



Nombre de alumno (a):

Damaris Gabriela Pérez Santizo

Nombre del profesor:

Felipe Antonio Morales.

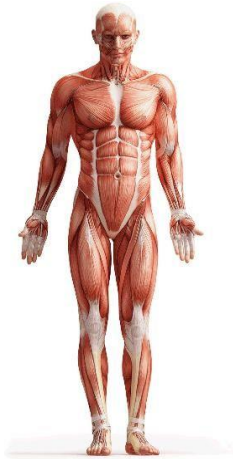
Nombre del trabajo: SUPER NOTAS.

Materia: Morfología general.

Grado: 1

Grupo: A

Posiciones anatómicas



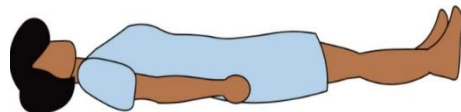
La posición anatómica se refiere a la posición del cuerpo con el individuo de pie, con:

- La cabeza, la mirada (ojos) y los dedos de los pies dirigidos hacia delante.
- Los brazos adosados a los lados del cuerpo con las palmas hacia delante.
- Los miembros inferiores juntos, con los pies paralelos.

La posición anatómica es cuando el paciente se encuentra con el cuerpo erguido, con las características ya mencionadas para que así los anatomistas puedan ubicar fácilmente cada parte de nuestro cuerpo y puedan referirse al objeto de descripción considerando al individuo con la posición estándar.

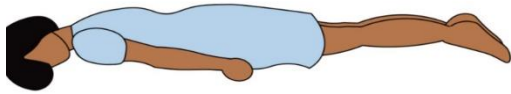
Posición **supina y prono** llamamos a si a la posición del cuerpo cuando no está en ninguna posición anatómica

Posición **vertical o posterior**: es cuando el cuerpo se encuentra boca arriba



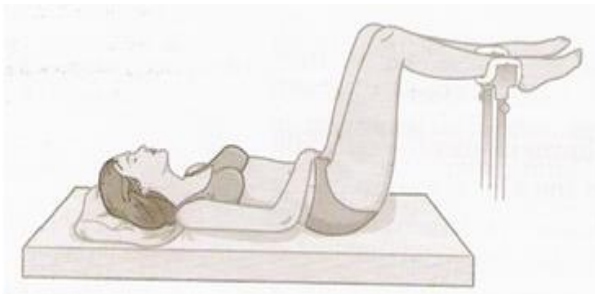
Supine

Posición **prona o de cubito ventral**: es cuando el cuerpo se encuentra boca abajo.



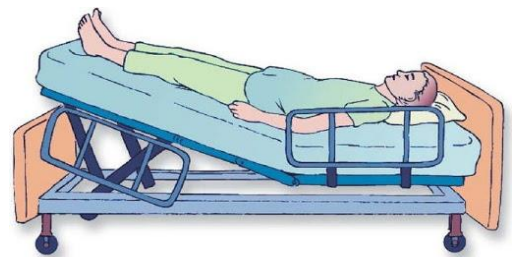
Prone

Posición **decúbito lateral**: el cuerpo se encuentra recostado de lado



Posición **litotomía**: el cuerpo se encuentra recostado con las piernas y rodillas haciendo una flexión formando un ángulo de 90°

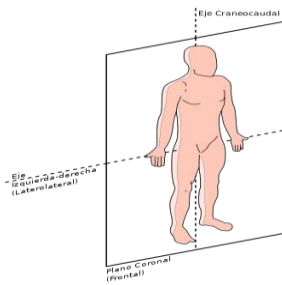
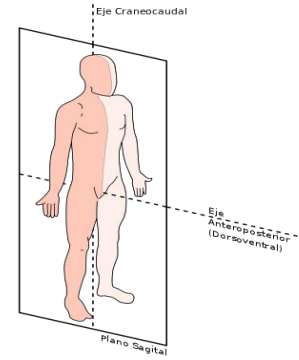
Posición **trendelemburgo**: en esta posición el cuerpo se encuentra acostado con la cabeza en la camilla inclinada hacia abajo aproximadamente en 40°



Planos anatómicos

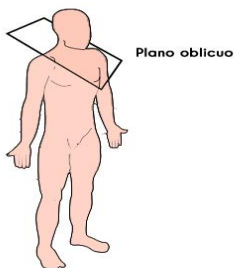
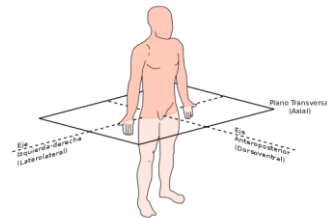
Existen 4 tipos de planos

Plano sagital medio: divide el cuerpo en dos partes, derecha e izquierda (media y lateral) este a su vez también se puede dividir en plano **parasagital**



Plano frontal o coronal: divide el cuerpo en anterior y posterior (ventral y dorsal)

Plano transversal: divide el cuerpo en superior e inferior (cefálico y caudal)



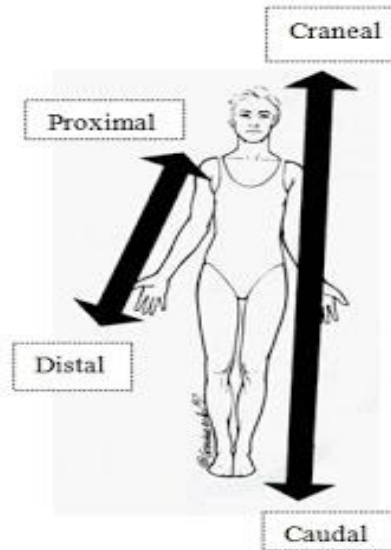
Plano oblicuo: Aquel que divide el modelo anatómico o estructura en dos partes formando un ángulo distinto al recto

Términos de orientación

Los términos de orientación son 10 en total y son los siguientes

Craneal o cefálica: refiere a que está en la parte superior del cuerpo es decir los hombros son más craneales que las rodillas.

