



Nombre del alumno: Anzueto Reyes Salma Berenice

Nombre del profesor: Daniela Rodríguez

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: Nutrición en enfermedades gastrointestinales

Grado: 4° cuatrimestre

Grupo: LNU17EMC0119-A

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 11 de septiembre del 2020



Introducción

El objetivo principal de este ensayo es conocer la relación que tiene la nutrición tanto en enfermedades de la cavidad bucal como en enfermedades del esófago y estómago, ya que en el caso de las enfermedades bucales tiene un gran impacto en problemas de caries por ingesta de ciertos alimentos y también al haber carencias de vitaminas y minerales pueden originarse otras patologías.

En las enfermedades del esófago y estómago, la dieta es un medio de transmisión de dichas patologías, ya que al consumir en exceso ciertos alimentos, así como otros factores puede provocar problemas en el esófago y estómago, así como también la nutrición adecuada ayuda al tratamiento de estas patologías.

Con respecto a la nutrición en las enfermedades de la cavidad bucal, cabe señalar que la dieta y la nutrición son dos aspectos de gran relevancia en el desarrollo de los dientes, la integridad de las encías y la mucosa, la fortaleza del hueso, así como ayuda a la prevención y tratamiento de las enfermedades de la cavidad oral. De igual forma el tipo, la forma y la frecuencia de los alimentos y las bebidas consumidos, van a repercutir en los dientes, ya sea que tenga un efecto bueno o malo, simultáneamente el desarrollo de los dientes primarios inicia desde segundo al tercer mes de la gestación y la mineralización se inicia en el cuarto mes del embarazo y continua hasta la pubertad, es por ello que la nutrición materna juega un papel importante en el desarrollo de los dientes. Por otro lado la formación de los dientes comienza con la mineralización de una matriz proteica, y la proteína presente en la dentina es el colágeno y para el proceso de depósito de calcio y fósforo en forma de cristales de hidroxiapatita se necesita a la vitamina D, teniendo así la dieta una gran influencia en el desarrollo y mantenimiento de los dientes. En cuanto a las caries es una enfermedad dental infecciosa muy común, y se presenta cuando los metabolitos como los ácidos orgánicos producen una desmineralización gradual del esmalte dental que desencadena la destrucción de la estructura del diente, además de que pueden invadir cualquier parte del diente y las principales causas de las caries es por el huésped o superficie dental susceptible, microorganismos como Streptococcus o Lactobacillus, hidratos de carbono fermentables en la dieta, que sirven de substrato a las bacterias y en tiempo que permanecen las bacterias en la boca para metabolizar los hidratos de carbono fermentables, producir ácido y provocar la caída del pH salival a menos de 5,5. Cabe mencionar que para el diente sea invadido por caries primero tiene que ser susceptible a este, algunos de los factores que permiten esto son la composición del esmalte y la dentina, la situación del diente, la calidad y cantidad de saliva y la presencia y magnitud de las depresiones y fisuras de la corona dental.

Así mismo existen alimentos que pueden ser: cariogénos son los que contienen hidratos de carbono fermentables, los cuales pueden provocar una disminución del pH salival a un valor igual o menor de 5,5 e incitar el proceso de la caries al entrar en contacto con la microflora bucal, los alimentos cariostáticos son los que no le producen un daño a la dentadura ya que no estimulan ni el deterioro, ni son susceptibles a metabolización por los microorganismos, tales alimentos son los de origen proteico como los huevos, el pescado, la carne y las aves y los alimentos, verduras y chicles sin azúcar, los alimentos anticariogénos ayudan a evitar que la placa reconozca alimentos acidogénos, como los quesos Cheddar, Monterey Jack y Emmental curados por su contenido en calcio, fósforo y caseína del queso. Por otro lado los patrones de las caries hacen referencia a la localización de este en los dientes, por ejemplo pueden afectar la corona dental o en las superficies de las raíces de los dientes como consecuencia de la recesión de las encías, también existe el flúor que es un agente anticaries importante, pero si su uso es excesivo puede provocar fluorosis ya sea de forma leve o grave. A su vez existen otras enfermedades de la cavidad bucal, tales como el cáncer de boca debido al consumo excesivo de tabaco y alcohol que puede afectar la capacidad de ingerir alimentos y el estado nutricional, también las carencias de vitaminas como la riboflavina, folato, vitamina B12, etc., y minerales como hierro y cinc, traen como consecuencia el rápido recambio tisular de la mucosa oral, otra enfermedad es la enfermedad periodontal que causa inflamación de la encía debido a bacterias orales con destrucción del aparato de fijación del diente, es por eso que los tipos de alimentos que incluyen la dieta diaria deben de satisfacer las necesidades de dichas enfermedades, tanto para el mantenimiento y tratamiento de los dientes.

