



PASIÓN POR EDUCAR

**Nombre de alumno (a): Trujillo Javier Abril de los Ángeles**

**Nombre del profesor: Daniela Monserrat Rodríguez Martínez**

**Nombre del trabajo: Ensayo**

**Materia: Introducción a la nutrición**

**Grado: 1°**

**Grupo: LNU17EMC0120-A**

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de noviembre de 2020



Dieta Para Embarzadas



Dieta Rica En Calcio



Dieta Hipocalórica



# Tipos de dietas



Dieta de reducción



Dieta baja en carbohidratos



Dieta baja en grasas



Dieta Blanda



Dieta Normocalórica



Dieta Rica En Fibra





# Leyes de la alimentación



Ley de calidad



Ley de cantidad



Ley de adecuación



Ley de armonía