Caudal: estructura inferior, es decir que las rodillas están más caudales que los hombros.

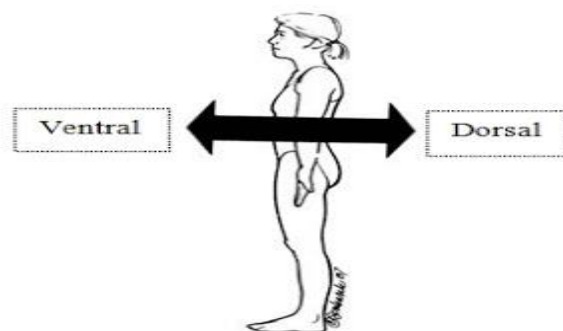


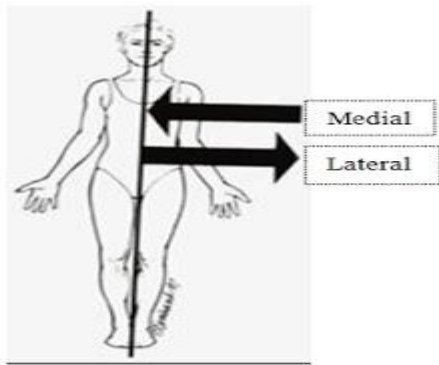
Proximal: cuando alguna parte del cuerpo está más cerca de la raíz, es decir el codo es más proximal a la mano.

Distal: lo que está más lejos del miembro por ejemplo el pie esta distal a la cabeza.

Ventral: cuando el miembro está en la parte anterior del cuerpo es decir la boca está en la superficie ventral del cuerpo.

Dorsal: este término se refiere cuando la parte del miembro se encuentra en la parte posterior del cuerpo es decir los glúteos se encuentran en la parte dorsal del cuerpo.

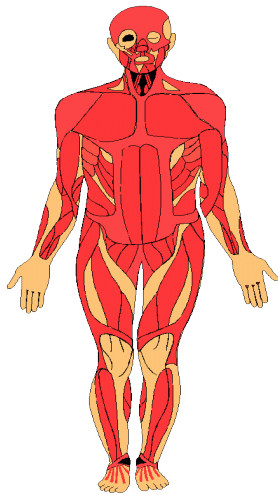
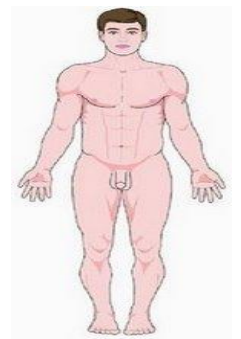




Interno o medial: refiere a los órganos que están más cerca de la línea medial que nos produce el plano sagital, por ejemplo la nariz.

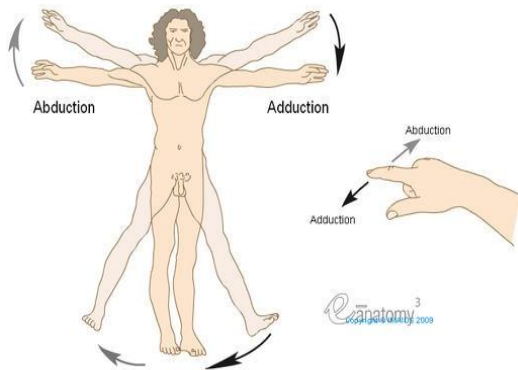
Externo o lateral: refiere a los órganos que están más lejos de la línea media por ejemplo, las orejas son más laterales que la nariz.

Superficial: este término se utiliza para referirse a la parte más superficial del cuerpo es decir piel y uñas.



Profundo: este término es utilizado para referirnos a la parte más alejada de la superficie, es decir órganos y musculo.

Movimientos corporales



Aducción: Movimiento en el que una parte del cuerpo se aproxima al plano medial o coronal.

Abducción: Es un movimiento de dirección transversal, brazos caídos a lo largo del cuerpo.

Flexión: esta flexión es el resultado de la contracción de uno o más músculos Flexores por ejemplo bíceps braquial contraído aproxima el antebrazo al hombro

Extensión: Movimiento en el que hay una separación entre las partes del cuerpo en dirección anteroposterior



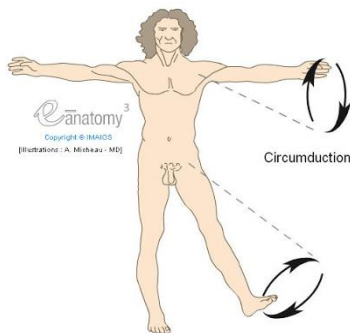
Flexion



Extension

Supinación: Movimiento por el cual el cuerpo humano es colocada en posición supino.

Pronación: rotación del antebrazo que permite situar la mano con el dorso hacia arriba



Circulación: movimiento circular de un miembro alrededor de un eje formado

BIBLIOGRAFIA:

- <https://www.auladeanatomia.com/novosite/es/generalidades/posicao-anatomica/>
 - <https://www.lifeder.com>
- <https://sites.google.com/site/huesosyarticulaciones/home/terminos-de-orientacion>
 - <http://anatomia-general-conceptos.blogspot.com/2010/12/terminos-de-orientacion.html>
 - <https://plataformaeducativauds.com.mx/>