



**Nombre de la alumna: Sarina López González.**

**Nombre del profesor: Daniela Rodríguez Martínez.**

**Nombre del trabajo: Ensayo sobre las organizaciones encargadas de la alimentación y nutrición tanto nacionales como internacionales.**

PASIÓN POR EDUCAR

**Materia: Introducción a la nutrición.**

**Grado: 1º Cuatrimestre.**

## **ORGANIZACIONES ENCARGADAS DE LA ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN TANTO NACIONALES COMO INTERNACIONALES**

En este trabajo se trata de las organizaciones encargadas en la alimentación, la cual día con día sigue siendo muy importante el poder expresar este tema, por esa razón el proyecto ha facilitado y facilita a cientos de personas, cabe recalcar que esta organización no solamente se basa en movilizar y apoyar económicamente a las personas sino que también ayuda a facilitar el desarrollo agrícola para que puedan tener una mejor alimentación y es que en la actualidad existe mucha gente con la cual no come de manera saludable por la misma economía conlleva a pasar a mucha gente sin poder comer al día, lo más sorprendente es que esta organización es muy abierta ya que existe a nivel internacional.

A raíz de la idea del nuevo proyecto se mantuvo con el propósito de investigar los problemas alimentarios de las poblaciones de esta manera fue inaugurado en 1949.

La primera organización fue la OMS (organización mundial de la salud) creada el 7 de abril de 1948, quien ocupó un lugar muy valioso dentro del ámbito alimentario su objetivo es que todos los pueblos puedan gozar del grado máximo de salud que puedan lograr.

La constitución de la OMS define salud como un estado completo de bienestar físico, mental y social y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades. Su sede se encuentra en Ginebra Suiza.

(UDS, 2020) esto quiere decir que se ha podido manejar con correctas formas y maneras de mejorar la sociedad para que en un futuro cambie.

La segunda organización fue la FAO (organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y Agricultura) su objetivo principal es la lucha contra el hambre de todo México.

Esta constitución fue muy especializada en la forma de trabajarla ya que uno de sus más grandes propósitos era poder disminuir los niveles de desnutrición en la comunidad y poder satisfacer la calidad de vida para que las personas puedan aprovechar al máximo la producción que ofrece la vida agrícola.

Sus funciones de la FAO constituyen en repartir información sobre la vida saludable que deben de llevar a cabo, así como poder ayudar también a nivel internacional y poder mejorar los productos para que puedan ser intercambiados y así disfrutar la buena conservación de los alimentos.

Lo que se refiere este proyecto es mejorar el hogar de cada familia y más las personas de la comunidad que es donde más lo necesitan por lo que no ven o no se dan cuenta también crear conciencia en el aprovechamiento de la materia prima para tener mejor nutrición y combatir el hambre ya que esto afecta a la gente de menor edad.

Seguidamente fue UNICEF el cual está muy completo en cuestión de sus trabajadores en donde pueden contar hasta con un comité para luego ser consultados través de un gobierno así es la forma de cómo trabajan de una manera organizada para ser dirigidos a los padres y a los niños.

Esta agencia va más allá de la salvación en los niños es decir el cuidado en la salud del mundo para que puedan ser vacunados contra el sarampión, la poliomielitis, el tétanos, la tuberculosis y la tos ferina por la misma razón es que colabora con las demás organizaciones dicho anteriormente.

Después sigue la organización AMMFEN (asociación mexicana de miembros de facultades y escuelas de nutrición) su función es poder ayudar a los estudiantes, profesionales, docentes de todo tipo de escuelas que conforman la republica mexicana.

Hoy en día cuenta con instituciones públicas y privadas que ofrecen la licenciatura de nutrición donde puede ayudar a dar información sobre los planes de estudio de muchas instituciones para compartir e interactuar posibles experiencias y participar en pláticas para que tengan una mejor respuesta acerca de una persona especializada como un nutriólogo la cual puede satisfacer cualquier duda.

Por esta misma razón las organizaciones se fueron desarrollando poco a poco a modo a las necesidades que veían de las personas fueran tratadas.

En mi opinión es muy vital poder entender y saber cada una de estas organizaciones porque, aunque la mayor parte de las personas no saben en qué consisten dependemos mucho de ellos, nos ayudan de alguna u otra forma en darnos el apoyo en las situaciones que se presenta sobre la alimentación.

Y además cada programa tiene su propia función y sus objetivos con la cual no solamente existe a nivel nacional, sino que también existe a nivel internacional en donde se ayudan entre sí con las demás organizaciones para llegar más a fondo al tema, es por eso que debemos ser más conscientes en lo que comemos y en cómo vivimos, tratar de consumir los productos naturales y disfrutar la naturaleza por la que estamos rodeados ya que nos proporciona alimentos saludables.

## Bibliografía

(SEPTIEMBRE-DICIEMBRE de 2020). Obtenido de UDS:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/4810f1bee93f6c2e31cc7d9aad308d2f.pdf>