Materia: Educación en Nutrición

Nombre de la Docente: Daniela Rodríguez Martínez

Nombre de la alumna: Kathia Jiménez del Agua y Culebro

Grado: 4° Cuatrimestre

Grupo: “A”

Comitán de Domínguez Chiapas a 13 de Noviembre del 2020

Obesidad

Definición
Según la
Nom-008-SSA3-2010
Acumulación anormal
Y
Excesiva de grasa corporal
Acompañada de
Alteraciones metabólicas
Aumentando comorbilidades
Como:
Ha,DM2, etc.

Factores causales
Estilos de vida
Factores genéticos
Desequilibrio entre
Consumo de energía y GET
Celulares y moleculares
Trastorno de conducta alimentaria
Sociales, genéticos

Sobre peso
es un
Estado pre-mórbido
de la
Obesidad
Caracterizado por:
Aumento del peso corporal
Acompaña la
Acumulación de grasa
Desequilibrio entre
Cantidad de cal. y energía

Obesidad primaria
Se puede ver como
Desequilibrio de
Energía requerida
y la
Energía gastada
Acumulándose y modificándose
En el tejido adiposo

Obesidad secundaria
Acumulo de grasa excesivo
Procedente de
Factores genéticos, hipotalámicos
También asociada a
endocrinopatías
en
Estos casos el origen
de
obesidad varia genéticamente

S.N. C
Regula el balance energético
Peso corporal
Mediante 3 mecanismos
Actúa sobre el comportamiento
posee
Efecto sobre el S.N.A
posee
Efecto sobre el
Sistema neuroendocrino

Complicaciones
de
Obesidad en:

Hombres
presenta
oligoesperma
Impotencia sexual
Niveles bajos de la testosterona
Problemas cardiacos
Problemas neurocerebrales

Mujeres
Es mas frecuentes
presentando
Hirsutismo, Amenorrea, Infertilidad
Ciclos anovulatorios
Disminución de fertilidad
Menarca temprana o tardía

Dx. y Tx
Dx.
Se diagnostica
En base a
IMC
Tx.
Mejorara calidad alimenticia
Mayor activación fisica
Disminuir ingesta de azucares y grasas

Desnutricion

Definición

- Asimilación deficiente
  - por
  - Parte del organismo
  - Conduciendo a un
  - Estado patológico
  - de
  - Distintos grados
  - de
  - De seriedad
  - de
  - Distintas manifestaciones clínicas
  - esta
  - Palabra señala
- Perdida anormal del organismo
  - Sin prejuzgar en si
  - se
  - Puede llamar desnutrido
  - A un
  - Niño con una perdida
  - De 15% de su peso
  - como
  - Al que pierde 60%

Tipos de desnutrición

- 1° grado
  - Perdida de peso
  - que
  - No pase de del 25%
  - Peso para su edad
- 2° grado
  - Perdida de peso entre 25%y 40%
- 3° grado
  - Perdida de peso mas allá del 40%

Sub-alimentación

- Determina varios factores
  - como
  - Alimentaciones pobres, absurdas y disparatadas
  - o
  - Faltas de higiene
  - es la
  - Causa principal de desnutrición
  - y
  - Posee múltiples orígenes
  - En nuestro país
  - es la
  - Ignorancia y pobreza

Desnutrición 1° grado

- En esta etapa
  - Generalmente no se nota
  - A menos que se compare
  - Su peso con los anteriores
  - En este
  - Periodo no se nota diarrea
  - No hay
  - vómitos u otros accidentes
  - De vías digestivas

Desnutrición 2° grado

- Perdida de peso
  - Pasando del 10% a 15%
  - Dentro de sus síntomas
  - Están
  - Hundimiento de fontanela y ojos
  - Perdida de turgencia y elasticidad
  - Duerme con ojos abiertos, otitis
  - Acentuando
  - Irritabilidad y trastornos diarreicos

Desnutrición 3° grado

- Se caracteriza por la exageración
  - de
  - Todos los síntomas
  - de las
  - Etapas anteriores
  - Como
  - consecuencia la célula
  - y
  - Mecanismo metabólico
  - habrán entrado en una fase negativa
  - Evitando aprovechar
  - Ni las min
  - Cantidades para sostener la act. Del pt.

Otros signos

- Hepatomegalia, hígado graso, abdomen disentido
  - Reducción del tono muscular y fuerza
  - Taquicardia, hipotermia, e hipoglucemia
  - Edemas hipercrómicas, acrormicas
  - Vómitos fáciles, palidez, irritabilidad
  - Disminución sérico s de albumina
  - Anorexia, diarrea, apatía
  - Lesiones cutáneas, cabello reseco etc.

Rodríguez Martínez. (2020). Antología Educación en Nutrición. Obesidad y Desnutrición. 8-33. Recuperado de: https://plataformaeducativauds.com.mx/alSelRecurso.php