



Nombre de la alumna: Sarina López González.

**Nombre del profesor:
Daniela Rodríguez Martínez.**

Nombre del trabajo: Mapa mental sobre nutrición como ciencia.

Materia: Introducción a la nutrición.

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 1° Cuatrimestre.

Comitán de Domínguez Chiapas a 25 de septiembre de 2020.

Proceso del organismo aprovecha nutrientes del alimento.

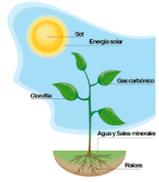
¿QUE ES?

1º NUTRICION



TIPOS

➤ Nutrición autótrofa



➤ Nutrición heterótrofa



ENCARGADA DE:

Estudiar todos los procesos bioquímicos y fisiológicos del organismo.



2º NUTRICION COMO CIENCIA



TRATA DE:

Entender cuáles son los aspectos dietéticos específicos que influyen en la salud.

PROPOSITO:

Explicar la respuesta metabólica y fisiológica del cuerpo ante la dieta.



NUTRICION, COMO CIENCIA, EN LA VIDA DIARIA Y EN EDUCACION



CONSISTE EN

Mejorar el bienestar de las poblaciones vulnerables.



4º NUTRICION EN EDUCACION

CONSISTE EN

Mejorar calidad de vida que se traduce en bienestar físico y emocional.



3º NUTRICION EN LA VIDA DIARIA

OBJETIVO

Especificar las enfermedades que pueden desarrollar al no tener una buena dieta.



OBJETIVO

Promocionar la salud mediante el aprendizaje, adecuación y aceptación de hábitos alimentarios saludables.



(GUZMAN, 2020)

(NUTRICION, 2020)

Referencias

GUZMAN, E. (04 de MARZO de 2020). *ESTILO DE VIDA*. Obtenido de <https://www.estilodevida.biz/algunos-tipos-de-nutricion-y-sus-caracteristicas>

NUTRICION. (22 de SEPTIEMBRE de 2020). Obtenido de

<https://es.wikipedia.org/wiki/Nutrici%C3%B3n#:~:text=Como%20ciencia%2C%20la%20nutrici%C3%B3n%20estudia,y%20calor%C3%ADas%20que%20se%20ingieren.>

