



Nombre de alumno:

Laura Camila Ortega Alfonso

Nombre del profesor:

Daniela Rodriguez

Nombre del trabajo:

Ensayo: Organizaciones encargadas de la alimentación y nutrición

Materia:

Introducción a la nutrición

Grado:

1

Grupo: A. LNU

Comitán de Domínguez Chiapas a 18 de septiembre de 2020

INTRODUCCIÓN

Las Organizaciones encargadas de la alimentación fueron creadas con la finalidad de alcanzar seguridad alimentaria para todos y asegurar que todas las personas puedan acceder regularmente a una cantidad suficiente de alimentos de calidad que les permita llevar una vida activa y saludable.

La alimentación es algo muy importante para el ser humano, ya que gracias a eso podemos tener un buen o mal funcionamiento del organismo dependiendo que la alimentación que se lleve.

Una alimentación saludable y equilibrada es fundamental para el estado de salud de los niños, y determinante para un correcto funcionamiento del organismo, buen crecimiento, una óptima capacidad de aprendizaje, comunicarse, pensar, socializar y adaptarse a nuevos ambientes y personas

En este ensayo veremos cuales son estas organizaciones, los tipos, las clasificaciones y sus funciones.

ORGANIZACIONES ENCARGADAS DE LA ALIMENTACIÓN Y NUTRICION TANTO NACIONALES COMO INTERNACIONALES.

Existen diferentes instituciones que se dedican a mejorar los problemas relacionados con la nutrición. Estos proponen programas, proyectos y/o políticas.

Las organizaciones ayudan a los países en desarrollo y a los países en transición a modernizar y mejorar sus actividades agrícolas, forestales y pesqueras con el fin de asegurar una buena nutrición para todos.

Las podemos encontrar clasificadas en nacionales e internacionales.

Algunas de las organizaciones nacionales son; SSA (Secretaria de salud), INCMNSZ (Instituto nacional de ciencias medicas y nutrición Salvador Zubiran, AMMFEN (Asociación mexicana de miembros de facultades y escuelas de nutrición), INSK (Instituto de nutrición y salud kelloggs)

Por otro lado, también encontramos algunas instituciones internacionales: OMS (Organización mundial de la salud) OPS (Organización panamericana de la salud) GSSI (Gatorade sports science institute) NNI (Nestlé nutrición institute) FAO.

Estas instituciones están creadas con un objetivo y una misión la cual es mejorar la nutrición en forma sostenible, especialmente entre hogares y grupos de la población vulnerables, crear conciencia de los beneficios de combatir el hambre y reducir la malnutrición, promover inocuidad de los alimentos y evitar enfermedades de origen alimentario, promover la protección del consumidor y las prácticas justas en el comercio de alimentos, proporcionar información nutricional fiable y basada en la evidencia para el Público

CONCLUSIÓN

Para concluir, las organizaciones son instancias que apoyan y contribuyen a que la alimentación se pueda llevar a cabo de manera nacional e internacional es decir, para ayudar a la población en general a que tengan una buena alimentación, o normas y reglas y de calidad protegiéndonos a todos los sectores y sobre todo a los sectores vulnerables de eventuales epidemias pandemias de adquirir alguna enfermedad asociada a la alimentación como la diabetes, obesidad, enfermedades causadas por alimentos no regulados, etc

En ello radica la importancia de conocer cuales son esas instancias y estar actualizados sobre los cambios que se dan a nivel mundial.

REFERENCIA.

Antología UDS; Intrducción a la nutrición

<https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/14548/v66n1p27.pdf?sequence=1&isAllowed=y>