



**Nombre de alumno (a): Trujillo Javier  
Abril de los Ángeles**

**Nombre del profesor: Daniela  
Rodríguez Martínez**

**Nombre del trabajo: Ensayo sobre las  
organizaciones encargadas de la  
alimentación y nutrición tanto  
nacional como internacional.**

**Materia: Introducción a la nutrición**

**Grado: 1º**

**Grupo: LNU17EMC0120-A**

## **Organizaciones encargadas de la alimentación y nutrición tanto nacional como internacional**

Las organizaciones ayudan a los países en desarrollo y a los países en transición a modernizar y mejorar sus actividades con el fin de proporcionarnos una buena calidad de productos nutricionales.

Se establece redes de comunicación para facilitar el intercambio de información, promover las mejores prácticas y difundir la experiencia de instrucción de nutrición entre los países miembros.

Las organizaciones internacionales que se encargan de la ejecución de programas de nutrición son la OMS, OPS, FAO. Y las nacionales son FUNDACREDESA, INN y SENIFA.

La OMS es la organización mundial de salud que tiene como objetivo es que todos los pueblos puedan gozar del grado máximo de salud que puedan lograr.

La OPS es la organización panamericana de la salud, brinda cooperación técnica y moviliza asociaciones para mejorar la salud y la calidad de vida en los países de las Américas, es la organización más antigua encargada del bienestar en salud del mundo.

La FAO es la organización de las naciones unidas para la alimentación y cultura. Su función es recoger, analizar y distribuir información sobre nutrición, alimentos y agricultura; favorecer la conservación de los recursos naturales; y promover tanto políticas crediticias agrícolas adecuadas a nivel nacional e internacional como acuerdos internacionales sobre mercancías agrícolas. Y su principal objetivo es mejorar los niveles de nutrición y la calidad de vida y garantizar mejoras en la eficiencia de la producción y distribución de todos los productos alimenticios y agrícolas.

La FAO también se encarga de promover tanto políticas crediticias agrícolas adecuadas a nivel nacional e internacional como acuerdos internacionales sobre mercancías agrícolas. Entre sus proyectos se cuentan el desarrollo de recursos básicos en lo que se refiere a los suelos y el agua; el intercambio internacional de nuevos tipos de plantas; el control de las enfermedades de los animales y las plantas; y ofrecer a las naciones asociadas que lo

necesiten asistencia técnica en campos como la nutrición, la conservación de los alimentos, el riego, la conservación del suelo y la reforestación.

En la UNICEF los programas nacionales que se formulan una vez consultados los distintos gobiernos, cuentan con la cooperación de personas procedentes de todos los sectores de la sociedad.

El objetivo principal es mejorar la nutrición en forma sostenible, especialmente entre hogares y grupos de la población vulnerables en materia de nutrición.

Crear conciencia de los beneficios de combatir el hambre y reducir la malnutrición.

Las Unidades de Nutrición deberán ser las encargadas de elaborar y supervisar la adecuada planificación de la dieta para una correcta planificación por otro lado es fundamental contar con el material adecuado, para poder efectuarlas con éxito.

Los objetivos generales de estas organizaciones son:

- Disponibilidad y seguridad alimentaria.
- Prevención y atención de los problemas que resultan de una mala nutrición.
- Desnutrición proteicocalórica.
- Deficiencia y micronutrientes y la obesidad.
- Deficiencia y micronutrientes y la obesidad.
- Vigilancia y nutricional y la educación y la comunidad social considerando ejes articulares de la acción.
- Pretende combatir los problemas relacionados con la mala nutrición mediante la promoción de una alimentación saludable.

Por ello es tan importante conocer la función de cada una de las organizaciones y de la importancia que tiene la alimentación y nutrición en todos nosotros, para conocer los alimentos que nos ayudan a tener un mejor metabolismo y que nos ayudan a mantener una vida sana.