



Nombre De Alumna: Chien Fan Denisse
Liu Robles

Nombre Del Profesor: Daniela Rodríguez

Nombre Del Trabajo:

Ensayo

Materia:

Enfermedades gastrointestinales

4/11/2020

Querido lector a continuación podrá leer un documento el cual esta hecho para que pueda comprender el tipo de alimentación que existe hoy en dia de igual manera pueda

comprender algunas enfermedades que se pueden presentar mediante inflamaciones y enfermedades neurológicas una de ellas y las mas común es la disfagia podrá comprender como es la alimentación adecuada y así comprenda como lidiar con su paciente de igual forma pueda aprender que hay muchos tipos de alimentación la cuales debemos de respetar ya que hay personas veganas p vegetarianas que de acuerdo a sus creencias no consumen alimentos de origen animal y solo consumen alimentos de origen vegetal por lo cual es necesario implicarles una buena dieta adecuada balanceada y equilibrada para así no carezca de deficiencias de nutrientes de igual forma es sumamente importante comprender que existen enfermedades de inmunodeficiencia las cuales hay que estar con una evaluación constante del sistema inmune y hay que proporcionarle una dieta altamente balanceada acorde a sus requerimientos energéticos

Para poder conocer los distintos tipos de alimentación es importante definir ¿Qué es la alimentación y nutrición? ya que la alimentación es la necesidad fisiológica de consumir un alimento y la nutrición es la absorción de los nutrientes en las cuales existen reacciones metabólicas, los distintos tipos de alimentación se representa mediante la religión cultura alimentación emocional deportiva saludable y mediante acciones voluntarias del individuo como alguna de estos se encuentra el vegetarianismo y el veganismo es donde él individuo no consume alimentos de origen animal y se niega a consumir utilizar y producir productos de origen animal o que implique la muerte animal el vegetarianismo son las personas que comen ideológicamente vegetales y de igual forma existen vegetarianos que consumen leche huevos y se le denomina lácto-ovo vegetarianos, se representa la disfagia como aquella patología en la cual pacientes enfermos no pueden consumir alimentos de manera normal por causa alguna irritación o inflamación la cual se utiliza un alimentación enteral y parenteral dependerá cirugía enfermedad del individuo en la disfagia esta patología la cual se puede afectar por la deglución es decir que representa la incomodidad de promover el bolo alimenticio desde la boca hasta el estómago esta enfermedad se provoca por consumir frecuentemente alimentos inadecuados por una mala nutrición los síntomas que caracterizan los cuales se representan por incapacidad de tragar saliva atragantamientos todos durante la ingestión de comidas también se le dificulta tragar bebidas presenta ausencia de náusea al paciente hay que evaluarlo para poder comprender si es esta patología que le afecta en cuanto la deglución para poder tratar el trastorno la evolución se divide en tres fases fase oral fase oral de deglución y fase preparatoria esta fase se caracterizan por preparar los alimentos desde la ingesta hasta crear bolo alimenticio y así poder ser deglutidos se trata de incorporación de una dieta apetecible para que el paciente

pueda obtener la mayor parte de alimentos densos de nutrientes su alimentación debe ser una dieta blanda o pure se recomienda modificar los alimentos para que sean más fácil y gestión en cuanto los líquidos es importante proporcionar alimentos líquidos espesos pero que contengan un balance hídrico alto para que estén adquiriera una deshidratación por lo general se le receta de atoles leche desnatada bebidas de moléculas de almidón cuando hay pacientes críticos o algunos se les administra una nutrición enteral la cual se administra mediante zona para paciente no se desnutres necesaria la alimentación por vía sonda en el cual ayuda a reducir los riesgos de la aspiración y asfixia se utiliza el presente ya sea incapaz de los alimentos para los pacientes inmunodeprimidos Se caracterizan por una afección del sistema inmune y esto se debe a que en el sistema se conforma órganos tejidos y células y sus estructuras se localizan en órganos macizos como el timo bazo y ganglios linfáticos cada órgano tiene funciones específicas una de las funciones es generar células para qué conformen el sistema inmune, se denomina linfopoyesis los otros órganos hospedan a las células capacitadas en interactuar con los microorganismos sanguíneos que transportan las células del sistema inmune.

