



Nombre del alumno: Anzueto Reyes Salma Berenice

Nombre del profesor: Daniela Rodríguez

Nombre del trabajo: Mapa conceptual

Materia: Nutrición en enfermedades gastrointestinales

Grado: 4° cuatrimestre

Grupo: LNU17EMC0119-A

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 25 de septiembre del 2020

---

# Nutrición en la enfermedad inflamatoria

Se caracteriza por

Inflamación crónica del tracto gastrointestinal

Sus dos entidades clínicas son:

## ENFERMEDAD DE CROHN

## COLITIS ULCERATIVA CRÓNICA IDIOPÁTICA

### Definición

Afecta cualquier parte del tracto gastrointestinal. Se caracteriza por lesiones discontinuas que pueden ser transmurales.

### Alimentación

- Identificar intolerancias a alimentos
- Evitar ciertos alimentos: Por ejemplo, Lácteos enteros, Alimentos flatulentos, Alimentos con sorbitol, Irritantes.
- Dieta suficiente en calorías y proteínas: Por ejemplo, Pescado y carnes blancas, Alimentos ricos en betacarotenos, Alimentos con quercetina.

### Definición

Su inflamación es continua y es superficial y limitada al colon y recto.

### Alimentación

La dieta debe de ser amplia, equilibrada y muy variada debido a la diarrea y sangrado rectal. La alimentación dependerá de las fases.

- Fase de remisión:**
  - Alimentos con fibra soluble: En cantidades mínimas.
  - Evitar lácteos: Si existe intolerancia a estos.
- Fase activa:**
  - Evitar café, té, alcohol, bebidas con gas.
  - Evitar los fritos, empanados y guisos.
  - Dieta diaria con 5-6 tiempos.

## Bibliografía

Villeda M. (2010). *Revista de Gastroenterología de México*. Recuperado de <http://www.revistagastroenterologiamexico.org/es-enfermedad-inflamatoria-intestinal-tratamiento-nutricio-articulo-X0375090610873972>

Gonzales J. (S.F.). *Alimenta*. Recuperado de <https://www.alimmenta.com/dietas/dieta-para-la-enfermedad-de-crohn/#:~:text=Evitar%20el%20consumo%20de%20fibra,hervidas%2Fasadas%2C%20zanahoria%20hervida.>

Ornelas S. (S.F.) *Médica Sur*. Recuperado de [http://www.medicasur.org.mx/en\\_mx/ms/ms\\_ts\\_dig\\_Colitis\\_Ulcerosa](http://www.medicasur.org.mx/en_mx/ms/ms_ts_dig_Colitis_Ulcerosa)