



Nombre de alumno (a): Elisa Fernanda Navarro Arizmendi

Nombre del profesor: Daniela Monserrat Méndez Guillen

Nombre del trabajo: Mapa conceptual

Materia: Alimentación y cultura

Grado: 1°

Grupo: LNU

Creencias religiosas y consumo de alimentos.

Hinduismo

Los hinduistas creen que la suya es la religión más antigua del mundo, y se refieren a ella como «sanatana dharma» ('religión eterna').

Alimentos que no deben consumirse

-Carne. No está prohibida, pero es desaconsejable porque no puede obtenerse sin hacer daño a un ser sensible, y esta acción va en contra de la mejora espiritual.

-Sangre. Está prohibida porque constituye el principio de la vida. -Huevos. Están prohibidos porque en este producto se halla el origen de una vida. -Grasas animales.

-En estricto hinduismo, hasta los vegetales podrían considerarse sagrados, por lo que la mejor manera de volver al espíritu universal sería abstenerse de todo.

Manipulación o preparación de los alimentos

-Cocinar es un arte sagrado que exige purificaciones rituales como ponerse vestidos limpios antes o después de tratar ciertos alimentos. -El comer con miembros de una casta inferior, o el recibir comida de ellos, contamina al de la casta superior.

-Clasifican los alimentos dentro de una escala que oscila entre el frío y lo caliente.

Ayuno: -Algunos Hindúes realizan un ayuno de dos o tres días a la semana. Durante esos días sólo consumen productos puros como la leche, las frutas, las nueces, raíces de féculas y verduras.

Budismo

Es básicamente una religión no-teísta, pero también representa una filosofía, un método de entrenamiento espiritual y un sistema psicológico.

Alimentos que no deben consumirse:

-La ingestión de carne retrasa el camino hacia el nirvana, por lo que hay que abstenerse de comerla o de lesionar cualquier ser vivo.

Aunque muchos budistas son vegetarianos, en lugares de clima frío y poca variedad de vegetales como el Tibet, incluso los monjes comen carne

Esta religión coincide con el Evitar el consumo de alimentos picantes porque generan emociones fuertes que interfieren con la purificación de la mente (ajos, puerros, cebollas).

Ayuno: -El ayuno es frecuente en días especiales del año. Se acompaña de aislamiento y de rezos por lo que está orientado a _purificar la mente'.

Cristianismo

Es la religión fundada por Cristo y basada en las Sagradas Escrituras (el Antiguo y Nuevo Testamento).

El cristianismo está formada por 3 grandes iglesias

-La católica, - la protestante, y - la cismática u Ortodoxa

Islamismo

Es el conjunto de dogmas y preceptos morales establecidos por Mahoma ('Muhammed') (570-632 D.C.), considerado por sus fieles como el último profeta.

Alimentos que no deben consumirse

-La sangre de los animales -El vino y cualquier bebida alcohólica, -El Corán indica que algunos alimentos no deben comerse porque proceden de animales impuros. -La carne de animales permitidos pero que no se han sacrificado correctamente.

Manipulación o preparación de los alimentos

Para que la carne de los animales puros se pueda comer, el animal: -no debe haber muerto por causas naturales, estrangulado o matado a golpes, sino que debe ser sacrificado de forma que se desangre total y rápidamente. -para sacrificarlo, el animal debe de estar tumbado sobre el lado izquierdo, mirando hacia la Meca, y sin aturdirle previamente. -no haber estado en contacto con animales impuros (_haram') en el camión frigorífico, por ejemplo. -la carne del animal que reúna estas características se puede etiquetar como _Halal_.

ELISA FERNANDA
NAVARRO
ARIZMENDI

Creencias religiosas y consumo de alimentos.

Judaísmo

Es una religión restringida a estas personas; a los hijos del Pueblo Elegido. Sus obligaciones religiosas son: la lectura de la ley, el descanso sabatino, los votos, y la circuncisión.

Alimentos que no deben consumirse

-de los cuadrúpedos, sólo se consumirán la carne de los que cumplan dos condiciones: que sean ruminantes y tengan la pezuña partida. -de las aves, son impuras aquellas que se alimentan de animales que son impuros (el buitres come animales muertos). -de los animales acuáticos, del pescado, sólo pueden comer los que tengan aletas y escamas. No pueden comer calamares, pulpo o marisco. -la sangre porque es el principio de la vida y está llena de elementos animados. -de los insectos, son inmundos los que andan por el suelo a cuatro patas. -los alimentos no deben contener conservantes ni colorantes, y se elaboran con productos naturales.

Manipulación o preparación de los alimentos: -aunque el animal a consumir sea puro, es impuro si muere por causas naturales, enfermedades o asfixia, o si no es sacrificado por un matarife especializado (‘sohet’ o ‘shochet’) que ha de asestar una cuchillada certera en el cuello del animal para que se desangre por completo en estado inconsciente.

Educación para el consumo

Aunque los hábitos alimentarios aprendidos en la infancia tienden a mantenerse a lo largo de la vida, en ocasiones pueden verse modificados.

Una de las maneras posibles es mediante los programas de Educación para el Consumo que suelen realizar las instituciones o ciertas asociaciones con el fin de evitar o promocionar ciertos alimentos o hábitos de consumo. Estos programas suelen destinarse a la población escolar.

Planificación de programas

Los programas de ayuda alimentaria en México tienen el objetivo de contribuir al desarrollo de las capacidades de los beneficiarios mejorando su nutrición.

La buena nutrición es el sustento del crecimiento sostenible, e impulsa los cambios requeridos para lograr un futuro más sostenible y próspero.

Evaluación de programas

En 2017 la Dirección de Atención Alimentaria del SNDIF promovió con los SEDIF, la implementación de mensajes de orientación alimentaria basados en la metodología del estándar de competencia EC0217 —Impartición de cursos de formación del capital humano de manera presencial grupal.

Lo anterior con el objetivo de promover herramientas enfocadas a las buenas prácticas en la educación en nutrición y profesionalizar la actividad.

Durante las visitas de seguimiento de 2017, se promovió la formalización de los comités del Programa de Desayunos Escolares por parte del SNDIF, con la finalidad de fortalecer la participación social, la rendición de cuentas, transparencia en la aplicación del recurso, vigilancia y seguimiento a la operación de los programas alimentarios.

Bibliografía: Antología Alimentación y Cultura UDS