



**Nombre de alumno: Roxana Belen  
López López**

**Nombre del profesor: Lic. Felipe  
Antonio Morales**

**Nombre del trabajo: Supernotas**

**Materia: Morfología**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Grado: 1° Grupo: "A"**

Comitán de Domínguez Chiapas a 29 de Enero de 2020.

# POSICIÓN ANATOMICA

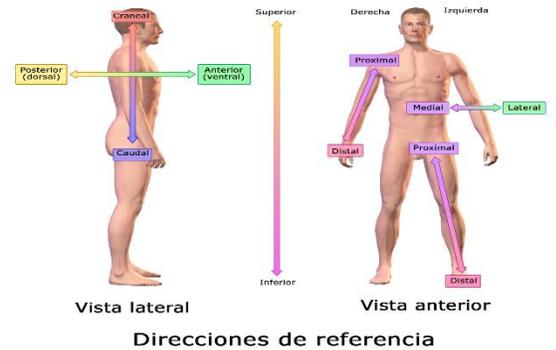
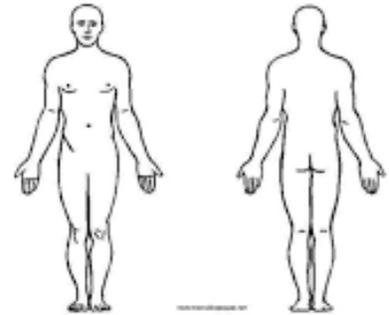
## ¿Qué es la posición anatómica?

La posición anatómica se refiere a la posición del cuerpo con el individuo de pies con:

- La cabeza recta, la mirada y los dedos de los pies dirigidos hacia adelante
- Los brazos extendidos y pegados a los lados del cuerpo con las palmas mirando hacia adelante.
- Los miembros inferiores juntos y extendidos, con los pies paralelos y talones juntos.

Se emplea como posición de referencia para describir el sitio o dirección de diversas estructuras o partes

## POSICION ANATOMICA BASICA.



Direcciones de referencia

# PLANOS ANATOMICOS

## ¿Qué son los planos anatómicos?

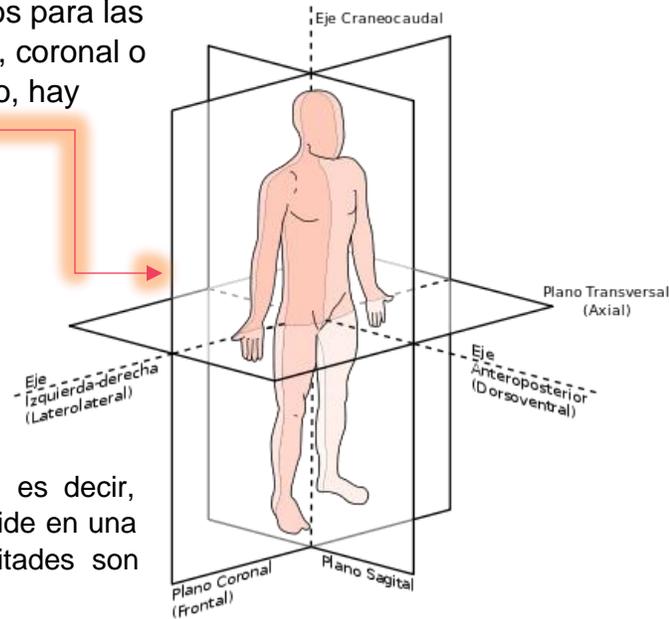
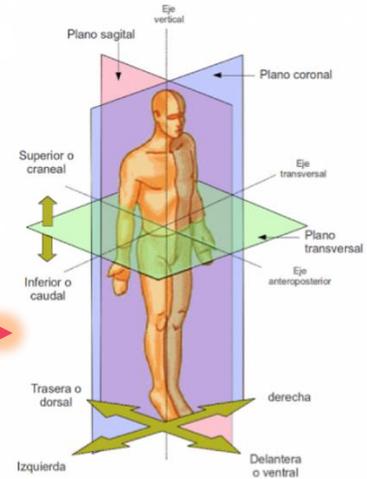
En el estudio de la anatomía humana, los planos anatómicos son las de referencias especiales que sirven para describir la disposición de los diferentes tejidos, órganos y sistemas, así como las relaciones que existen entre ellos.

Cuando se trata de una posición anatómica se toman en cuenta los tres ejes del espacio

Los planos anatómicos principalmente son utilizados para las descripciones anatómicas son tres: sagital o lateral, coronal o frontal y horizontal, transversal o axial. Sin embargo, hay bibliografías que admiten un cuarto plano: oblicuo

Está delimitado por las dimensiones alto y profundo.

