



**Nombre del alumno:** Viviana Moreno Aguilar.

**Nombre del profesor:** Daniela Monserrat Méndez Guillen.

**Nombre del trabajo:** Cuadro sinóptico.

**Materia:** Nutrición en el embarazo y lactancia.

**Grado:** Cuarto cuatrimestre.

**Licenciatura:** Nutrición.

Comitán de Domínguez Chiapas a 15 de Noviembre de 2020.

# FÓRMULAS LÁCTEAS

## Tipos.

### Sin lactosa.

Sustitución parcial o totalmente

Respecto { Hidrato de carbono

Características { Que no presente problemas en su absorción.  
Ejemplo { Dextrinomaltosa.  
Polímeros de glucosa.

Situaciones fisiológicas en las que se prescriben.

Intolerancia a la lactosa por malabsorción.

Causas frecuentes. { Secundarias a una gastroenteritis infecciosa.  
Déficit primario de lactasa de comienzo tardío

Distribución de nutrientes.

Por 100 g. de polvo.

Macronutrientes

Lípidos 25g.  
Ácido linólico. 4g.  
Ácido linolénico 510 mg.  
Proteínas 12.6g.  
Hidratos de carbono 56.8g.

Micronutrientes

Sodio 170mg.  
Potasio 600mg.  
Cloro 370mg.  
Calcio 420mg.  
Fosforo 245g.  
Magnesio 50mg.  
Vitaminas U.I. A (1800), D (300), E (6.0).  
Vitamina K 40Ug.  
Tiamina 0.35 mg.  
Niacina 5 mg.  
Riboflavina 0.75 mg.  
Vitamina B6 0.38 mg.  
Ácido fólico 45 Ug.  
Hierro 3mg.  
Cinc 4mg.

### De proteína de soja.

¿Qué es?

Fórmulas vegetales

Pertencientes ha

Fórmulas de continuación.  
Fórmulas de inicio.

Aspecto { Carecen de lactosa

Proteína aislada de la harina de la soja.

Hidratos de carbono

Como

Dextrinomaltosa.  
Polímeros de glucosa y/o sacarosa.

