



**Nombre de alumno: Olaguez Ramirez Brenda  
Leticia**

**Nombre del profesor: Rodríguez Martínez Daniela**

**Nombre del trabajo: Organizaciones encargadas  
de la alimentación**

**Materia: Introducción a la nutrición**

**Grado: 1°A**

**Grupo: LNU**

Comitán de Domínguez Chiapas a 15 de Septiembre de 2020

## ORGANIZACIONES ENCARGADAS DE LA ALIMENTACIÓN

Las personas en edad adulta, en edad avanzada y principalmente los niños necesitamos de una buena alimentación que nos brinde todos los nutrientes necesarios para una calidad de vida digna, evitar enfermedades y tener energía para realizar nuestras actividades. Es por ello que se crearon las organizaciones que regulan la alimentación con el fin de ayudar a todos los países a mejorar la calidad de vida de sus habitantes mediante una buena alimentación, enseñándole a la sociedad desde cómo mejorar sus actividades agrícolas, ganaderas, forestales y pesqueras hasta como aprovechar de mejor manera cada alimento obtenido con su trabajo y enseñar a las personas a desarrollar mejores hábitos alimenticios para mantenerse sanos a lo largo de su vida.

En la época actual que vivimos ya se han creado varias organizaciones internacionales como nacionales que se encargan de la alimentación, financiadas tanto del gobierno como de particulares interesados en los alimentos.

Dentro de las organizaciones internacionales encontramos a la OMS (Organización Mundial de la Salud) fue creada el 7 de Abril de 1948 con el objetivo de que todas las personas puedan tener y gozar de la mejor salud que se pueda lograr, está encargada principalmente de combatir las desnutrición en países donde este problema es mayor y se encarga también de difundir lo más posible sobre enfermedades relacionadas al consumo excesivo de alimentos como lo son la diabetes y la hipertensión.

La Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) es de las instituciones que lidera el esfuerzo por ponerle un fin a la situación de hambre de muchas personas, su principal objetivo es lograr la seguridad alimentaria para todos y llevar alimentos suficientes y de buena calidad. Otra muy importante también es El Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF) quien se encarga de llevar ayuda humanitaria y desarrollo principalmente a niños y madres habitantes de países en desarrollo, donde la problemática es mayor. Utiliza enfoques innovadores para resolver problemas y mejorar la calidad de vida de niños y niñas alrededor del mundo.

La Organización Panamericana de la Salud (OPS) está especializada en salud pública de las Américas, así pues, está comprometida a que cada persona alcance el nivel

de salud que necesita, en cuanto a la alimentación se refiere esta organización está luchando en cuanto a enfermedades no transmisibles relacionadas con una inadecuada alimentación.

El Consejo Europeo de Información Alimentaria (EUFIC) es una organización sin fines de lucro, fue creado en 1995 para dar información con bases científicas sobre seguridad alimentaria, la calidad de los alimentos, sobre salud y nutrición para todas las personas y también ofrece amplia información sobre enfermedades derivadas con una mala alimentación como la obesidad, enfermedades cardiovasculares y la diabetes. Dentro de las menos conocidas, pero de igual importancia está la Academia de Nutrición y Dietética por sus siglas en inglés (EAT RIGHT). Que es la organización estadounidense más grande formada por profesionales de los alimentos y nutrición, cuenta con 72,000 miembros todos especialistas en el área y se encargan principalmente de dar consejos sobre buena alimentación a la población y de cómo aprovechar al máximo el consumo de alimentos.

Dentro de las organizaciones nacionales encargadas de la alimentación podemos encontrar la Secretaria de Salud (SSA) quien es la organización gubernamental encargada en el país de hacer estudios sobre el consumo de alimentos de la población, elaborar gráficas y presentarlas al público, ellos también se encargan de dar recomendaciones sobre que alimentos debemos consumir y hasta que cierta cantidad, así como también de luchar contra las enfermedades relacionadas con una mala alimentación, las cuales ya hemos mencionado.

La Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios (COFEPRIS) es una rama de la Secretaria de Salud y es la autoridad competente en el ámbito de alimentación de regular y controlar los productos alimenticios que se pondrán a la venta en territorio mexicano, así pues cuando una nueva empresa o persona física crea un producto comestible y quiere ponerlo a la venta debe pasar por verificación ante COFEPRIS para que estos se aseguren que el alimento es de buena calidad y que sus ingredientes y proceso no hagan daño a la salud de la población.

Asimismo crea programas para concientizar a la población al consumo de alimentos naturales y a dar información sobre qué pasa si llegamos a incluir en nuestra dieta demasiados productos procesados y entre sus funciones también está la implementación de la Estrategia para Prevención y el Control del Sobrepeso, la Obesidad y la Diabetes, es por ello que han implementado recientemente el nuevo etiquetado en los alimentos para dar a conocer a la población de manera más simplificada lo que contienen los alimentos que se consumen.

En relación a lo antes expuesto podemos decir que estas organizaciones ya sean internacionales o nacionales son de mucha importancia y de gran ayuda para la población, pues están luchando cada una de su lado para combatir enfermedades relacionadas con los alimentos, de un lado tenemos la desnutrición que es un problema en el cual se presenta una falta grande de alimentos y en el otro lado el sobrepeso y la obesidad que surge cuando hay un exceso generalmente de productos procesados que no aportan los mismos nutrientes que los naturales.

En cuanto al consumo de alimentos, todas tiene diferentes estudios, pero que al final todas llegan a un mismo fin, que es el de brindar a la ciudadanía una salud que sea digna, por ello estas fueron creadas para investigar alimentos, enfermedades, reacciones del cuerpo ante la ingesta de productos y brindarnos de manera sencilla los mejores consejos sobre el tipo de alimentación que todos debemos seguir para conseguir la calidad de vida que merecemos.

## REFERENCIAS ELECTRÓNICAS

COFEPRIS (2017) Etiquetado de alimentos y bebidas no alcohólicas, Ciudad de México, www.gob.mx <https://www.gob.mx/cofepris/acciones-y-programas/etiquetado-y-publicidad-de-alimentos-y-bebidas-no-alcoholicas>

SSA (2019) Alimentación saludable para todos. Ciudad de México, www.gob.mx <https://www.gob.mx/salud/articulos/alimentacion-saludable-para-todos>

FAO (2020) Historia de la FAO, <http://www.fao.org> <http://www.fao.org/about/es/>

Rivas, B. (2015), Instituciones encargadas de la Alimentación y Nutrición a nivel nacional e internacional, Prezi Inc., <https://prezi.com/yrcs9fefekty/instituciones-encargadas-de-la-alimentacion-y-nutricion-a-ni/>