Es un plano con dirección vertical y anteroposterior; es decir, atraviesa el eje longitudinal corporal y, por ende, lo divide en una mitad derecha y una mitad izquierda. Estas dos mitades son completamente asimétricas



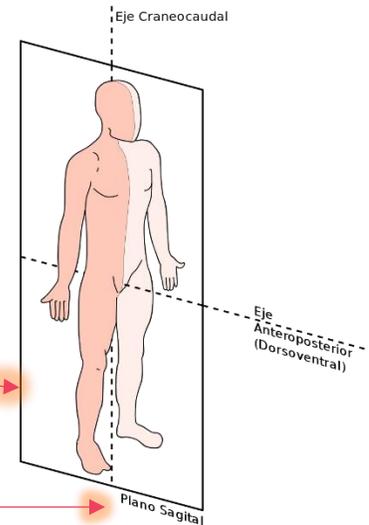
## PLANO SAGITAL O LATERAL

Está delimitado por las dimensiones alto y profundo.

Es un plano con dirección vertical y anteroposterior; es decir, atraviesa el eje longitudinal corporal y, por ende, lo divide en una mitad derecha y una mitad izquierda. Estas dos mitades son completamente asimétricas

Los planos sagitales al igual que el plano coronal, se orientan verticalmente, sin embargo, son perpendiculares a los planos coronales y de esta forma dividen el cuerpo en zonas de derecha a izquierda.

- Es un plano vertical que divide el cuerpo en una parte derecha y otra izquierda
- No tiene por qué ser simétrica
- Plano medio
- Formado por los ejes anteroposterior y vertical
- Se denomina así por la sutura sagital del cráneo con el cual son paralelos

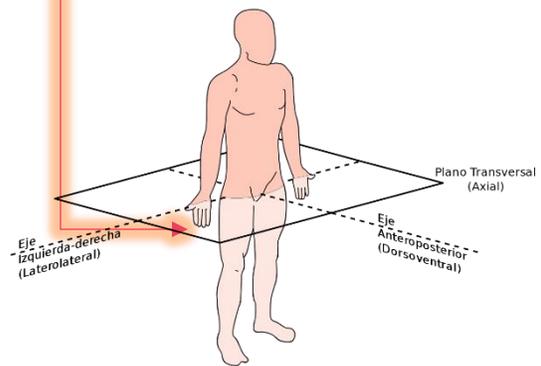
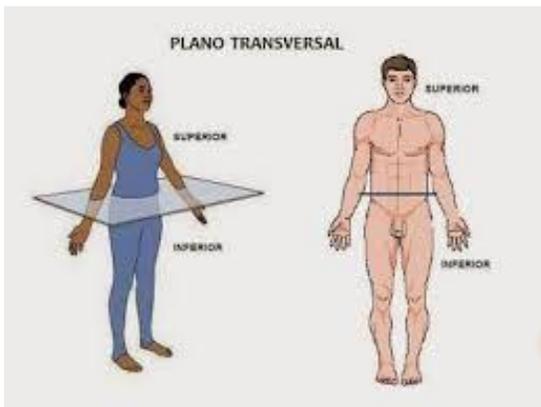


## PLANO TRANSVERSAL

Los planos transversos, horizontales o axilares son relativos a una estructura en particular y son perpendiculares al eje longitudinal de dicha estructura. Si la estructura es el cuerpo en su conjunto, son equivalentes a los planos horizontales. Definen las zonas proximal y distal

Perpendicular al eje vertical (que va de la cabeza a los pies) y divide al cuerpo en:

- Parte inferior o podálica o caudal.
- Parte superior o craneal o cefálica



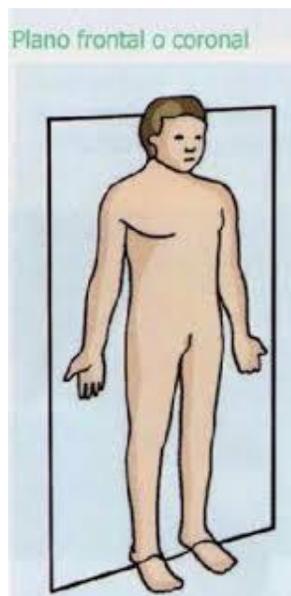
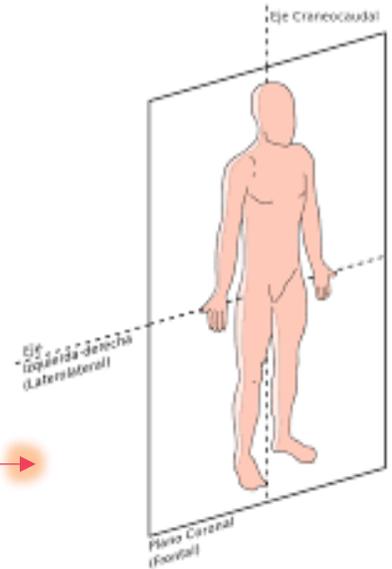
## PLANO FRONTAL

Los planos frontales o planos coronales son cualquier plano vertical que divide el cuerpo en una posición anatómica en secciones **vertical y dorsal**

