



**Nombre De Alumna: Chien Fan Denisse  
Liu Robles**

**Nombre Del Profesor:**

PASIÓN POR EDUCAR

**Daniela Rodríguez**

**Nombre Del Trabajo:**

**ensayo**

**Materia:**

**Enfermedades gastrointestinales**

En este ensayo es posible encontrar los síntomas de ciertas patologías en cuanto a los problemas gastrointestinales y es de suma importancia puede comprender estas patologías ya que nosotros como seres vivos es vital nuestra alimentación para poder tener una buena salud a nosotros optar por alguna patología o carecer de algún nutrimento puede provocar serios daños a la salud por eso mismo es importante los distintos tipos de dietas en cuanto las patologías gastrointestinales o algún tipo de cirugía ya sea una recesión gastrointestinal o alguna operación es de suma importancia llevar una alimentación saludable para poder estar nutridos de un estado óptimo de salud en este ensayo se llevará a cabo los conocimientos de las distintas patologías asimismo como las cirugías cuáles son los tratamientos nutricionales que se deben llevar a cabo así como una cirugía de esófago y estómago podrán conocer cuáles son las causas de este de que pueden ser necesarias para extirpar tumores o alguna parte del esófago o ya sea todo y también es un producto qué sirve ya que no lleva los alimentos de la garganta hacia el estómago es de suma importancia tener un buen estado todos los órganos pro que todos tienen funciones vitales para los organismos de la misma manera ustedes aprender el conocimiento de las distintas patologías como la patología de intestino corto una pancreatitis crónica la enfermedad de wilson ya que ésta es una enfermedad congénita sobre una insuficiencia hepática cuáles son las causas usted podrá conocer las diferentes tipos de patologías que existen y sus tratamientos nutricionales

Para poder optar sobre el conocimiento de una buena nutrición sobre el esófago y el estómago primero que nada hay que conocer su fisiopatología ya que el esófago es un órgano tubular de 25 cm de largo revestido de músculo tubular y estriado el esófago trabaja con el peristaltismo creando contracciones para enviar el bolo alimenticio al estómago, cuyo órgano se trata de un saco el cual contiene el jugo gástrico pepsina y ácido clorhídrico este sirve para absorber los nutrientes las

personas que tienen una cirugía el tratamiento nutricional es ingerir en una alimentación saludable y no debe de consumir alimentos grasosos, azúcar, cafeína especies, alcohol o alimentos irritantes como cítricos el tratamiento nutricional post operatorio sería una dieta líquida y así no poder dañar estas cavidades ya conforme va la adaptación se puede ir adaptando una dieta semilíquida y luego una dieta blanda, la recesión gastrointestinal se trata etimológicamente de una isquemia mesentérica seguida de una inflamación intestinal o una enteritis gástrica esto ocurre cuando ocurre una recesión en el duodeno yeyuno e incluso en el íleon se ve afectada en cuanto su actividad enzimática ya que se ve afectada por la pérdida de hormonas enzimáticas como la secretina y la colecistina no obstante este se puede adaptar en la absorción de hidratos de carbono, lípidos y proteínas pero necesita mínimo 100 centímetros en tamaño para poder obtener una absorción completa sin embargo en una recesión que aparece en el íleon puede crear ciertos trastornos como diarrea, esatorrea y pérdida de vitaminas liposolubles cuando existe cierta complicación metabólica en la recesión es de suma importancia la implementación de líquidos como electrolitos, los objetivos nutricionales son poder obtener una adaptación intestinal para mejorar su tránsito intestinal absorción y metabolismo, así los alimentos puedan ser absorbidos en cuanto los nutrientes tratar de no tener pérdidas como vitaminas minerales o algún otro nutriente así como la dieta de la recesión se determina por los niveles de complicación si este es inferior al 50% de una recesión se trata de adaptar una dieta baja en grasa y pobre en oxalatos, lactosa y fibra se recomienda comer carne magra y tierna entre 5 a 6 comidas al día una ingesta de carbohidratos complejos entre otras recomendaciones una colostomía es una extirpación del colon y recto la finalidad de este otorgar una salida artificial. los alimentos que se permiten son cereales refinados pastas en cantidades moderadas carnes tiernas huevos pescados asimismo como una ileostomía es un tratamiento dietético similar ya esta patología depende del segmento resecado o de qué altura hubo la recesión normalmente se puede existir pérdidas líquidas en el estoma pero puede existir una adaptación la cual controla la defecación mediante la una mayor ingesta de líquido y sólido los pacientes se pueden adaptar con el tiempo y pueden llevar una alimentación normal

