



**Nombre de alumnos:** Esmeralda Monserrat Navarro Avendaño

**Nombre del profesor:** Daniela Monserrat Méndez

**Nombre del trabajo:** cuadro sinóptico “Fórmulas lácteas”.

**Materia:** Nutrición en el embarazo y lactancia.

**Grado:** 4 Cuatrimestre

Comitán de Domínguez Chiapas a 09 de noviembre de 2020

Formulas Lácteas

Tipos

-preparadas a base de leche de vaca

Alimento

No adecuado para lactantes.

-A base de soja

Se recomienda

- niños de familias vegetarianas
- intolerancias a la lactosa
- alergias a proteínas de la leche de vaca
- tratamientos de diarreas prolongadas

-Leches especiales

son

- leche sin lactosa
- leches antirregurgitación
- leche con proteínas modificadas

recomendada

En casos de deficiencia de la enzima lactasa.

Para

Niños que sufren de reflujo gastroesofágico

Por ejemplo

-Hipoalergénicas o hidrolizada.

En caso de alergias a proteínas

-Hipoantigénicas

Prevención de reacciones alérgicas

-Para errores metabólicos

Recomendado

Enfermedades debido al defecto en el funcionamiento de una enzima determinada

Son

Específicas para cada caso particular

-Para prematuros y recién nacidos de bajo peso.

Aporta

Nutrientes necesarios para cubrir requerimientos del 3 trimestre de gestación

contiene

Elementos necesarios para continuar el desarrollo del sistema nervioso, función digestiva, metabólicas.

Requiere

Control medico

-Carbohidratos

clasificadas

- Leches de inicio
- Leches de continuación

contiene

5,4-8,2 g/ ml

contiene

5,7-8,6 g/100 ml

son

- Lactosa
- Maltodextrina
- Agregados de sacarosa

Provee caries dental

-Proteínas

Como

- Caseína
- Seroproteínas
- Aminoácidos esenciales

Clasificadas

Leche de inicio

Oscila

1,2 a 1,8 g/ml

Leche de continuación

Promedio

2,4 g/100 ml

-Grasas

Aporta

40-50% del total energético

Cantidad

3,3-4 gr/dl

Incluyen aceites

- Soja, coco, maíz, palma, girasol.

Adición

-DHA

-ARA

Distribución de nutrientes

-Vitaminas y minerales

Como

- Hierro
- Calcio
- Sodio
- Fosforo

4 mg por litro

## Bibliografía:

Pdf. Fórmulas de inicio y fórmulas de continuación para lactantes pág. 1-19  
<file:///C:/Users/Esme%20Navarro/Downloads/formulas%20lacteas%204.pdf>