



Nombre de alumno: Felipe de Jesús López Avendaño.

Nombre del profesor: Daniela Monserrat Mendez Guillén.

Nombre del trabajo: MAPA MENTAL, ACTIVIDAD 3.

Materia: Introducción a la Nutrición.

Grado: Primer Semestre.

Grupo: Nutrición.

Comitán de Domínguez Chiapas 24/09/2020.

Magnesio, Fósforo	A, B2	Grasas, Lípidos, Agua
Calcio, Potasio, etc.	B12, C, etc.	Proteínas, carbohidratos.
Minerales	Vitaminas	Fuentes energéticas.



Los cuales nos aportan Nutrientes

Por lo que consiste en la elección, preparación y consumo de alimentos, lo cual tiene mucha relación con el entorno, las tradiciones, la economía y el lugar en donde vives.

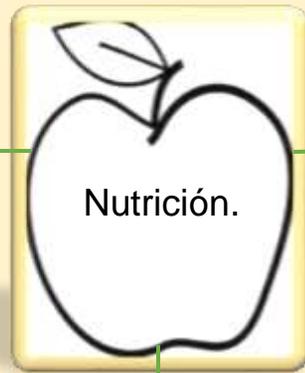
Amigos Familia

Elementos que contribuyen.

Hábitos alimenticios.

Alimentación Diaria.

Es parte de la..



En educación.

Esta correcta educación nutricional ayuda a adquirir conductas positivas en relación con la alimentación y contribuye a modificar aquellas menos adecuadas.

La nutrición como Ciencia

Anabolismo

Catabolismo

Metabolismo

Estudia todos los procesos bioquímicos y fisiológicos que suceden en el organismo para la asimilación del alimento y su transformación en energía y diversas sustancias.

Bibliografías

<https://www.viaedu.com.ar/notas/que-haceun-licenciado-en-nutricion>

<http://www.imss.gob.mx/salud-en-linea/nutricion>