



Nombre de alumno: Ayla Ebed Zacarías Bartolón

Nombre del profesor: Daniela Rodríguez Martínez

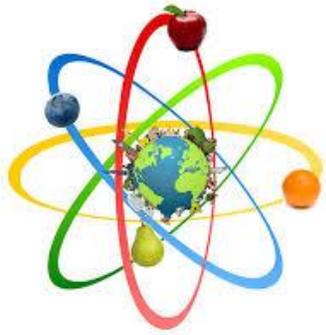
Nombre del trabajo: Mapa mental

Materia: Introducción a la nutrición

Grado: Primer cuatrimestre

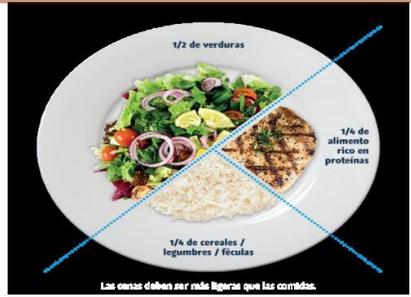
Grupo:

Comitán de Domínguez Chiapas a 23 de Septiembre de 2020.



Estudia todos los procesos bioquímicos y fisiológicos que suceden en el organismo.

Una buena nutrición es controlar la cantidad de alimentos y calorías



Factores que influyen en nuestra alimentación; la disponibilidad de alimentos, la economía, la cultura y tradiciones de cada lugar

NUTRICIÓN, COMO CIENCIA, EN LA VIDA DIARIA Y EN EDUCACIÓN.



Una mala alimentación es por la secases y por exceso de los mismos.



Es necesario invertir más y mejor en educación nutricional para promocionar los hábitos saludables a la sociedad



La educación es la herramienta más contundente mediante ella, es posible construir una nueva relación positiva hacia la comida y prevenir los potenciales problemas de salud.



Es necesario que los profesionales de la salud e instituciones tomen cartas en el asunto para frenar esta situación y mejorar la salud y la calidad de vida de la población