

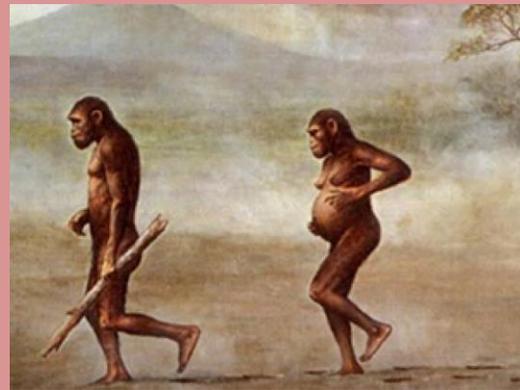
Revolución de la caza y revolución del cultivo



Los homínidos tenían una dieta escasa, caminaban en 4 patas y recolectaban:

- Frutos silvestres
- Nueces
- Tallos
- Raíces
- Insectos
- Huevos de pájaro, entre otros

Australopithecus (primer homínido) se mantuvo erguido 2 millones de años. Gracias a eso le permitió extender su dieta y comenzó a cazar antílopes. El cambio de alimentos tuvo consecuencias en sus costumbres, e su entorno, como la vivienda, los sentidos, lenguaje o su constitución física.



Homo erectus vivió e épocas de glaciares que se expandieron en el ártico y cubrieron el hielo de Europa. Descubrieron el fuego tal vez fabricando hachas para cazar cambiando totalmente su cultura. El asado de los alimentos tuvo repercusión higiénica y sanitaria importante, eliminando las bacterias de la carne y el pescado frenaba su descomposición. La evolución nómada se debió al mayor consumo de vegetales cocidos. "cocinar hizo al hombre"

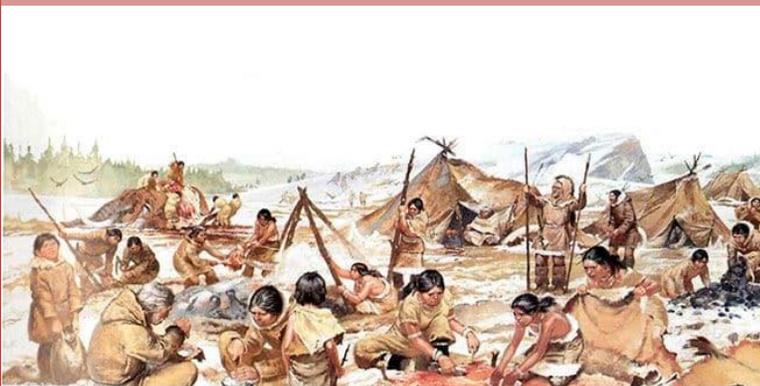


Revolución del cultivo

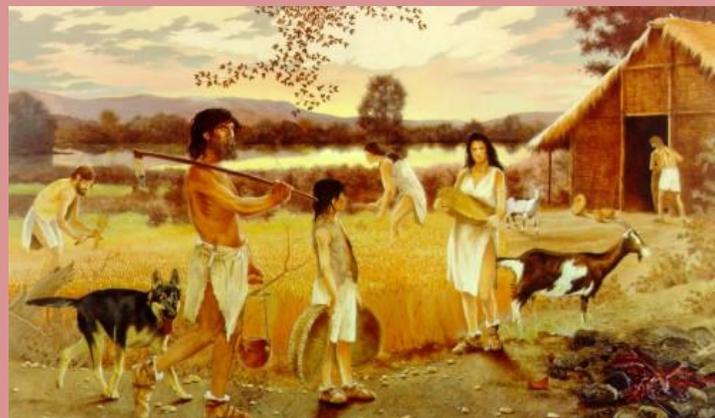
La agricultura inició en el triángulo fértil. El cultivo de cereales tiene la dificultad de que al madurar la planta, la espiga dispersa sus granos a grandes distancias. Para facilitar la tarea se inventó la hoz; la incrustación de piedras cortantes sobre un palo curvo. Debido al limitado espacio de tiempo en que había que hacer la siega, era necesario estar próxima a los campos.



De esta forma se sustituyó la vida nómada de los cazadores itinerantes, por el sedentarismo. La agricultura, y no la simple recolección de alimentos, se convirtió en el modo de vida del Neolítico. La cerveza fue descubierta en el Neolítico. Se podía hacer con la mayoría de los cereales, y bastaba con dejar germinar y fermentar los granos que no habían sido tostados.



El campesino del Neolítico también empezó a domesticar y criar ganado como la oveja y el cerdo. Los animales domesticados constituían una provisión continua de carne fresca. Además del inicio de la agricultura y de la ganadería, el tercer gran avance de esta época relacionado con la alimentación es la cerámica. El empleo de recipientes de este material favoreció el almacenamiento, transporte y cocción de los alimentos.



Cinthya Michelle González Rojas