



**Nombre de alumno (a):**

**Damaris Gabriela Pérez Santizo**

**Nombre del profesor:**

**Daniela Rodríguez Martínez**

**Nombre del trabajo:**

**Ensayo sobre las organizaciones encargadas de la alimentación y nutrición tanto nacionales como internacionales**

**Materia:**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Introducción a la nutrición**

**Grado: 1**

**Grupo: A**

## Introducción:

Una organización es un grupo de personas encargadas de ayudar a los países en desarrollo y a los países en transición a mejorar distintas carencias dentro de un lugar, así como la economía y la falta de alimentación por lo cual podemos llamar a las organizaciones como personas interesadas en el bienestar del ser humano.

## Desarrollo:

En el mundo hay distintas organizaciones que ven nuestro bienestar, un ejemplo de ellas es la OMS (organización mundial de la salud) su objetivo es que todos podamos alcanzar el máximo nivel de salud.

La FAO por sus siglas en inglés (Food Agriculture Organization) es otra de las organizaciones que juega un papel importante a nivel mundial cuyo principal objetivo es la lucha contra el hambre. Según habla su constitución, sus objetivos específicos son mejorar los niveles de nutrición, la calidad de vida y garantizar mejoras en la eficiencia de la producción y distribución de todos los productos alimenticios y agrícolas. Consiste en recaudar, analizar y distribuir información sobre la nutrición, alimentos y la agricultura, uno de sus objetivos principales es llegar a los hogares y grupos más vulnerables para así hacer entender la importancia que tiene la nutrición en nuestras vidas y reducir el número de personas malnutridas dentro del mundo. Así como se hace llegar a los hogares también va dirigido hacia los países para que puedan identificar las poblaciones con menos recursos nutricionales.

UNICEF dedicada al bienestar de la población infantil, centra su actividad en la elaboración y establecimiento de programas para proporcionar bienestar a largo plazo a la población infantil, en particular a la de los países subdesarrollados del Tercer Mundo. Fue creado con el propósito de colaborar con otros para superar los obstáculos que se imponen a la niñez por la pobreza, la violencia, la enfermedad y la discriminación.

La UNICEF es una de las organizaciones fundamentales del mundo, hablar de niños es un tema con suma importancia, y es aún más importante si hablamos de su alimentación y bienestar, por lo cual lo cual podemos llegar a un nivel de agradecimiento por los beneficios que esta organización da.

OPS (ORGANIZACIÓN PANAMERICANA DE LA SALUD) Es un organismo internacional de salud pública dedicados a mejorar la salud y las condiciones de vida. El tema de la salud tiene

gran relevancia en nosotros, la función de esta organización ver cuáles son los problemas del mismo, investigar y dar una solución.

SLAN (SOCIEDAD LATINOAMERICANA DE NUTRICIÓN) Es una Organización americana de nutrición cuyos objetivos es proporcionar una alimentación óptima a la población latinoamericana, su objetivo principal es estimular la generación y aplicar conocimientos en el campo de la nutrición. Gracias a esta sociedad y a muchas como mas, podemos adquirir conocimientos acerca de nuestra carrera, ver cómo se desarrolla y cuál es su función principal.

Organizaciones nacionales:

ASOCIACIÓN MEXICANA DE MIEMBROS DE FACULTADES Y ESCUELAS DE NUTRICIÓN (AMMFEN): su misión es agrupar a estudiantes, profesionales, docentes y directores de diferentes escuelas o facultades de la República mexicana que imparten la licenciatura de nutrición, el cual su objetivo principal es dar conocimiento, intereses ideales y sobre todo hábitos a cada uno de los interesados en la carrera.

INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN (INCMNSZ): El instituto se planteó como una institución médica modelo en que las actividades asistenciales sirvieran como sustento de la educación y de investigación. Este instituto u organización está basado en la atención de cada paciente tanto científicamente hasta personalmente.

Conclusión:

Cada organización es de vital importancia tanto mundial como nacionalmente pues cada una de ellas cumple un propósito fundamental para nuestra vida diaria, ya que aunque cada uno come lo que necesita, estas instituciones nos ayudan a aclarar mas lo que nuestro cuerpo necesita y nos ayudan a aprender, regular y conocer lo que ingerimos que sea nutritivo y sano para poder llevar una mejor calidad de vida y evitar tantas muertes por falta de conocimiento e ignorancia, además de que nos apoyan a tener nuestros derechos los cuales nos ayudan y nos protegen. Por favor no obviemos la importancia que la nutrición tiene para el ser humano y para su calidad de vida.

## Bibliografías:

- <https://plataformaeducativauds.com.mx/>
- <http://procesoalimentarionutricional.blogspot.com/>
- <https://www.un.org/>
- <https://www.incmnsz.mx/>