

Nombre del alumno: Francisco Eduardo albores Alfaro

Nombre del profesor: Daniela Rodríguez

Nombre del trabajo: Ensayo

PASIÓN POR EDUCAR

Materia: Nutrición En Enfermedades Gastrointestinales

Grado: 4°

Grupo: NUTRICION

Introducción

Sabemos que la salud oral y la dieta interaccionan de diferentes maneras ya que ejerce un efecto que influyen, también esta influye en el desarrollo y mantenimiento de los dientes y encías, así como en la prevención y tratamiento de enfermedades bucales. El tejido bucal es sumamente sensible a deficiencias de nutrientes. Por otra parte, el estado de los dientes y del tejido bucal también afectan el estado nutricional de una persona, cuando deja de consumir alimentos que forman parte de una dieta adecuada o disminuye la cantidad de alimentos que ingiere. También podemos comprender que las enfermedades del esófago y del estómago, ya que hay muchas enfermedades digestivas que pueden cuásar alteraciones nutricionales, exponente de lo cual es cualquiera de las enfermedades, Aunque la dieta puede afectar en todas las vertientes de las enfermedades digestivas, persiguiendo una finalidad docente dos son las principales influencias que pueden ejercer los factores nutricionales.

1. Nutrición en las enfermedades de la cavidad bucal.

La enfermedad de la cavidad bucal, la dieta y la nutrición tienen una influencia, ya que es importante en la cavidad bucal. La primera ejerce un efecto, es decir, el tipo, la forma y la frecuencia en el consumo de alimentos y bebidas tiene un efecto directo en los dientes, mientras que la nutrición ejerce un efecto general ya que la mucosa bucal es muy sensible a modificaciones en el estado nutricional. Una nutrición inadecuada puede afectar al desarrollo craneofacial y contribuye como factor de riesgo a la aparición de enfermedades, de la mucosa bucal y ocasiona una enfermedad.

La nutrición tiene una importancia general sobre el desarrollo, el mantenimiento y la reparación de los dientes. Es importante para la nutrición y la dieta influyen en la cavidad bucal, aunque también es cierto lo contrario; es decir, el estado de la cavidad bucal puede incidir en la capacidad de consumir una dieta apta y lograr el equilibrio nutricional.

Una buena nutrición no es sólo necesaria para tener una buena salud general, ya que tiene un papel importante en el desarrollo y la protección de una buena salud bucodental. Se podría destacar, que una buena salud bucodental es el reflejo de una buena alimentación y nutrición, y viceversa. La salud bucodental forma con la buena nutrición una especie de simbiosis, donde una es reflejo de otra, complementándose y sirviendo el cuidado y atención a cada una para mejorar el estado de ambas.

Para tener una buena nutrición permite tener, no sólo, dientes sanos y fuertes, resistentes al ataque de bacterias, sino tener también encías y boca saludables, sin dolencias y en buen estado de funcionamiento y, por otra parte, una dentadura en buen estado permite masticar bien los alimentos, siendo el primer paso de nuestra digestión.

Los alimentos cariogénos contienen la fruta con un alto contenido acuoso, los melones son menos cariogénos que otras frutas y los frutos secos. Factores que influyen en la cariogenia de los alimentos.

Los dientes se forman por la mineralización de una matriz proteica. La proteína que se encuentra en la dentina es el colágeno, para cuya síntesis se necesita vitamina C. La vitamina D es esencial para el proceso de depósito de calcio y fósforo en forma de cristales de hidroxiapatita, una forma natural de organización de estos dos iones y que es el componente mineral del esmalte y la dentina. También actúa el flúor añadido a la hidroxiapatita aporta a los dientes unas propiedades únicas de resistencia a la caries, tanto durante el desarrollo prenatal como en el posnatal. La dieta y la nutrición son importantes en todas las fases del desarrollo, la erupción y el mantenimiento de los dientes.

Los dientes son más fáciles que puedan desarrollar la caries en los dientes, es necesario que el diente sea vulnerable a las caries. La composición del esmalte y la dentina, la situación del diente, la calidad y cantidad de saliva y la presencia y magnitud de las depresiones y fisuras de la corona dental son algunos de los factores que intervienen en esa susceptibilidad.