Con respecto a la nutrición en la enfermedad del esófago y estómago, es de gran relevancia ya que la alimentación en dichas enfermedades serán determinantes del bienestar del

que lo padece, estas patologías pueden originarse por causas nutricionales como carencias de nutrientes que pueden desencadenar a la pérdida de peso e intolerancia a ciertos alimentos, entre otras consecuencias, una de estas patologías es la esofagitis eosinofílica, caracterizada por un infiltrado esofágico de eosinófilos aislado y grave procedente de una respuesta inmunitaria, además sus síntomas impiden la ingesta de una dieta adecuada, otra patología es la hernia de hiato que provoca en las personas que lo padecen tengan problemas al tumbarse o inclinarse hacia adelante, además del dolor epigástrico en la región media superior del abdomen tras comidas abundantes y energéticas, las recomendaciones para esta patología son adelgazar y evitar comidas copiosas, así mismo la patología de esófago de Barrett es un problema precanceroso en donde el epitelio escamoso normal del esófago está reemplazado por un epitelio columnar anómalo conocido como metaplasia intestinal especializada y para evitar el reflujo gastroesofágico y la esofagitis se recomienda evitar comidas copiosas ricas en grasa, evitar ingerir alimentos entre 3 y 4h antes de acostarse, evitar fumar y bebidas alcohólicas, evitar alimentos y bebidas que contengan cafeína, evitar alimentos ácidos y muy especiados cuando exista inflamación, adelgazar en caso de obesidad y mantener una dieta sana y nutricionalmente completa con la cantidad adecuada de fibra. En caso de esofagitis grave se recomienda una dieta líquida baja en grasas reduce inicialmente la distensión esofágica y deben de evitarse alimentos con un pH ácido, como zumos de cítricos, tomates y refrescos ya que provocan dolor en el esófago inflamado. En cuanto a patologías del estómago es la gastritis y la úlcera péptica, que son consecuentes de la alteración de la integridad de la mucosa gástrica por infecciones, sustancias químicas o alteraciones neuronales, siendo la infección por *Helicobacter pylori* la causa más frecuente y la responsable de los casos de inflamación crónica de la mucosa gástrica y de úlcera péptica, cáncer gástrico y gastritis atrófica, otras formas de gastritis son uso crónico de

ácido acetilsalicílico y otros AINE, corticoides, alcohol, sustancias erosivas, tabaco o cualquier combinación de los factores anteriores que pueden que aumentan la probabilidad de padecer gastritis aguda o crónica. En el caso de la úlcera péptica es procedente de infección por H. pylori, gastritis, uso de ácido acetilsalicílico, otros AINE y corticoides, y enfermedades graves, también consumo excesivo de formas concentradas de etanol lesiona la mucosa gástrica hace que la ulcera empeore e impida su cicatrización, estas úlceras pueden perforarse hacia la cavidad peritoneal o penetrar en un órgano adyacente o erosionar una arteria y causar una hemorragia masiva.

Conclusión

Para concluir cabe mencionar que la nutrición y las enfermedades mencionadas en el presente ensayo, se relacionan porque pueden ser causadas por alteraciones nutricionales junto con otros factores, pero también es un punto clave en el tratamiento de estas ya que de lo contrario el paciente no podría tener una recuperación pronta o puede agravarse dicho problema, eh ahí su importancia.

Bibliografía

Universidad el Sureste. (2020). Antología de nutrición en enfermedades gastrointestinales. PDF.

Recuperado de

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/46693dc5dcd7a8cc35ef1f7ad9698651.pdf>