



**Nombre de alumno: Olaguez Ramírez Brenda  
Leticia**

**Nombre del profesor: Morales Hernández Felipe  
Antonio**

**Nombre del trabajo: Aparato digestivo y  
sensibilidad visceral**

**Materia: Morfología General**

**Grado: 1°A**

**Grupo: LNU**

Comitán de Domínguez Chiapas a 24 de Septiembre de 2020.

## APARATO DIGESTIVO Y SENSIBILIDAD VISCERAL

Los seres humanos necesitan consumir alimentos para obtener nutrientes de ellos y poder transformarlos en energía para poder realizar actividades, para poder llevar a cabo la obtención de estos nutrientes se necesitan de muchos órganos que puedan transformar los alimentos en pequeñas moléculas que el cuerpo pueda absorber, al conjunto de estos órganos se llama aparato digestivo, el cual es el encargado de la ingestión, digestión, absorción de alimentos y por último se encarga de desechar los restos no digeribles e inservibles para el cuerpo. El aparato digestivo es importante para que nuestro cuerpo pueda asimilar los nutrientes esenciales, las vitaminas y minerales que son necesarios para satisfacer la demanda energética y el buen funcionamiento de nuestro organismo, mide once metros aproximadamente y abarca órganos que van desde la boca hasta el ano, cada uno de ellos con una función muy importante e indispensable para el buen funcionamiento de este.

La anatomía del sistema digestivo se divide en el tracto digestivo y partes accesorias. El tracto digestivo consta de boca, faringe, esófago, estómago, intestino delgado y el intestino grueso. Y las partes accesorias se forman por los dientes, la lengua, glándulas salivales, el páncreas, el hígado, el sistema biliar y el peritoneo. Dentro de las principales funciones del sistema digestivo se encuentran la ingestión de alimentos, el transporte de alimentos desde todo el tracto digestivo a una velocidad adecuada para permitir la digestión y absorción en óptimas condiciones y por último la defecación.

El proceso de ingestión se lleva a cabo desde la boca comenzando por los dientes de la persona donde los incisivos y caninos sirven para desgarrar, y los premolares y molares para la masticación de alimentos, una persona adulta tiene 8 incisivos, 4 caninos, 8 premolares y 12 molares todos importantes en el momento de ingerir, los alimentos ingeridos se mezclan con la saliva y con la ayuda de la lengua se forma el bolo alimenticio, aquí el alimento se fragmenta en trozos más pequeños que ya pueden ser tragados a este proceso se llama deglución.

En el proceso de deglución el bolo alimenticio pasa por la faringe que es un conducto entre la salida de la boca y la entrada del esófago, con la ayuda de la saliva el bolo viaja rápidamente por la faringe sin quedarse estancado hasta llegar al estómago.

El proceso de digestión comienza cuando el bolo alimenticio llega al estómago, aquí este es encargado de mantenerlo por horas en lo que comienza el proceso de digestión y también es capaz de convertirlo en partículas más pequeñas para su fácil absorción. El estómago actúa como depósito y mezclador de alimentos, y su principal función es la digestión enzimática. Cuando el bolo alimenticio logra llegar al estómago y se mezcla con los líquidos gástricos que se encuentran ahí cambia su nombre por quimo, cuando el estómago se llena de alimentos, se producen ondas constrictoras débiles llamadas ondas de mezclado, estas son las que permiten la mezcla entre el alimento almacenado y el líquido gástrico, el agua y el líquido salino isotónico son los primeros en abandonar el estómago, los siguientes son los carbohidratos, las proteínas y por último las grasas, que pueden tardar hasta 4 horas. El estómago secreta de 2 a 3 litros de jugos gástricos diariamente, los encargados de mezclarse con el bolo para empezar a deshacer los alimentos, va transformando poco a poco la masa de alimento en una masa líquida, la ingesta de alimentos es lo que estimula la secreción de jugos gástricos y continúa hasta después de ingerir alimentos.