El trastorno de inmunodeficiencia se puede representar por una disminución de la respuesta inmunitaria del cuerpo las enfermedades inmunodepresoras tiene la capacidad de diferenciar entre propio y ajeno lo que es tuyo y lo que es extraño encuentra las pirámides autoinmunes se caracteriza por la artritis lupus eritematoso sistémico V I H sida síndrome de sjogren el paciente que tenga sus características y hasta patologías deben de consumir alimentos altos en nutrientes de queso se ejercen un papel muy importante para el desarrollo de la preservación en el sistema inmune ya que los tejidos y las células implica un funcionamiento a la escuela requiere un aporte energético de qué producen un recambio celular de sistema inmune con una tasa metabólica alta pero eso hay que aumentar energía y los nutrientes para poder tener un buen funcionamiento del sistema inmune es de suma importancia de cuál era requerimientos nutricionales de acuerdo a la patología que tenga el paciente y así esté no pueda tener ninguna deficiencia los tipos de inmunidad se representa mediante inmunidad innata Y esa que se representan una forma química proteica la inmunidad adquirida se desarrolla mediante la exposición a diversos antígenos los tipos de inmunidad se representa mediante inmunidad innata Y esa que se representan una forma química proteica la inmunidad adquirida se desarrolla mediante la exposición a diversos antígenos la inmunidad pasiva se representa mediante anticuerpos los cuales se producen mediante el cuerpo diferente al nuestro se representa Mediante los bebés el cual éste lo quieren de la madre mide el cordón umbilical la sangre tiene diferentes componentes en el

sistema inmunitario y éste contiene glóbulos blancos los cuales representan sustancias químicas y proteicas a la sangre como anticuerpos la función de estas atacar de manera directa la huésped en el cuerpo los glóbulos blancos son del tipo b y T la nutrición vegetariana es promovida por distintos motivos los cuales Se caracterizan por salud, ética, ocio, política, religion y ecológica las definiciones y clasificaciones de una dieta vegetariana es de vegetarianos estrictos o veganos son los que no consumen ningún alimento animal dicho esto antes se pueden comprar en la dieta los productos lácteos y huevos se caracteriza por una menor incidencia de obesidad hipertensión y diabetes tipo 2 entre las desventajas de esta dieta es en que puede existir deficiencias de nutrientes como calcio vitamina B12 proteína y esto se debe a la ingesta inadecuada y deficiente ya que estos nutrientes se encuentran en alimentos de origen animal para llevar una dieta planificada y balanceada aunque sea vegetariano puede ser completa en nutrientes necesarios pero si nos lleva de una forma adecuada puede ser deficiente en cuanto a provocar un déficit de nutrientes crecimiento y desarrollo una de las ventajas para las personas vegetarianas y veganas e se pueden adquirir las proteínas de alimentos de origen animal en origen vegetal consumen ácidos grasos esenciales mayormente el Omega 6 y suelen tener altas en fibras.

Es de suma importancia lograr comprender que nunca tendremos pacientes sanos siempre habrá algún paciente con diferentes patologías así que debemos de adecuarle distintos tipos de dietas, formas y texturas de los alimentos para que el paciente pueda consumirlos nuestro objetivo fue dar a conocer los distintos tipos de alimentaciones que existes y como alimentar a pacientes con artritis lupus VIH y síndrome de sjogre para que esta persona que contenga alguna patología pueda vivir una vida plena

Bibliografía

Universidad del sureste antología de enfermedades gastrointestinales.2020

file:///C:/Users/AIRBIT%20CLUB/Desktop/antologia%20Nutrici%C3%B3n%20en%20enfermedades.pdf