



Nombre del alumno: Anzueto Reyes Salma Berenice

Nombre del profesor: Daniela Monserrat Mendez

Nombre del trabajo: Cuadro sinòptico

Materia: Nutrición en el embarazo y lactancia

Grado: 4° cuatrimestre

Grupo: LNU17EMC0119-A

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 2 de noviembre 2020



TIPOS DE FÓRMULAS LÁCTEAS

Tipos de formulas

Fórmulas preparadas a base de leche de vaca

Definición

En las fórmulas comerciales, los ingredientes de la fórmula se establecen modificando la proteína de la leche de la vaca y agregando lactosa, como grasas, vitaminas, y minerales con objeto de imitar los componentes de la leche humana. Se recomienda que las fórmulas para lactantes estén fortificadas en hierro y no es un alimento adecuado para los lactantes.

Fórmulas a base de soja

Definición

No contienen proteína de leche de vaca, en su lugar utilizan la de soja y se recomienda enriquecerlas con hierro, calcio y zinc, metionina y L-carnitina y taurina.

situación fisiológicas

Su uso está indicado en niños de familias vegetarianas, niños con intolerancia a la lactosa, y alérgicos a las proteínas de la leche de vaca o en tratamientos de diarreas prolongadas y presencia de eczemas.

Leches especiales

Definición

Para su elaboración se suele basar en leches infantiles convencionales, a las que se realizan las modificaciones necesarias.

situación fisiológicas

Son preparaciones diseñadas para cubrir las necesidades nutritivas de los lactantes con algún tipo de trastorno metabólico.

Leches sin lactosa

Definición

Son derivadas de leche de vaca, en las que la lactosa se ha sustituido por otro tipo de carbohidrato.

situación fisiológicas

Están indicadas en los casos los que exista una deficiencia de la enzima lactasa.

Fórmulas antirregurgitación

Definición

Se utilizan agentes espesantes, utilizando normalmente la harina de semilla de algarrobo o el almidón precocido.

situación fisiológicas

Están indicadas en niños en los que el paso del alimento del estómago a la boca es habitual.

Fórmulas de proteínas modificadas

Definición

Son leches en las que las proteínas están predigeridas mediante hidrólisis, facilitando así su digestión y absorción en niños.

Clasificación

Fórmulas Hipoalergénicas
Las proteínas han sido sometidas a un alto grado de hidrólisis y están indicadas en casos con alergia a las proteínas de la leche de vaca, o en procesos de mal absorción intestinal.

Fórmulas Hipoantigénicas
Las proteínas son sometidas a un menor grado de hidrólisis que las FH y stán indicadas en la prevención de reacciones alérgicas a las proteínas de la leche de vaca o se utilizan en niños con diarreas prolongadas, vómitos o eczemas.

Fórmulas para errores metabólicos

Definición

Algunas enfermedades son debidas al defecto en el funcionamiento de una enzima determinada, y cuyo tratamiento es únicamente dietético y debe suprimirse en la dieta aquellos nutrientes que necesitan dicha enzima deficiente.

situación fisiológicas

Son específicas para cada caso particular y requieren un estricto control médico durante su utilización.

