



Nombre de la alumna: Sarina López González.

**Nombre del profesor:
Daniela Rodríguez Martínez.**

Nombre del trabajo: Mapa mental sobre nutrición como ciencia.

Materia: Introducción a la nutrición.

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 1° Cuatrimestre.

Comitán de Domínguez Chiapas a 25 de septiembre de 2020.

Proceso del organismo aprovecha nutrientes del alimento.

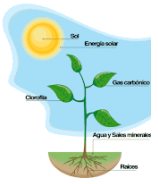
¿QUE ES?



1º NUTRICION

TIPOS

➤ Nutrición autótrofa



➤ Nutrición heterótrofa



ENCARGADA DE:

Estudiar todos los procesos bioquímicos y fisiológicos del organismo.



2º NUTRICION COMO CIENCIA

TRATA DE:

Entender cuáles son los aspectos dietéticos específicos que influyen en la salud.

PROPOSITO:

Explicar la respuesta metabólica y fisiológica del cuerpo ante la dieta.



NUTRICION, COMO CIENCIA, EN LA VIDA DIARIA Y EN EDUCACION

CONSISTE EN

Mejorar el bienestar de las poblaciones vulnerables.



4º NUTRICION EN EDUCACION

CONSISTE EN

Mejorar calidad de vida que se traduce en bienestar físico y emocional.

Promocionar la salud mediante el aprendizaje, adecuación y aceptación de hábitos alimentarios saludables.

OBJETIVO



3º NUTRICION EN LA VIDA DIARIA

OBJETIVO

Especificar las enfermedades que pueden desarrollar al no tener una buena dieta.



(GUZMAN, 2020)

(NUTRICION, 2020)

Referencias

GUZMAN, E. (04 de MARZO de 2020). *ESTILO DE VIDA*. Obtenido de <https://www.estilodevida.biz/algunos-tipos-de-nutricion-y-sus-caracteristicas>

NUTRICION. (22 de SEPTIEMBRE de 2020). Obtenido de <https://es.wikipedia.org/wiki/Nutrici%C3%B3n#:~:text=Como%20ciencia%2C%20la%20nutrici%C3%B3n%20estudia,y%20calor%20que%20se%20ingieren.>