

Causas de la Desnutrición

puede ser producto de un consumo inadecuado de comida nutritiva debido a la depresión, enfermedad, anorexia nerviosa, bulimia o pobreza, o ser determinado de manera genética. También puede ser provocado por la actividad excesiva, el desgaste de los tejidos por ciertas enfermedades, la mala absorción de nutrientes, infecciones o hipertiroidismo



se presenta cuando las células del cuerpo reciben una cantidad excesiva o insuficiente de uno o más nutrientes. Por ejemplo, una dieta basada en un solo alimento

CAUSAS DE OBESIDAD

- ❖ mala dieta
- ❖ sedentarismo
- ❖ Factores genéticos
- ❖ Fisiológicos
- ❖ Metabólicos
- ❖ bioquímicos
- ❖ psicosociales
- ❖ **desequilibrio energético** comer muy poco o mucho para la cantidad de energía gastada

Estas comidas provocan obesidad



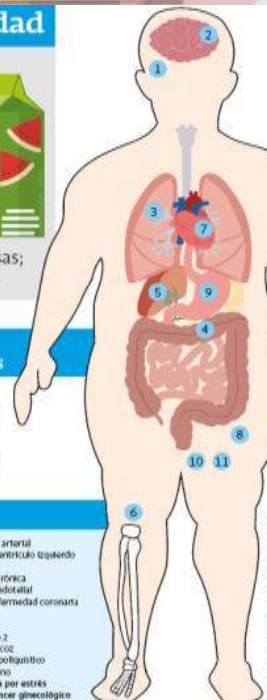
Cereales con grasas y azúcares; paqueticos con grasas; bebidas azucaradas, incluidos jugos con azúcar

Chile dio el primer paso con el sello sobre riesgos en los alimentos



La obesidad acaba con la salud

- | | | |
|---|---|--|
| 1. Psicosociales
Baja autoestima
Depresión
Trastornos alimenticios | 5. Riesgo de diabetes y de cáncer de colon
Riñones
Gonartrosis | Hipertensión arterial
Hipertrofia ventricular izquierda
Coagulación
Inflamación crónica |
| 2. Neurológicas
Parálisis cerebral
Riesgo de ACV | 6. Proteínas
Mitoscondriopatías
Deshidratación agotamiento de la cabeza femoral | 8. Distensión endotelial
Riesgo de enfermedad coronaria |
| 3. Pulmonares
Apnea del sueño
Asma
Intolerancia al ejercicio | 7. Enfermedad de Broun
Fracturas de anillo
Pie plano | 9. Hérnia
Endocrinias
Diabetes tipo 2
Pobres rendimiento
Sínd. Ovario poliquístico
Hipoparatiroidismo |
| 4. Gastrointestinales
Colitis
Esteatohepatitis | 10. Riesgos de artrosis
Cardiovasculares
Dolores | 11. Incontinencia por estrés
Riesgo de cáncer ginecológico |



Obesidad y Desnutrición



La obesidad es grasa corporal excesiva, 20% arriba del promedio

Desnutrición Ingerir cantidades excesivas o insuficientes de un nutriente puede interferir con la salud y el bienestar.

Nombre del alumna :

Chien fan Denisse Liu Robles

Profesora:

Daniela Rodríguez Martínez

Materia:

Educación en nutrición

Tipos de sobrepeso y Obesidad

sobrepeso se debe al desequilibrio entre los alimentos consumidos y la actividad física

obesidad es un complejo problema vinculado con el estilo de vida, el ambiente y el trasfondo genético

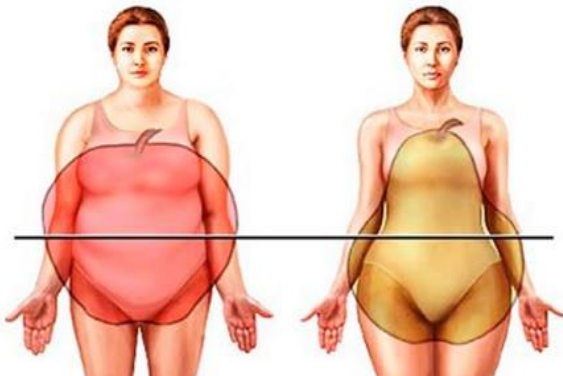
- Obesidad tipo I
- Obesidad tipo II
- Obesidad tipo III



Somato tipo de obesidad sobrepeso

Cuerpo ginecoide: el tejido adiposo se almacena en la parte inferior como caderas y muslos

Cuerpo androide: el tejido adiposo se almacena en la parte superior abdomen y órganos



TIPOS DE DESNUTRICIÓN

Primaria: se manifiesta si la ingesta es insuficiente de alimentos

Secundaria: cuando el organismo no utiliza el alimento y no hay proceso de digestión o absorción de nutrientes

Mixta: es cuando la unión de ambas condicionan una desnutrición



Clasificación clínica

marasmo se presenta cuando la víctima consume muy pocas kilocalorías y una cantidad insuficiente de proteínas. La persona parece estar consumiéndose.

Manifestaciones piel seca y plegadiza

Kwashiorkor es endémico en áreas donde la dieta básica tiene una baja proporción de proteínas a energía.

Manifestaciones edema poco tejido muscular hepatomegalia dermatosis

Mixta es una combinación de ambas manifestaciones

Consecuencias

Obesidad:

- ❖ Enfermedad de las arterias coronarias
- ❖ Hipertensión arterial
- ❖ Diabetes
- ❖ Enfermedades cardiovasculares

Consecuencias de la Obesidad



Desnutrición:

- ❖ Falta de aporte energético
- ❖ Alteración en la absorción
- ❖ Catabolismo exagerado
- ❖ Exceso de excreción

CÍRCULO VICIOSO DE LA DESNUTRICIÓN