La enfermedad periodontal grave puede tratarse con cirugía periodontal. Una dieta adecuada es especialmente importante tanto antes como después de la cirugía, cuando se necesitan nutrientes adecuados para regenerar el tejido y mantener una respuesta inmunitaria para evitar la infección. Hay que garantizar una ingesta adecuada de proteínas, calorías y micronutrientes.

2. Nutrición en la enfermedad del esófago y estómago.

El trastorno Digestivo dirige a problemas del esófago y estómago de las personas. La pérdida de peso involuntaria, contrae otros riesgos nutricionales respecto al peso de la persona, ya que por eso pueden presentar problemas con su pérdida de peso grave. También se tiene que hacer una valoración clínica donde se evalúa los antecedentes del paciente con respecto al peso, cambios de apetito, náuseas, vómitos, diarrea, problemas para masticar o tragar, ingesta dietética diaria habitual, uso de nutrición suplementaria.

La tolerancia de los alimentos en la ingesta puede provocar deficiencias de nutrientes. Algunos estudios pueden ser útiles en la valoración inicial y el seguimiento. También otros valores son importantes, especialmente ante la sospecha de hipo absorción o ingesta insuficiente de ciertos nutrientes. Los pacientes con cirugía gástrica o supresión del ácido gástrico tienen más riesgo de presentar deficiencias de algunos nutrientes como el hierro.

El reflujo gastroesofágico y esofagitis en los primeros meses de vida, cerca de la mitad de los lactantes presentan regurgitación; la mayoría de los casos se resuelve tras el primer año. El reflujo de contenidos gástricos al esófago es un acontecimiento

fisiológico que ocurre todos los días en personas sanas, esta enfermedad por el reflujo gastroesofágico.

Se considera que los mecanismos subyacentes más frecuentes son menor presión en defensas insuficientes del tejido esofágico, disminución de la motilidad gástrica y aumento de la presión intraabdominal. Ocasionalmente alterarse en otros trastornos, incluidas la hernia de hiato, la esclerodermia una enfermedad que produce endurecimiento y rigidez de la piel y tejido conjuntivo.

Aparece cuando hay una alteración entre los mecanismos de defensa del esófago y los mecanismos ofensivos del estómago tales como el ácido y otros jugos y enzimas digestivas. El paso de los alimentos del esófago al estómago está controlado por la válvula o esfínter esofágico inferior. Aquellas personas que presentan dicha enfermedad, tienen una alteración en esta válvula. Esta se mantiene abierta durante un periodo de tiempo permitiendo así, el paso del contenido de una zona a otra.

En ocasiones impiden la ingesta de una dieta adecuada y pueden interferir en el sueño, el trabajo, la actividad social y la calidad de vida. Un factor que contribuye frecuentemente al reflujo gastroesofágico y la esofagitis es la hernia de hiato. La presencia de una hernia de hiato no es sinónimo de reflujo, pero aumenta la probabilidad de síntomas y complicaciones. El esófago atraviesa el diafragma por el hiato o anillo esofágico.

Conclusión

Como conclusión las enfermedades de cavidad bucal son importantes ya que ejercen efectos de la forma de como consumimos los alimentos en cuantos alimentos nutritivos o no nutritivos, La nutrición tiene una importancia general sobre el desarrollo, el mantenimiento y la reparación de los dientes. Es importante para la nutrición y la dieta influyen en la cavidad bucal. Sabemos que los problemas de nutrición en la enfermedad del esófago y estómago son los tipos de alimentos que consumimos ya que ocasionamos serios problemas a la hora de ingerir alimentos ocasionando dolor en el estómago. En ocasiones impiden la ingesta de una dieta adecuada y pueden interferir en el sueño, el trabajo, la actividad social y la calidad de vida. Un factor que contribuye frecuentemente al reflujo gastroesofágico

Bibliografía

UDS. (2020). Nutrición En Las Enfermedades De La Cavidad Bucal. Antología De Nutrición En Enfermedades Gastrointestinales, pág. 29-39

UDS. (2020). Nutrición En La Enfermedad Del Esófago Y Estómago. Antología De Nutrición En Enfermedades Gastrointestinales, pág. 39- 47

Anónimo (12 de 11 del 2018). Nutrición En Las Enfermedades De La Cavidad Bucal Y Nutrición En La Enfermedad Del Esófago Y Estómago, Obtenido de <http://www.scielo.org.co/pdf/rcg/v20n3/v20n3a06.pdf>