



Nombre de alumnos: Alejandra Villa Domínguez

Nombre del profesor: Daniela Rodríguez

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: Nutrición en Enfermedades Gastrointestinales

Grado: 4°

PASIÓN POR EDUCAR

Grupo: LNU17EMC0119-A

Comitán de Domínguez Chiapas a 09 de septiembre de 2020.

El presente ensayo tratara de diferentes enfermedades de la cavidad bucal, como la caries, que es una enfermedad que daña al diente causadas por bacterias que se encuentran en la boca y produce ácidos que ataca la superficie del diente o esmalte, otra de las causas es que puede ser también por consumir bebidas azucaradas y también por una limpieza dental deficiente. También mencionare la carencia de diferentes vitaminas que hace que afecte y produzca enfermedades. El segundo tema es sobre las enfermedades del esófago y estómago, principalmente explicare sobre el reflujo gastroesofágico, entre diferentes factores que hace que se desarrolle, como el consumo de alcohol, posiblemente hernia de hiato, esta última es una infección en la cual parte del estomago pasa por encima del diafragma, el musculo que separa el tórax y la cavidad abdominal, y los diferentes síntomas de la ERGE.

Nutrición en las enfermedades de la cavidad bucal

La dieta y la nutrición son esenciales para un buen desarrollo de los dientes, al igual que la integridad de las encías y la mucosa, la fortaleza del hueso, la prevención y el tratamiento de las enfermedades de la cavidad bucal. La dieta tiene mucho que ver en la integridad de los dientes, como el tipo, la forma y la frecuencia de los alimentos y las bebidas consumidos tiene un efecto directo sobre el pH que pueden acarrear a tener un deterioro dental. La vitamina D es esencial para el proceso de una producción de calcio y fosforo, estos dos iones son los elementos más importantes del esmalte y la dentina. Una de las enfermedades infecciosas mas comunes de la cavidad bucal es la caries, hay muchos factores que pueden provocarlo, pero una de la causa más común es la exposición prolongada y frecuente de los dientes del niño a bebidas que contienen azúcar. Si bien, la caries dental es una enfermedad infecciosa en donde metabolitos producen una

desmineralización gradual del esmalte dental y después viene una rápida destrucción de la estructura del diente. El flúor es un importante agente anticaries que al usarlo constantemente hace que se reduzca la incidencia y la prevalencia de la caries dental. Otra de las enfermedades de la cavidad bucal es que existen trastornos que afectan, como lo es la carencia de algunas vitaminas, como la riboflavina, folato, vitamina B12 y vitamina C, y minerales como el hierro y cinc. La enfermedad periodontal es una inflamación de la encía por una infección causada por bacterias orales que se basan en destruir el aparato de fijación del diente, esta enfermedad tiene un principal factor etiológico que desarrolla la enfermedad, esta es la placa. La placa en el surco gingival, tiene un espacio en forma de V plana que rodea al diente, además produce toxinas que destruyen el tejido y permite el aflojamiento del diente. Esta enfermedad se puede tratar quirúrgicamente con cirugía periodontal. Al igual, una dieta adecuada es especialmente importante tanto antes como después de la cirugía, se necesita nutrientes para regenerar el tejido y mantener una respuesta inmunitaria para evitar la infección.

Nutrición en la enfermedad del esófago y estómago.

El reflujo gastroesofágico y esofagitis se presenta en los primeros meses de vida cerca de la mitad de los lactantes presentan regurgitación, en la mayoría de los casos se resuelve tras el primer año. El reflujo de contenidos gástricos al esófago se presenta en todos los días en personas sanas. Los síntomas del reflujo del reflujo esofágico son tales como ardores, sensación de quemante en el esófago o inflamación en erosión de la capa interna del esófago. Los pacientes con enfermedades respiratorias crónicas, como es la enfermedad pulmonar obstructiva crónica, tienen más riesgo de sufrir ERGE debido al aumento frecuente de la presión intraabdominal. Los síntomas de ERGE son muy variados, comprenden el reflujo de secreciones gástricas, ardores, dolor subesternal, eructos, y espasmos esofágicos. En niños puede aparecer vómitos disfagia, falta de

apetito y quejas de dolor abdominal. La exposición prolongada al ácido puede provocar esofagitis, es la inflamación del esófago. La esofagitis aguda puede estar causada por reflujo, ingesta de sustancias corrosivas, infecciones víricas y bacteriana, intubación, radiación o infiltrados eosinofílicos. La esofagitis eosinofílica se caracteriza por un infiltrado esofágico de eosinófilos aislado y grave, y sus síntomas son similares a los de la ERGE y es causada por una respuesta inmunitaria. Para la reducción gastroesofágica y la esofagitis hay que evitar comidas ricas en grasas, al igual evitar ingerir alimentos entre 3 y 5 h antes de acostarse, evitar fumar y las bebidas alcohólicas, también los alimentos y las bebidas que contengan cafeína, mantenerse erguido y evitar actividades físicas vigorosas inmediatamente después de comer, consumir una dieta sana y nutricionalmente completa con la cantidad adecuada de fibra, evitar alimentos ácidos y muy espaciados cuando exista inflamación y adelgazar en caso de sobrepeso.

Para concluir, la salud bucodental es esencial para mantener la calidad de vida, ya que a la larga se evitarían todas las enfermedades ya mencionadas e incluso otras, como pueden ser otras ciertas infecciones, las aftas bucales y el cáncer oral. La importancia de contar con un buen dentista es fundamental para tener una buena salud bucodental como lo había mencionado antes. Es al dentista a quien podemos recurrir para recibir tratamientos preventivos o para corregir cualquier problema con nuestros dientes o encías. Así también hay que tomar en cuenta todas las medidas para evitar el reflujo gastroesofágico, ya que puede empeorar y provocar enfermedades más graves, también hay que acudir con el especialista para que este al tanto con este tipo de enfermedad digestiva.

Bibliografía

Universidad del Sureste. (2020). Antología de Nutricion en Enfermedades Gastrointestinales. Pdf.

Recuperado de

<http://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/46693dc5dcd7a8cc35ef1f>

[7ad9698651.pdf](#)