



Nombre de alumno:

Damaris Gabriela Pérez Santizo

Nombre del profesor:

Felipe Antonio Morales Hernández

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: Morfología general

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 1

Grupo: A

Sensibilidad visceral, Bases morfo estructurales y morfo funcionales del aparato digestivo y glándulas anexa, ingestión, digestión, absorción y anatomía del sistema digestivo.

Introducción:

Muchas veces nos preguntamos ¿cómo podemos estar vivos?, en este ensayo tocaremos uno de los temas más relevantes de nuestro cuerpo, como lo es nuestro sistema digestivo, de aquí partimos para conocer distintas funcionalidades y por ejemplo el proceso de como el alimento llega a nuestra boca y hace un recorrido dentro de nosotros mismos para llegar a nuestro estomago y pasar a ser digerido, posterior a eso como es que el cuerpo acciona la absorción de los nutrientes, minerales, vitaminas y aportes que cada bolo alimenticio lleva, también describiremos las funciones de cada glándula ¿para qué sirven? y ¿cuál es su función en nuestro organismo? o así mismo de las sustancias que producimos naturalmente y que ayudan a nuestro cuerpo a deglutir nuestros alimentos, la forma en que el mismo organismo reacciona ante ellos así como también conoceremos la anatomía de todo lo que abarca nuestro sistema digestivo.

Es de vital importancia conocer cada parte de este ensayo pues de aquí parten las bases de nuestra carrera de nutrición. No es solo comer sano como coloquialmente nos hacen creer, sino saber hacerlo, conocer nuestro cuerpo y saber que necesita, como lo necesita y que debemos hacer para poder lograr la nutrición adecuada, independientemente del somatotipo de cada persona.

Desarrollo:

La sensibilidad visceral se presenta en nosotros en forma de dolor, mal localizado o como calambres, o con sensaciones de hambre, repleción o náuseas. Para definir una sensación se recurre a una serie de parámetros Dentro de esa modalidad se distinguen cualidades. Así, los sabores amargo, salado, dulce o ácido son cualidades del gusto. Estos elementos son los que permiten identificar el estímulo. (tresguerres, 2005, pág. 74)

Las sensaciones o sensibilidad que nuestro cuerpo llega a tener, se debe muchas veces cuando ingerimos algo con muchos químicos, cosas irritantes, y lo presentamos como dolores, calambres, espasmos o contracciones intensas.

El tórax, también llamado como “pecho” este está formado por 12 costillas en cada lado, la parte superior es más estrecha y pequeña que la inferior, en la parte superior encontramos el esternón, que está conformado por manubrio, cuerpo y proceso xifoides, su función es proteger al corazón y pulmones.

Llamamos caja torácica al hueco o espacio que produce la estructura del tórax, y es ahí en donde se encuentran órganos o viseras, el tamaño del tórax o caja torácica aumenta o disminuye cada vez que inhalamos o exhalamos.

Los músculos son un tejido contráctil el cual recubre, su función es proteger nuestros huesos. El pectoral mayor, el pectoral menor y la porción inferior del serrato anterior, también pueden ejercer como músculos accesorios de la respiración, ayudando a elevar las costillas para expandir la cavidad torácica cuando la inspiración es profunda y forzada (L., 2013).

Pasamos de la composición de nuestro cuerpo a cómo puede ser ingerido nuestro alimento y son 5 etapas las cuales son:

Ingestión: esto se lleva a cabo cuando los alimentos son triturados por los dientes y mezclados con la saliva.

Digestión: las enzimas descomponen los nutrientes en moléculas más sencillas.

Absorción: las moléculas atraviesan las paredes del tubo y son transportadas por la sangre.

Asimilación: las células se encargan de utilizar nutrientes para obtener energía.

Defecación: lo que no se digiere o no se absorbe son eliminados. (L., 2013)

El aparato digestivo mide aproximadamente 11 metros de largo, inicia en la boca y termina en el ano, está conformado por distintos órganos, glándulas y sustancias.

