

**Nombre De Alumna:**

**Chien Fan Denisse Liu Robles**

**Nombre Del Profesor:**

PASIÓN POR EDUCAR

**Daniela Rodriguez**

**Nombre Del Trabajo:**

**Ensayo**

**Materia:**

**Nutrición en enfermedades  
gastrointestinales**

Querido lector en este ensayo se echó para que este pueda optar por adquirir ciertos conocimientos en cuanto a las enfermedades de cavidad bucal y la alimentación que se tiene que adquirir en caso de alguna enfermedad causada mediante el esófago estómago o en la cavidad bucal el fin de este ensayo es que usted puede indagar más sobre los ciertos temas Y así pueda prevenir las patologías diferentes que existen también así nos ayuda a conocer los casos clínicos y saber qué es lo que lo provoca también el cómo está creado el diente y cuáles son los minerales que necesita para que se conserve su esmalte otra de las cosas que pueda comprender en el ensayo es como la mala higiene nos conlleva a enfermedades más fuertes como las caries Y cómo Son producidas de estas para poder evitar estas patologías debemos consumir una dieta baja en azúcares y poder optar por carbohidratos que sean Bajos en azúcar ya que existen diferentes patologías en la cavidad bucal como la cariogenia la cual provocan los alimentos cariogénicos cariostáticos y anticariogénos

También conoceremos otros tipos de enfermedades gastrointestinales como la esofagitis las úlceras gástricas la gastritis las cuales pueden ser provocadas por una bacteria denominada helicobacter pylori

En la nutrición existe un gran efecto en la cavidad bucal ya que es esencial para el desarrollo de las encías y mucosas la cual nos ayuda a prevenir ciertas patologías una de las causas de estas es el deterioro dental es la dieta ya que existe una variedad de alimentos los cuales tienen ciertas formas y cierto tipo que provocan efectos en el pH de este, al tener una buena alimentación nos ayuda a mantener una buena preparación en la cavidad bucal el cual entra dientes, encías y tejidos existen lazos entre la cavidad bucal y la dieta y esto se debe a que para poder hacer todos los procesos metabólicos hay que pasar por la ingesta primero en la cavidad bucal, la formación de los dientes se debe a la mineralización de proteínas la cual es el colágeno junto con otros minerales como el calcio flor y la dentina ayudan a la creación de los dientes dos patologías que existen en la cavidad bucal es producido por la mala alimentación y está provoca que exista un deterioro como las caries dentales esta enfermedad es provocada por los ácidos orgánicos denominado metabolitos y producen una desmineralización gradual al esmalte entre otros los factores que intervienen en las caries bucales pueden ser que exista una cavidad bucal susceptible y que la placa de inter contenga microorganismos que existan por una mala higiene así como que creen resto de carbohidratos los cuales son más propensos para fomentar el substrato en las bacterias también las propiedades de la cariogenia de los alimentos promueve las caries entre los carbohidratos que lo producen la actividad cariogenia se encuentran en las frutas y verduras los azúcares los postres y con mayor proporción aquellos alimentos que contienen azúcar la cariogenia se clasifica en tres categorías los alimentos cariogénicos carios taticos y anticariogénico los alimentos cariogénicos a una disminución del pH en la saliva al obtener un pH bajo provoca la estimulación del proceso de caries en estos alimentos pueden ser de origen proteico encuentro la re mineralización restablecer hidroxapatita del esmalte dental el cual existe un compuesto que se llama fosfopeptido de caseína fosfato de calcio amorfo y este promueve la re mineralización del esmalte bucal En cuanto la placa se describe como una masa adherente que contiene microorganismos y polisacáridos la función de este es producir una capa que tiene a los productos orgánicos de su metabolismo en un corto contacto con la superficie dental, la mala salud bucal es provocada por las caries la cual provoca dolor o hasta edentulismo en personas mayores otra patología que existe Es la fluorosis esto se denomina por el alto exceso del flúor se caracteriza por manchas en los dientes al tener carencias de vitamina B12 y vitamina c junto cuatro menores provocan un trastorno sistémico los cuales existen diferentes patologías debido a una manutención En cuál provoca enfermedades. Así como el esófago y el estómago ya que estos son provocados por la intolerancia a varios alimentos y promueven una ingesta no apropiada

existe el reflujo gastroesofágico al cual se presenta en los primeros meses de vida eso se debe a que el reflujo rebasa los mecanismos protectores del esófago el cual sus síntomas son ardores sensación quemante entre otros otra enfermedad del esófago es la esofagitis es producida por el flujo gastroesofágico el cual provoca una hernia en el hiato y esto produce que haya un pequeño espacio y suba el jugo gástrico hacia el esófago uno los trastornos más comunes del esófago es el esófago de Barret ésta se caracteriza por el epitelio escamoso y puedo aumentar los riesgos de adenocarcinoma esofágico para poder prevenir esta patología tienen que llevar un régimen alimentario saludable y evitar comidas grasosas bebidas alcohólicas dejar de fumar y la cafeína también evitar comidas muy picosas para aliviar esta patología el estómago contiene una mucosa la cual protege al duodeno y el mismo mediante una acción proteolítica del ácido gástrico existen distintos factores los cuales producen gastritis o dispepsia como el estrés síndrome del intestino irritable ansiedad y depresión otro los factores es la bacteria helicobacter pylori ya que esta bacteria provoca una inflamación de la mucosa gástrica de úlceras pépticas cáncer gástrico y gastritis atrófica normalmente existen gastritis las cuales se clasifican en aguda y Crónica a los tratamientos médicos en la erradicación de los microorganismos patógenos otras variables que provocan en el consumo excesivo del etanol el cual se relaciona a la pared gástrica

En este ensayo he podido comprender la importancia de la ingestión de una dieta ya que al mal manejo de una dieta o al mal manejo del consumo podemos provocar ciertas patologías las cuales no son agradables para la salud del consumidor y que también a la mala producción y proceso de la comida puede llevar a cabo las bacterias las cuales son muy dañinas para la salud así como a la bacteria helicobacter pylori ya que esta bacteria produce serios daños a la salud también he podido comprender los cuadros clínicos de las distintas patologías y cómo ha ido evolucionando los procesos de cuando nacemos hasta cuando envejecemos Cómo es la formación de los dientes etcétera

## Bibliografía

Universidad del sureste.2020. antología de nutrición en enfermedades gastrointestinales

file:///C:/Users/AIRBIT%20CLUB/Desktop/antologia%20Nutrición%20en%20enfermedades.pdf