El páncreas secreta un líquido rico en enzimas, el jugo pancreático, que es pasado por un conducto hacia el duodeno, que es la primera parte y la más corta del intestino delgado, se encuentra al final del estómago, mientras en el hígado, las células hepáticas están produciendo continuamente la bilis que es desviada completamente a la vesícula biliar, el vaciamiento del líquido biliar ocurre momento después de comenzar una comida, aquí el quimo se mezcla con el jugo pancreático, la bilis y las secreciones intestinales y se dispone a abandonar completamente el estómago y se expondrá a una digestión intensiva en el intestino delgado.

El quimo tarda en el intestino delgado de 3 a 5 horas, aunque puede ser más tiempo, los alimentos de los que vive el hombre a excepción de algunas vitaminas y minerales necesitan hacerse en moléculas más sencillas para que puedan ser digeridos por ejemplo los carbohidratos, las proteínas y las grasas. En el intestino delgado ocurren dos movimientos que dan paso a las siguientes funciones: hacer que el quimo se mezcle perfectamente bien con los jugos gástricos, la secreción pancreática y biliar y poner en contacto el quimo con las paredes intestinales para una mejor absorción.

La absorción consiste en que las paredes intestinales a través de células epiteliales van a absorber todo aquello resultante de la digestión para poder llegar a la sangre a través de los capilares circulatorios y linfáticos y poder distribuirse después a todo el organismo. La absorción de carbohidratos, proteínas, grasas, así como de los demás nutrientes ya se ha completado y ahora es el momento que el quimo resultante se vaya al esfínter íleocecal, en el intestino grueso ya no hay más que restos celulares, fibra, agua y electrolitos, la mayor parte

de agua resultante del quimo es absorbida por el colon y queda menos de 100 ml. que serán desechados mediante las heces.

### Sensibilidad visceral

Las fibras viscerales son fibras que tiene una relación muy importante con el Sistema Nervioso Autónomo, estas fibras aportan información sobre cómo se encuentra el organismo y son casi imperceptibles pero cuando se llega a tener sensibilidad suele clasificarse como dolor, los receptores para el dolor que se encuentran en las vísceras son muy semejantes a las encontradas en la piel y son muy sensibles a las distensiones, como las de los intestinos, es por eso que la sensibilidad visceral tiene una relación también con el sistema digestivo, pues supone un problema recurrente que es causa de visitas médicas, pues una sensibilidad visceral aumentada es el denominador de diversos trastornos digestivos.

Cuando una víscera está inflamada o tiene estímulos ya sean débiles o fuertes va a causar dolor muy intenso que es el denominador común de varios de los trastornos funcionales, el aumento de la sensibilidad visceral es la respuesta sintomática a estímulos generados en ellas.

Como pudimos ver el sistema digestivo cumple una gran función en nuestro cuerpo, pues es el encargado de transformar alimentos, permite absorber los nutrientes necesarios y que vayan al resto del organismo para que todos los demás sistemas funcionen correctamente, pero también se encarga de desechar todo el resto de los alimentos que no se pueden aprovechar. La digestión es un proceso muy importante pues en ella los alimentos se convierten en nutrientes para que nuestro cuerpo pueda utilizarlos y podamos realizar las actividades día con día, así como también el funcionamiento de cada órgano del sistema digestivo es indispensable para la buena salud y el óptimo desarrollo del ser humano.

Si la digestión no se lleva a cabo de manera correcta esto supone una alteración en nuestro organismo, pues no aprovechamos los nutrientes de los alimentos consumidos y nuestro cuerpo puede producir toxinas que provocaran problemas en el tracto intestinal, lo que nos ocasionaría un problema de salud.

## **BIBLIOGRAFIA:**

Moore, K., Dalley A. (2002) Anatomía con orientación clínica, 4ª edición, México, Panamericana

Díaz, M., Rey, E. (2007) Trastornos motores de aparato digestivo, 2ª edición, México, Panamericana

## **REFERENCIAS ELECTRÓNICAS**

Alvarado Bestene, Jaime (2010). Sensibilidad visceral y dispepsia funcional: o ¿mucho más que eso? Revista Colombiana de Gastroenterología, 25(3),316-320. ISSN: 0120-9957.

Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=3377/337731598013>

Reiriz, J., Sistema digestivo anatomía, Infermera Virtual extraído de:

<https://www.infermeravirtual.com/files/media/file/98/Sistema%20digestivo.pdf?1358605461>