



NOMBRE DEL ALUMNO: DIEGO ALEXANDRO MORALES DE LEON

NOMBRE DEL PROFESOR: DANIELA MONSERRAT MENDEZ

NOMBRE DEL TRABAJO: CUADRO SINOPTICO

MATERIA: ALIMENTACION EN EL EMBARAZO Y LA LACTANCIA



PASIÓN POR EDUCAR

GRADO: 4°

GRUPO: NUTRICIÓN

COMITÁN DE DOMÍNGUEZ CHIAPAS A 15 DE NOVIEMBRE DEL 2020.

ALIMENTACIÓN ARTIFICIAL Y COMPLEMENTARIA DEL LACTANTE

Tipos de formulas



ALIMENTACIÓN ARTIFICIAL Y COMPLEMENTARIA DEL LACTANTE

distribución de macro nutrientes

Carbohidratos

Lactosa único carbohidrato

7g /100 cc, el 90% de Contenido en la leche de la madre el cual es lactosa

fórmulas infantiles de inicio deben de tener 5,4 –8,2 g / ml, y las de continuación 5,7 y 8,6 g / 100 ml de hidratos de carbono.

fórmulas sin -lactosa -soja -especiales

contienen

sucrosa, maltodextrina de maíz, almidón de maíz modificado o sólidos de jarabe de

Proteínas

leche materna contiene 60% de suero y 40% caseína.

Aporte en las leches de inicio 1,2 a 1,8g / 100ml

proteínas de la leche de madre (0,9 a 1,1g/100ml)

Aporte en fórmulas de continuación 2,4 g / 100 ml

grasas

leche materna contiene una mezcla de grasas

-Monoinsaturadas -poliinsaturadas -saturadas

cantidad en fórmulas infantiles de inicio 3,3 y 4 g/dl.

Este aporte representa entre el 40-50 % del total energético ingerido

para cubrir los requerimientos para el crecimiento acelerado de los primeros 6 meses de vida.

Vitaminas y minerales

Importante que reciban la cantidad mínima de hierro

4 mg de hierro por litro

Para prevenir anemia por insuficiencia de hierro

Las reservas de hierro se establecen en el tercer trimestre del embarazo,

importante que los prematuros consuman suficiente hierro.

Bibliografía:

Antología Uds. (2020). Nutrición en el embarazo y la lactancia. – pág. 95

FÓRMULAS DE INICIO Y FÓRMULAS DE CONTINUACIÓN PARA LACTANTES. - pág. 19