

Materia: Educación en la Nutrición

Nombre de la Docente: Daniela Rodríguez Martínez

Nombre de la alumna: Kathia Jiménez del Agua y Culebro

Grado: 4° Cuatrimestre

Grupo: "A"

Educación nutricional Alimentación en la embarazada



Educación nutricional
Alimentación en la
Infancia

Aterosclerosis,
osteoporosis y HTA

Datos epidemiológicos, experimentales y clínico mas prevalentes y desarrolladas cuya sintomatología se presenta en una edad adulta

DM2

Formas de obesidad que se inician en la infancia tienden a perpetuarse en el adulto y otras enfermedades

DMI

Se puede relacionar con algunos datos ,y con respecto de la alimentación artificial del recién nacido

Caries dental

Se manifiesta en la infancia teniendo repercusiones tardía en el adulto y se asocia a otras enfermedades

Nutrición pediátrica

Va mucho mas alla de alimentación del lactante y de la prevención de la prevención de deficiencias de MACRO- y MICRO nutrientes en niño pequeños

Niño de 1-3 años

Atraviesa de transición entre el periodo de crecimiento rápido del lactante y periodo del crecimiento escolar ,manteniendo un crecimiento estable escolar

Ingesta media
recomendada

Debe cumplir con los nutrientes para cubrir con los requerimientos para cubrir el 98% de la población sana y las AI como la ingesta media recomendada aparentemente sana

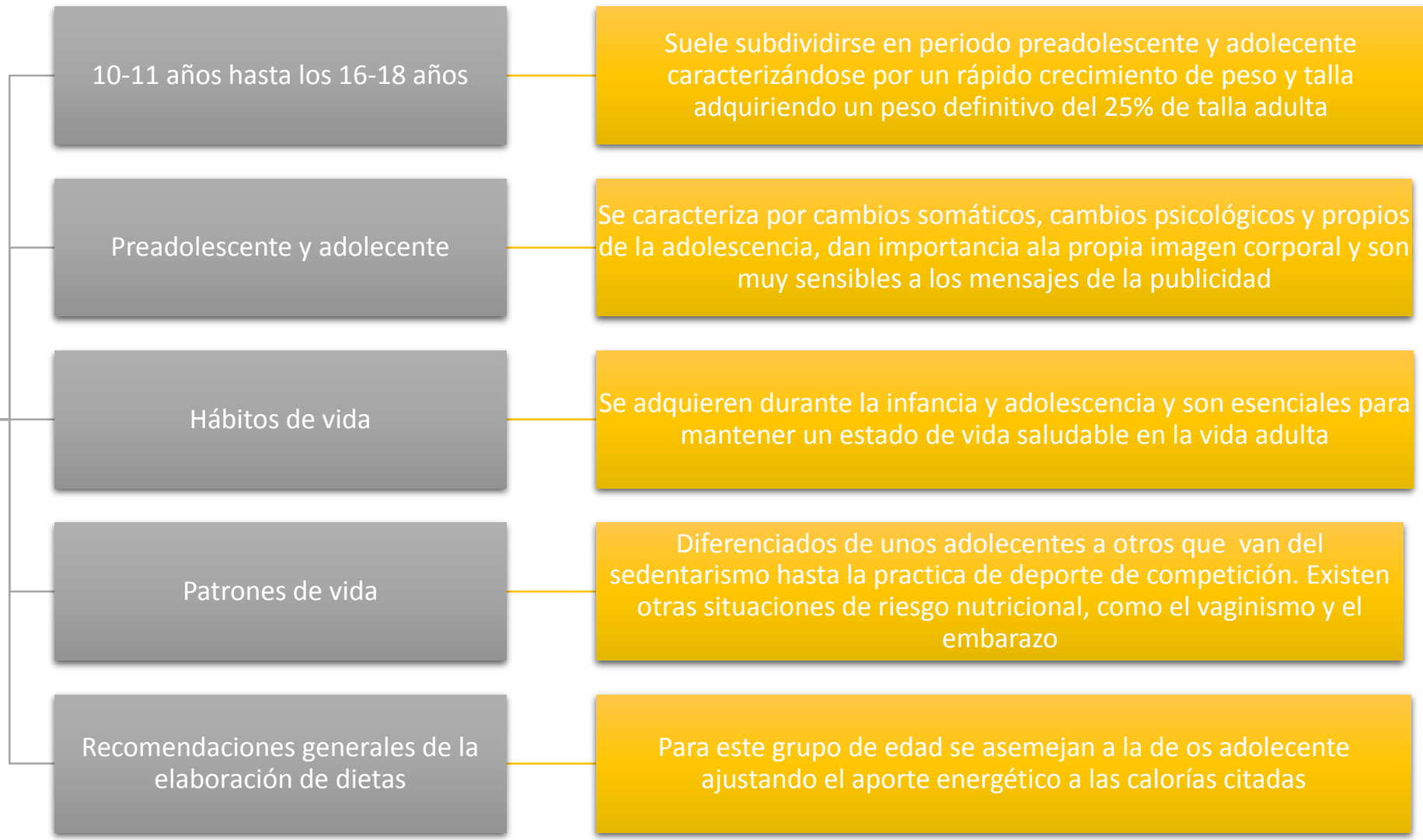
Niños de 3-4 hasta
aprox. 10-11 años

Tienen características comunes como un crecimiento de 5-7 cm por año y un aumento de peso de unos 2,5-3,5 kg/año sin embargo hay características que los diferencian

Hábitos de vida

se requieren durante la infancia son esenciales para mantener un estilo de vida saludable en la edad adulta para eso es importante crear buenos hábitos saludables desde el desayuno

Educación nutricional Alimentación en la Adolescencia.



Educación nutricional Alimentación en el Deportista.

Alimentación y nutrición

Implica adaptar alimentación y nutrición humana a las necesidades energéticas y de micronutrientes

Ayudas ergogénicas

recomendaciones específicas de la población general y que resultan beneficiosas en ciertos casos

Potencia y capacidad metabólica

Depende en gran medida de este punto, ya que los músculos obtienen el máximo rendimiento energético cuando oxidan carbohidratos

Dieta del deportista

Contempla la ingesta calórica total cantidad y proporción de nutrientes o sustratos energéticos que debe basarse en una dieta equilibrada, Ajustarse a la cantidad total de las calorías a ingerir y procedencia

ATP

Energía química se transformara en energía mecánica, eléctrica, térmica, etc. Con lo que quedarán preservadas todas las funciones vitales del organismo

Vía metabólica

Tienen lugar en presencia de oxígeno y utilizara fundamentalmente como sustratos energéticos el glucógeno previamente a la glucosa y ácidos grasos

Glucosa

Procedente de la degradación del glucógeno o de la sangre circulante se oxidara hasta pirubto atravez de las reaciones químicas de la glucolisis

Ciclo de Krebs

Produce dióxido de carbono en los tejidos animales. Es la mayor fuente de coenzimas que impulsan la producción de ATP en la cadena respiratoria. Y dirige el exceso de energía

Méndez Guillen. (2020). Antología de Educacion en Nutrición . Alimentación. alimentación a lo largo de la vida. 47-51/60-75. Recuperado de:
<https://plataformaeducativauds.com.mx/alSelRecurso.php>