Fórmulas para prematuros y recién nacidos de bajo peso

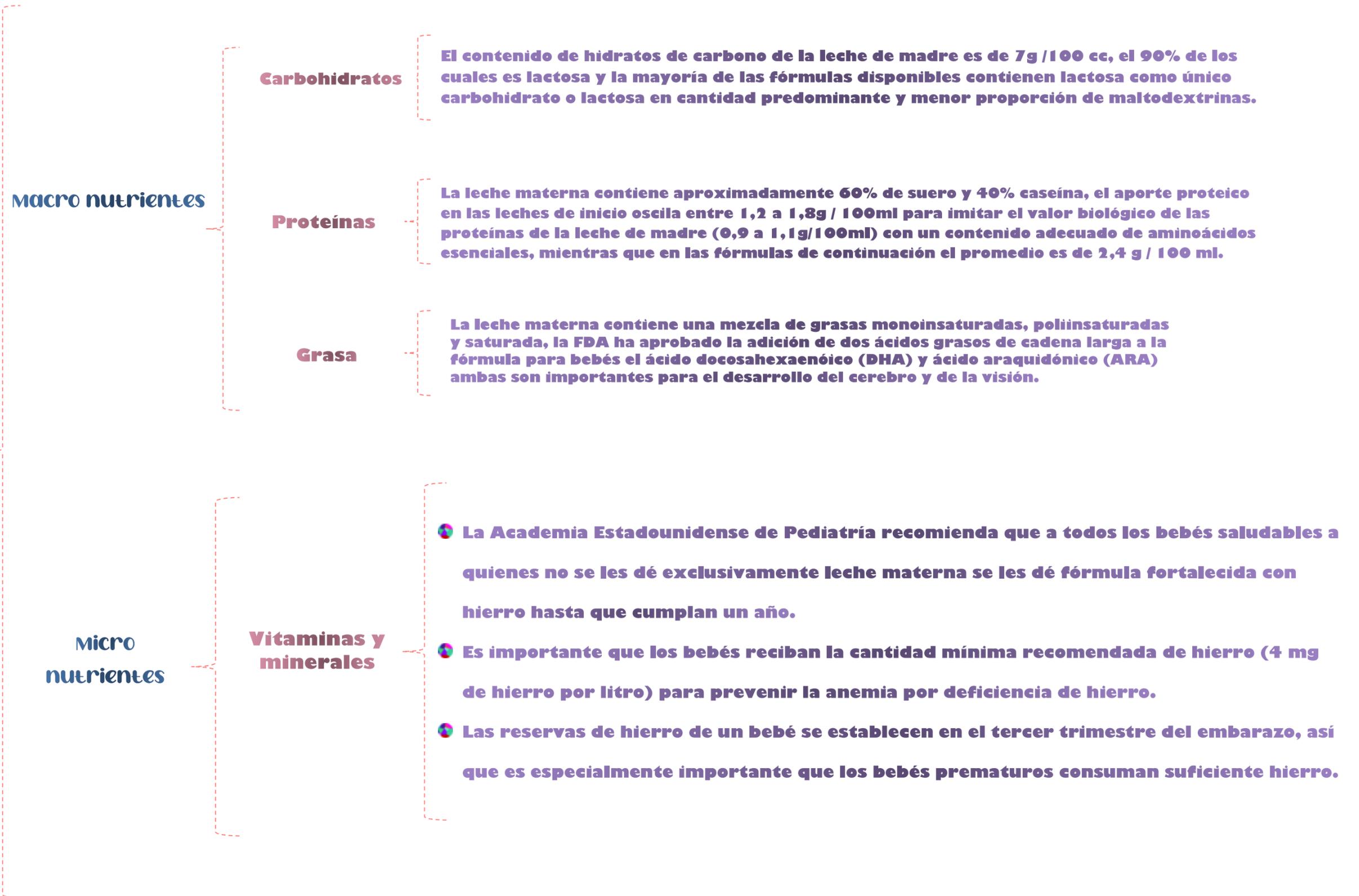
Definición

Estas leches deben aportar los nutrientes necesarios para cubrir los requerimientos del tercer, trimestre de gestación y que contengan los elementos necesarios para continuar el correcto desarrollo del sistema nervioso, de la función digestiva y de la metabólica.

situación fisiológicas

Para recién nacidos con bajo peso y prematuros que requieren condiciones nutricionales determinadas, ya que tienen una reserva de nutrientes muy escasa y una función digestiva y metabólica inmadura.

Micro y macro nutrientes en las fórmulas lácteas



Bibliografía

Sainz C. Salto A. (2016). *Fórmulas de inicio y fórmulas de continuación para lactantes*. Facultad de farmacia universidad complutense