



Nombre del alumno: Anzuetto Reyes Salma Berenice

Nombre del profesor: Daniela Monserrat Mendez

Nombre del trabajo: Mapa conceptual

Materia: Nutrición en el embarazo y lactancia

Grado: 4° cuatrimestre

Grupo: LNU17EMC0119-A

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 14 de octubre 2020



LACTANCIA MATERNA

LECHE MATERNA

Es un

Líquido vivo

Que contiene

Anticuerpos y más de 45 bióticos

GALACTOGENESIS

GALACTOPOYESIS

Este inicia en

Es la mantención de

La producción de leche

Que depende de

Hormonas de la madre

La lactancia se

Establece las primeras 4 semanas

Últimos meses de embarazo

Posparto inmediato

CONTROL INTERNO DE LA SECRECIÓN LÁCTEA EN EL PEZÓN

Es controlado por

Neuronas dopaminérgicas del hipotálamo

El estímulo de pezón-areola

Inhibe la secreción de dopamina

Liberando

Prolactina de la hipófisis anterior

Alcanzando a las

Células del alvéolo mamario

Estimulando la

Secreción de leche

Al introducir

Alimentación complementaria

Disminuye la

Frecuencia y duración de las mamadas

Con menor nivel de la

Prolactina plasmática

REFLEJOS Y CONDICIONES DEL NIÑO QUE FAVORECEN LA LACTANCIA

REFLEJO DE PRODUCCIÓN DE LECHE

La

Succión del bebe

Estimula las

Terminaciones nerviosas de la areola

Que trasporta el mensaje a

La hipófisis

Liberando

Prolactina y oxitocina

Que comprime

La malla mioepitelial

Envolviendo a

Los alveolos

Permitiendo la

Salida de leche

TIPOS DE SUCCION DEL LACTANTE

Succión nutritiva

Se utiliza para

Comer

Consiste en una

Succión profunda y rítmica

Con duración

De minutos

Succión no nutritiva

ES

Superficial y rápida

A través de esta los

Bebes practican

Para la

Succión nutritiva

Tomando pequeñas cantidades

De leche rica en grasa

Dando paso a

La alimentación

COMPOSICIÓN DE LA LECHE MATERNA

CALOSTRO

Se produce en

Pequeña cantidad

Durante los primeros

2 o 3 días del parto

Con

Color amarillento

Es rico en

Vitaminas liposolubles y minerales

Proporciona

Protección inmunológica

LECHE DE TRANSICIÓN

Se produce entre

4º o 15º día posparto

Se alcanza

600 a 800 ml/día aprox.

Entre los

8 a 15 días posparto

Dicha leche

Varia día a día

Hasta alcanzar la

Leche madura

LECHE MADURA

Se produce el

Decimo día

Con un volumen de

700 a 800 ml/día

Contiene

Agua

Lactosa

Lípidos

LECHE DE PRETÉRMINO

Se produce en

Parto prematuro

Contiene mayor

Proteína

Y menor

Lactosa

Bibliografía

Universidad del Sureste. (2020). *Antología de nutrición en embarazo y lactancia*. PDF. Recuperado de

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/eed90a7f7ed5f53a70764cc1c8607bff.pdf>