En ciertas ocasiones almidón

Contiene

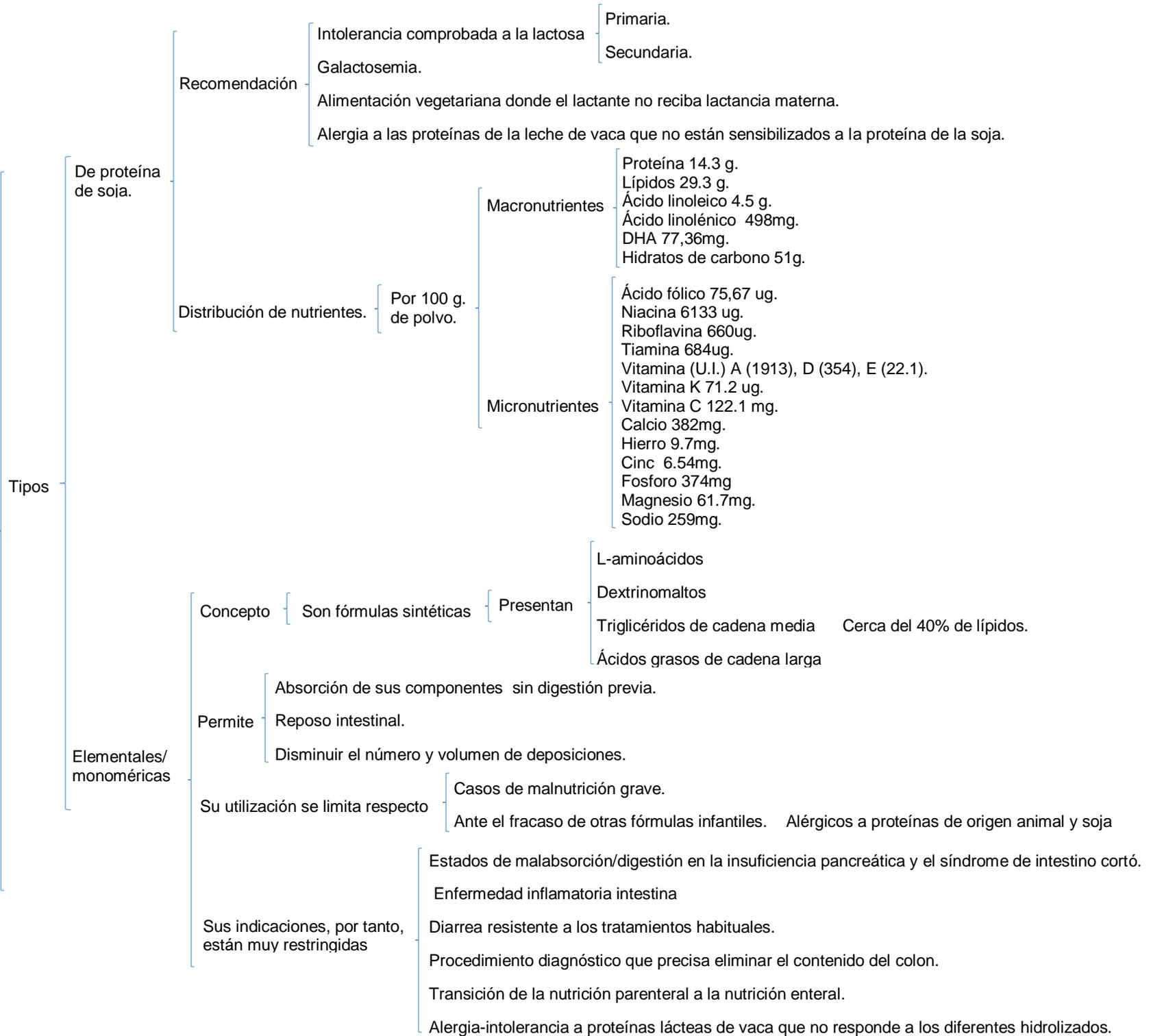
Suplementos

De

Metionina.  
Carnitina.  
Taurina  
Calcio.  
Fósforo.

2,25 g/100 kcal de proteínas

# FÓRMULAS LÁCTEAS



# FÓRMULAS LÁCTEAS

## Tipo

Elementales/  
monoméricas

Distribución de nutrientes.

Macronutrientes

Porcentaje

11% Proteína.  
45% Hidratos de carbono.  
44% Lípidos.

Por cada 100 g.

12.3g Proteína.  
64.9g Hidratos de carbono.  
12,1g Lípidos.

Micronutrientes

Calcio 470mg.  
Fosforo 260mg.  
Hierro 9mg.  
Cobre 340ug.  
Sodio 240mg.  
Potasio 550mg.  
Vitamina C 60mg.  
Vitamina A 570U.I.  
Yodo 75ug.

Antiestreñimiento.

Aspectos

Está indicada en lactantes con alimentación que presente tendencia al estreñimiento.  
Son fórmulas adaptadas

Permite

Ablandar las heces.  
Estimular de la motilidad intestinal.

Mejora

Absorción de la fracción  
Grasa de la leche.  
Calcio.  
Magnesio.

Anticólico

Soluciona

Molestias digestivas de carácter menor.

Modificaciones

Hidrolisis parcial de proteínas séricas  
Facilita su digestión.

Pueden presentar menor cantidad de lactosa

Sustituida por Maltodextrina

Beneficio Reduce el exceso de gas abdominal.

Contiene

Fructooligosacáridos  
Aporta Efecto prebiótico

Antirreflujo o  
antirregurgitación

Pertenece a

Fórmulas de inicio.  
Fórmulas de continuación.

Contiene

Sustancias espesantes adicionales

Función

Aumentar la viscosidad  
Detiene/minimiza

Vómitos  
Regurgitaciones

Excesivos

Como

Harina de semilla de algarrobo  
Almidón de arroz o maíz

Indicando también como

Terapéutica dietética

En

Reflejo gastroesofágico no complicado

Estas leches están indicadas en fallo de medro

Se debe por

Pérdidas excesivas de nutrientes  
asociadas a la regurgitación.

# FÓRMULAS LÁCTEAS

## Tipos

Trastornos digestivos (anti -cólicos, estreñimiento, regurgitación)

Distribución de nutrientes.

Por 100 g de polvo.

Macronutrientes

Proteínas 11,7g.  
Hidratos de carbono 54g.  
Lípidos 28g.  
Ácido Linoleico 4,6g.  
Ácido α-Linolénico 380mg.  
Ácido Docosaheptaenoico 87mg.

Micronutrientes

Vitamina A 460µg.  
Vitamina D 6,5µg.  
Vitamina K 50µg.  
Vitamina C 95mg.  
Tiamina 0,43mg.  
Vitamina B12 1.12µg.  
Ácido Pantoténico 2.7mg.  
Cobre 0.38mg.  
Calcio 420mg.  
Potasio 640 mg.  
Magnesio 41 mg.  
Hierro 6,1mg.  
Zinc 5.1mg.  
Selenio 15,3µg.

Etapa 1.

Para el tratamiento dietético de errores congénitos del metabolismo

Fórmulas para diferentes cuadros patológicos

Cuando el nutriente es esencial.  
En aminoacidopatías secundarias a déficit enzimático.  
Fórmulas exentas de proteínas, y sólo contienen hidratos de carbono y lípidos.

De los aminoácidos

Característica

El organismo es incapaz de controlar uno o más aminoácidos

El lactante requiere una cantidad de fórmula sin fenilalanina para alcanzar las calorías y los nutrientes necesarios.

Para el lactante prematuro

Están destinadas a mantener en el lactante una tasa de crecimiento como la del último trimestre de gestación, sin causarle un estrés metabólico o excretor excesivos.

Estas fórmulas contienen una cantidad mayor de hidratos de carbono y lípidos, y alto contenido proteico por lo que poseen una mayor densidad calórica.

Dependerá de las características del lactante.