Forman ángulos rectos con los planos sagitales en un ser humano el plano medio coronal divide el cuerpo en posición de pie en dos mitades (frontal y dorsal o anterior y posterior) mediante una línea imaginaria que corta ambos hombros

- Formado por ejes transversal y vertical

- Divide al cuerpo
- Parte ventral o posterior
- Parte dorsal o posterior



## TÉRMINOS DE ORIENTACION

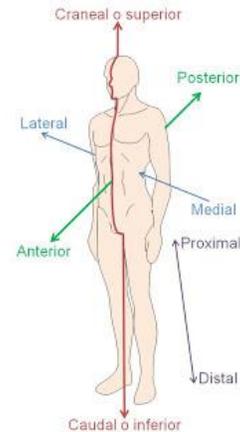
El listado actual de términos anatómicos se creó y revisó en el año 1998 por el **COMITÉ FEDERATIVO DE TERMINOLOGIA ANATOMICA**

Esta lista fue redactada con el fin de poder ser utilizada sin problemas en otros idiomas. Los principios de la terminología actual requieren que todos los nombres de estructuras tengan algún valor descriptivo, se eliminan los epónimos (nombres propios) y homónimos

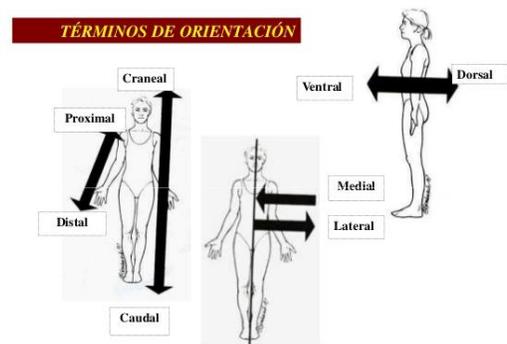
- **Ventral:** estructura que está en la parte anterior de cuerpo (la nariz está en la superficie ventral del cuerpo)
- **Dorsal:** estructura que se encuentra en la parte posterior del cuerpo (las escapulas se encuentran en la superficie dorsal del cuerpo)
- **Interno o medial:** cuando el cuerpo está más cerca de la línea media, cuando se refiere a algún órgano se dice que se encuentra en el interior de este (ombligo)
- **Externo o lateral:** todo lo que se encuentra lejos de la media del cuerpo, cuando se habla de órgano indica que se encuentra

más cercano a la superficie de este (las caderas son más laterales que el ombligo)

- **Superficial:** está más cerca de la superficie del cuerpo (piel)



- **Profundo:** lo que se encuentra lejos de la superficie del cuerpo



# MOVIMIENTOS CORPORALES

Se entiende por movimientos corporales al desplazamiento del cuerpo o de un segmento a través del espacio, y de cada uno de los movimientos que depende de varios factores, como la articulación y los músculos involucrados

Movimientos corporales:

**FLEXION:** Reducen el ángulo de la articulación del segmento que se mueve y el segmento adyacente, disminuyendo la separación entre las partes del cuerpo ejemplo. En las articulaciones de la rodilla y al flexionar las piernas antes de un salto.

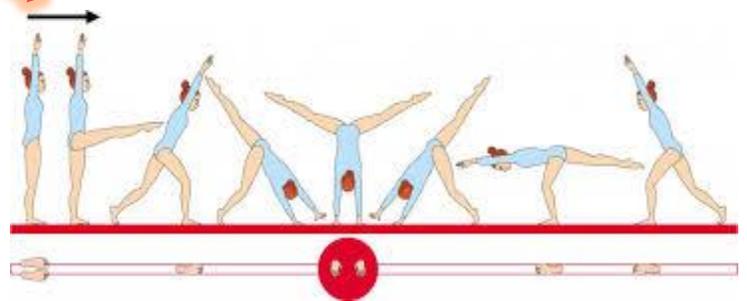
**EXTENSION:** Agrandaran el ángulo de la articulación, separando las partes del cuerpo que forman la articulación ejemplo. La articulación del codo que se extiende al alcanzar un balón.

**ABDUCCION:** Separación de la línea central del cuerpo ejemplo. La articulación del hombro al separar el brazo del cuerpo

**ADUCCION:** Aproximación a la línea central del cuerpo ejemplo. La articulación del hombro cuando se

acerca el brazo al cuerpo, desde una posición separada.

**ROTACION:** Movimiento rotatorio alrededor de un eje longitudinal de una articulación, puede ser rotación interna (hacia adentro) y externa (hacia afuera) ejemplo. Rotación del brazo rotación de la pierna



**CIRCUNDACCION:** La articulación permite un movimiento circular amplio de un segmento corporal ejemplo. Giros de brazo o piernas

**INVERSION:** La superficie plantar del pie gira hacia la línea media del cuerpo

**EVERSION:** La superficie plantar del pie gira alejándose de la línea media del cuerpo