las restricciones dietéticas para los pacientes es que el alimento les produzca algún tipo de incomodidad en las heces en ciertas características físicas como que sea más líquidas o malolientes o que les causa gases, el objetivo nutricional es que el paciente pueda adquirir un estado óptimo nutricional en su plan dietético así como tiene que moderar los consumos de fibra evitar alimentos que provocan flatulencias incrementar alimentos en consistencia sólida como arroz papá, asimismo las fístulas que tratan de un conducto anormal entre dos órganos y la piel son provocados por un traumatismo o cirugía incluso enfermedades inflamatorias cabe mencionar que su alimentación tiene que ser parenteral o enteral a base de sonda como en la colostomía que es necesario vaciar y resecar todo el colon o sólo estripar el recto y el ano en los alimentos se puede restringir como la cebolla, ajo, repollo, huevos ya provocan mal olor enfermedad de intestino corto trata de una cirugía que utiliza para poder rescatar cierta zona del intestino su tratamiento nutricional se adecua con alimentos y suplementos dietéticos con la ayuda de una nutrición enteral y parenteral es de suma importancia en este caso soporte nutricional adecuado para poder restaurar la salud nutricional la nutrición enteral es importante para los pacientes que contienen alguna obstrucción en el intestino o alguna fístula e incluso recesión gastrointestinal masiva cuando ocurre una inflamación se utiliza el tratamiento de corticoides sin embargo crea un desbalance con el nitrógeno cargando lo negativo y éste provoca una cierta pérdida de masa muscular para poder tener un balance positivo es recomendable la ingesta proteica y así puedo obtener un balance nutricional importante la implementación de ciertos nutrientes mediante suplementos alimenticios como vitaminas hidrosolubles asimismo con minerales también se es bueno modificar la ingesta de fibra ya que queremos que el paciente vuelva a adaptar los alimentos sin causar ciertas alteraciones la pancreatitis crónica es aquella patología que se caracteriza por dolor epigástrico de larga duración también puede afectar la espalda y otros síntomas que pueden provocar está patología son náuseas vómitos diarrea por el cual no ayuda a mantener una buena alimentación las personas que obtiene esta patología presenta riesgos como una desnutrición proteica calórica en éste se encuentra una pérdida de peso déficit en la masa muscular y el tejido adiposo cuando el dolor es

sumamente insoportable es preferible la aplicación de una dieta enteral para que el paciente no se desnutra en cuanto su tratamiento nutricional es importante incorporar alimentación oral y enteral también la ingesta de seis comidas pequeñas al día y una puerta enzimático para apoyar al páncreas vitaminas tanto liposolubles como hidrosolubles la enfermedad de wilson es aquel trastorno genético de carácter recesivo ya que se encuentra el error genético en el metabolismo del cobre este metal lo encontramos en mariscos legumbres nueces semillas una alimentación que puede ayudar a controlar esta patología puede ser la incrementación del zinc y a que se interviene en la absorción del cobre el régimen alimenticio sofocado a un bajo contenido de cobre la nutrición en las insuficiencias hepáticas se consideran como agudas crónicas adquiridas o hereditaria las patologías hepáticas afectan al hígado con esteatosis hepática que se provoca por alteraciones metabólicas en los ácidos grasos y triglicéridos ángel maltratada este patología puede provocar cirrosis hepática hepatitis alcohólica se caracteriza por la hepatomegalia la abstinencia alcohólica ayuda a que se convierte en una cirrosis hepática la cual provoca serios daños a la salud el tratamiento nutricional de esas patologías se puede determinar en este caso observando los daños que ha causado el metabolismo de la glucosa se implementa una alimentación enteral por vía oral para los pacientes desnutridos y así poder lograr controlar su estado nutricional el paciente es de suma importancia las evaluaciones nutricionales tanto antropométricas cómo sus aportes de ingesta calórica diaria ayer que el paciente tiene que obtener una implementación diaria de suplementos como vitaminas y minerales por el papel que juega el hígado ya que porta estos nutrientes necesarios al obtener unas carencias puede provocar una gran serie de patologías

Lo que logrado comprender en este ensayo son las características nutricionales de cada patología en cuanto los temas vistos ya mencionados en este ensayo con importante es la nutrición en todos los estados de salud de una persona desde una post cirugía así como una recesión e incluso alguna patología como un síndrome de intestino corto una pancreatitis crónica una enfermedad congénita como enfermedad de wilson una insuficiencia hepática la cual puede ser provocada por una mala alimentación y nutrición es de suma importancia como nosotros los nutriólogos implementar una dieta equilibrada y saludable para este tipo de personas y así pueda tener una recuperación más rápida y eficaz y así puede aliviar sus problemas de salud

## Bibliografía

Dietoterapia De Krausse. L. Kathleen Mahan, Ms, Rd, Cde.13 Ediccion. Elsevier  
Masson

file:///C:/Users/AIRBIT%20CLUB/Desktop/libros%20de%20nutricion%202019/krausse.pdf

Nutrición Y Dietética Clínica Jordi Salas-Salvadó Anna Bonada I Sanjaum E Roser  
Trallero Casañas M. Engracia Saló I Sola Rosa Burgos Peláez. 3ra Ediccion.  
Elsevier Masson

file:///C:/Users/AIRBIT%20CLUB/Desktop/libros%20de%20nutricion%202019/nutricion%20y%20dietetica%20clinica.pdf