La ingestión es el proceso o acto de introducir alimentos y líquidos a nuestra boca y los órganos en función son la lengua, papilas gustativas y dientes.

La faringe es un tubo muscular que conecta la cavidad bucal con el esófago y la cavidad nasal con la laringe. Su techo es cóncavo y se relaciona con la base del cráneo y con los músculos que se insertan en ella,

La función del esófago es empujar el bolo alimenticio hacia el estómago para que este pueda ser digerido de forma correcta. Es en el estómago donde el bolo es convertido en quimo es decir en papilla, el estómago cuenta con células o glándulas que ayudan a degradar nuestros nutrientes para que en el intestino se pueda llevar a cabo el proceso de absorción y digestión y así desechar lo que no nos sirve.

Una de las células más grandes de nuestro cuerpo es el hígado este se encuentra formado por 4 lóbulos: Izquierdo, Derecho, Caudado, Cuadrado. (L., 2013) Unas de las muchas funciones del hígado son: Secretar bilis, eliminación de toxinas y hormonas, activación de vitamina D y contiene factores de coagulación.

La bilis emulsiona las grasas, neutraliza la acidez del quimo y favorece la absorción de ácidos grasos esta se produce en la vesícula biliar, es muy importante tener en cuenta la gran función que tiene este órgano, ya que si algo llega a obstruir el paso de la bilis puede endurecerse y formar las famosas “piedras” que es el motivo principal por el cual es quitado este órgano.

Páncreas: es un órgano cónico de 25cm de longitud, se encargan de segregar insulina y glucagón, que ayudan a regular el metabolismo de los glúcidos. (L., 2013)

La función principal del intestino es conseguir una adecuada incorporación de nutrientes al organismo, y esto se lleva a cabo a través de los procesos de digestión y absorción de los nutrientes.

El intestino grueso mide 1.5m, en este se absorbe agua, iones inorgánicos y formación y eliminación de heces fecales. (L., 2013)

Las heces fecales son el residuo de alimentos que no fueron absorbidos, presenta un olor característico debido a la fermentación pútrida de las proteínas.

Los tejidos más importantes que forma el aparato digestivo son dos: la mucosa que su función principal es producir moco y absorber nutrientes y el musculo liso que este tiene varias capas que realiza movimientos que permite el avance del contenido de nuestros órganos.

El peritoneo es una delgada membrana serosa que rodea la cavidad abdominal. Una membrana serosa tapiza una cavidad corporal que no está abierta al exterior y recubre los órganos que se encuentran en el interior de dicha cavidad y consiste en una fina capa de tejido conjuntivo laxo (Palacios)

Conclusión:

Es fundamental para cada persona encargada del área de la salud saber la función de nuestro organismo, ya sean médicos, nutriólogos, odontólogos, enfermeros tener en claro la importancia de cada parte de nuestro cuerpo y su función. Es necesario informarnos sobre el proceso de la digestión, ya que día a día ingerimos alimentos para poder vivir de manera saludable algunos y otros simplemente para poder subsistir, pero no es únicamente ingerir alimentos, gracias a grandes investigadores podemos saber que ingerir para que nuestro cuerpo este balanceado y nutrido, y desempeñe sus actividades diarias sin ningún problema saludablemente. La función de cada uno de nuestros órganos es de vital importancia, ya que si uno no está trabajando como se debe, empezamos con la sensibilidad visceral es decir, dolores, malestares, o contracciones intensas, que nos impiden cumplir con nuestras actividades cotidianas y de ahí nace cualquier tipo de enfermedad que con el paso del tiempo y las malas ingestas de alimento nos llevan a situaciones graves de salud.

Referencias

L., K. (2013). *moore*. philadelphia: Lippincott.

Palacios, J. R. (s.f.). *enfermería virtual*. Barcelona: Universidad barcelona.

tresguerres, J. (2005). *fisiología humana* . Aravaca Madrid: Marisa Alvarez.