Del momento de su evolución.

Peso al nacimiento.

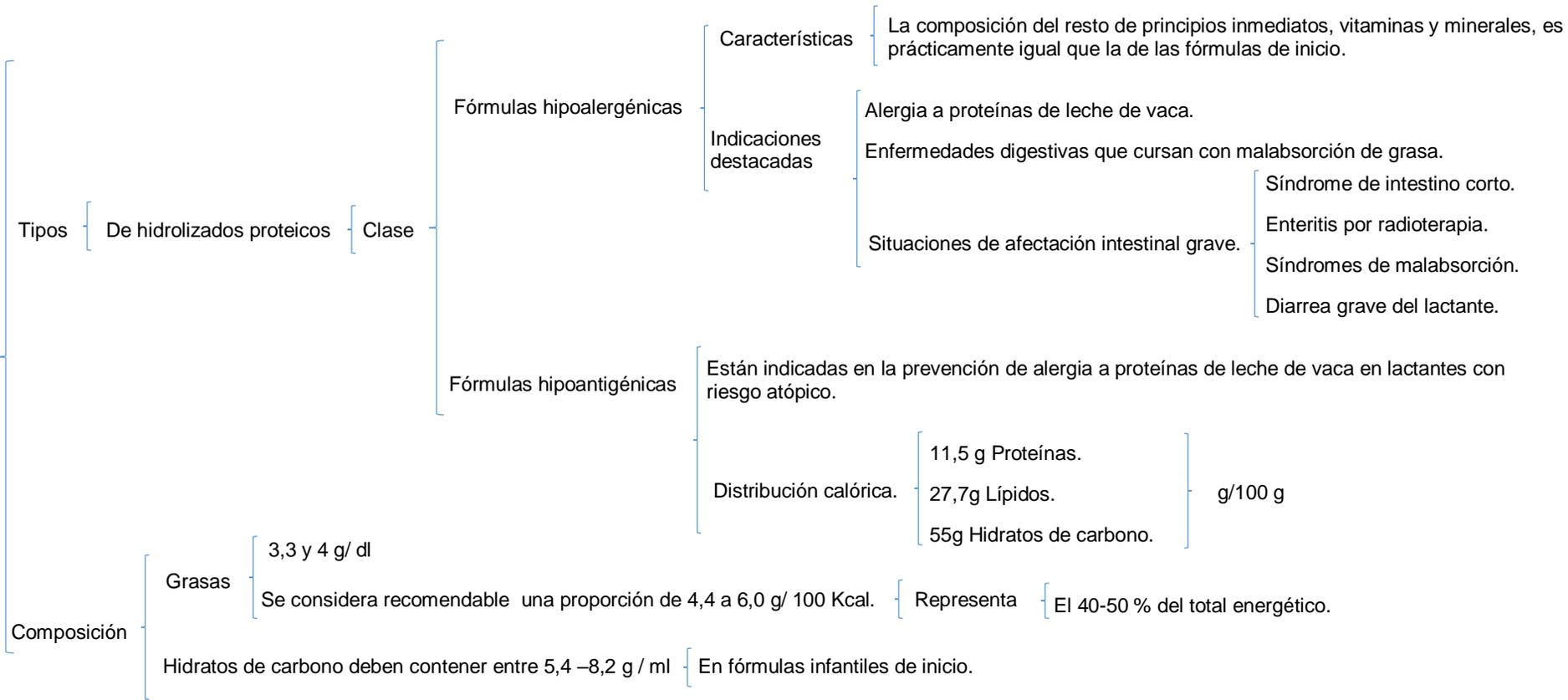
De la edad gestacional.

Distribución de nutrientes.

Por 100ml/100kcal.

Proteínas 1,62-3,24 (2.25-4,5) g.  
Lípidos 2.37- 4.68 (3.3- 6.5) g.  
Hidratos de carbono 5-10 (7-14) g.  
Sodio 95 mg.  
Potasio 89 mg.  
Calcio 120 mg.  
Fosforo 92 mg.  
Hierro 0,05 mg.

# FÓRMULAS LÁCTEAS



## Bibliografía:

-Marcos, E., & Martín, T.. (2009). Fórmulas lácteas especiales. Indicaciones. Noviembre 15, 2020, de Elsevier Sitio web:

<https://www.elsevier.es/es-revista-farmacia-profesional-3-articulo-formulas-lacteas-especiales-indicaciones-13134177#:~:text=A%20continuaci%C3%B3n%20se%20enumeran%20y,hidrolizados%20proteicos%3A%20hipoal%C3%A9rgicas%20e%20hipoantig%C3%A9nicas.>

-Tamayo, G. . (1997). Fórmulas infantiles especiales. Noviembre 15, 2020. , de PDF Sitio web:

<https://www.aeped.es/sites/default/files/anales/47-5-2.pdf>

--Universidad del Sureste. (2020).Antología de nutrición en el embarazo y lactancia, de PDF. Unidad 3, págs., 58-59. Sitio web:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/eed90a7f7ed5f53a70764cc1c8607bff.pdf>.