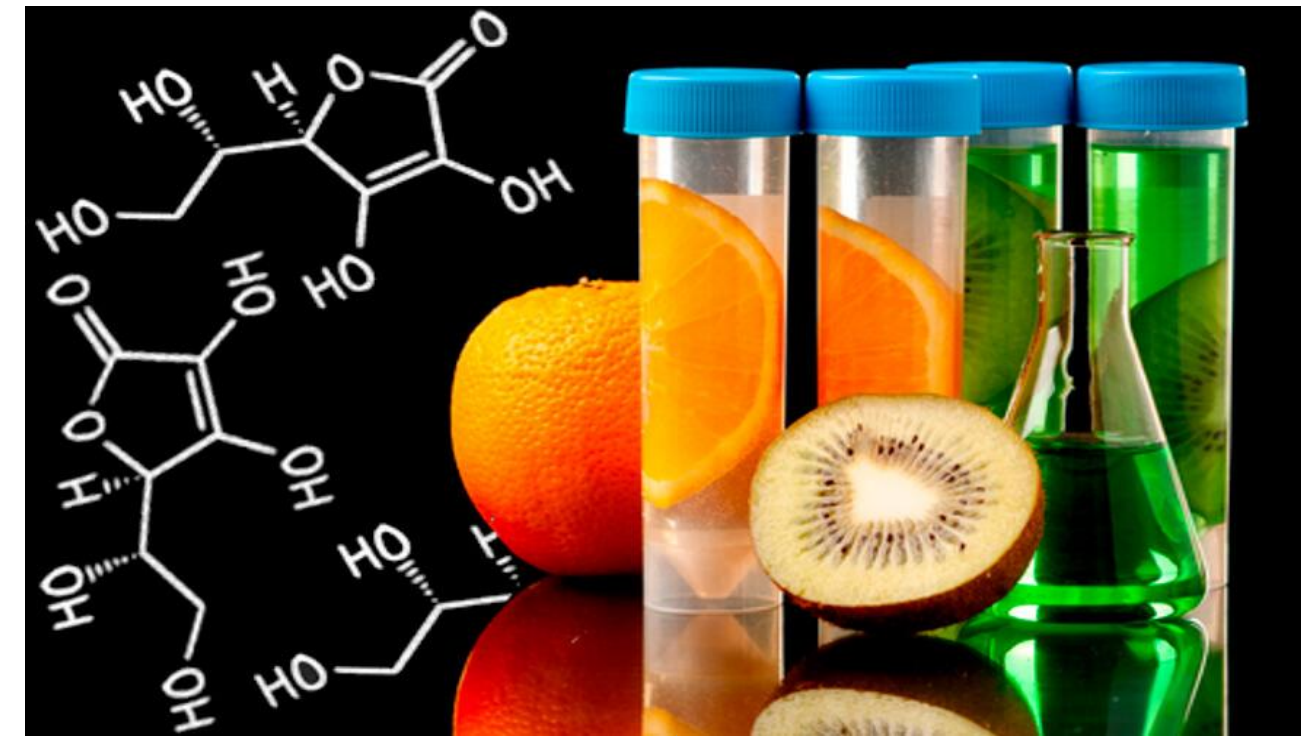




- **Nombre del alumno:** Silvia Itzel Calderón Pulido
  - **Nombre del profesor:** Daniela Rodríguez Martínez
  - **Nombre del trabajo:** Mapa Mental
  - **Materia:** Introducción a la Nutrición
  - **Grado:** Primer Cuatrimestre
  - **Grupo:** A
- 
- Comitán de Domínguez Chiapas a 25 de Septiembre del 2020





### NUTRICIÓN

- Conjunto de procesos mediante los cuales el hombre utiliza, transforma e incorpora en sus propias estructuras los nutrientes.
- Es el Conjunto de procesos fisiológicos armónicos y coordinados, que ocurren en todas las células.



Bioquímicos

Fisiológicos

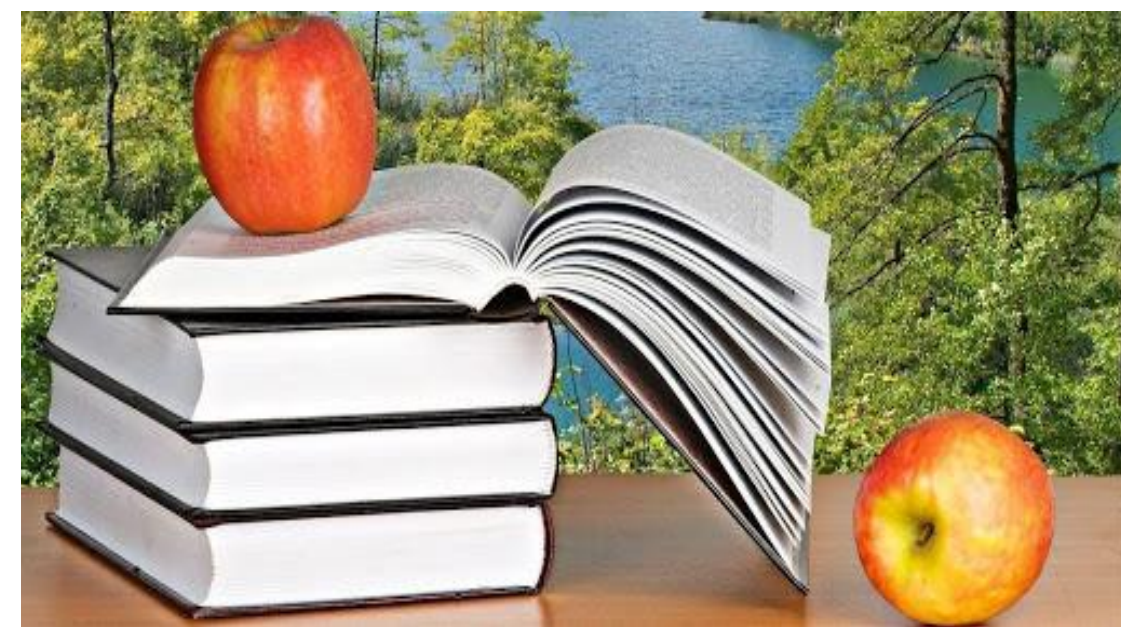
Procesos

Estudia

Nutrición

Nutrición como educación.

En la vida diaria se define como:



Se define como:

La educación en nutrición se entiende como la combinación de experiencias de aprendizaje diseñadas para la adopción voluntaria de conductas nutricionales adecuadas que conduzcan a la salud y el bienestar.

El proceso por el cual nuestro cuerpo obtiene los elementos necesarios para funcionar a través de los alimentos.

Importancia de la alimentación en la vida diaria

Llevar una buena alimentación representa una mejor calidad de vida.





Bibliografía:

UDS.2020. Introducción a la Nutrición Utilizado el 25 de Septiembre del 2020.

[URL:https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/4810f1bee93f6c2e31cc7d9aad308d2f.pdf](https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/4810f1bee93f6c2e31cc7d9aad308d2f.pdf)