



- Materia: enfermería comunitaria.
- Carrera: Lic. Enfermería
- Semestre/ cuatrimestre: 7 "c"
- Maestro/a: Beatriz gordillo.
- Alumno: Sánchez espinosa Iván Julián.



## “3.4.1. La contaminación atmosférica”

### Que es la contaminación atmosférica?

Se entiende por contaminación atmosférica a la presencia

En la atmósfera de sustancias en una cantidad que implique

Molestias o riesgo para la salud de las personas y de los demás seres vivos.



### Principales mecanismos de contaminación atmosférica?

Son los procesos industriales que implican combustión, tanto en industrias como en automóviles y calefacciones residenciales, que generan dióxido y monóxido de carbono, óxidos de nitrógeno y azufre, entre otros contaminantes.

### Contaminantes atmosféricos primarios?

Los contaminantes primarios son los que se emiten directamente a la atmósfera como el dióxido de azufre SO<sub>2</sub>, que daña directamente la vegetación y es irritante para los pulmones.



### Contaminantes atmosféricos secundarios?

Los contaminantes secundarios son aquellos que se forman mediante procesos químicos atmosféricos que actúan sobre los contaminantes primarios o sobre especies no contaminantes en la atmósfera.

Contaminantes gaseosos: en ambientes exteriores e interiores los vapores y contaminantes gaseosos aparece en diferentes concentraciones. Los contaminantes gaseosos más comunes son el dióxido de carbono, el monóxido de carbono, los hidrocarburos, los óxidos de nitrógeno, los óxidos de azufre y el ozono.



## “3.4.2. tipos de contaminación”

### Clasificación de los contaminantes no degradables:

Son aquellos contaminantes que no se descomponen por procesos naturales.

Por ejemplo, son no degradables el plomo y el mercurio.



### Contaminantes de degradación lenta o persistente:

Son aquellas sustancias que se introducen en el medio ambiente y que necesitan décadas o incluso a veces más tiempo para degradarse. Ejemplos de contaminantes de degradación lenta o persistente son el DDT y la mayor parte de los plásticos.

### Contaminantes degradables o no persistentes:

Los contaminantes degradables o no persistentes se descomponen completamente o se reducen a niveles aceptables mediante procesos naturales físicos, químicos y biológicos.



### Contaminantes biodegradables:

Los contaminantes químicos complejos que se descomponen (metabolizan) en compuestos químicos más sencillos por la acción de organismos vivos (generalmente bacterias especializadas) se denominan contaminantes biodegradables. Ejemplo de este tipo de contaminación son las aguas residuales humanas en un río, las que se degradan muy rápidamente por las bacterias

### Tipología de la contaminación:

1. Contaminación del agua.
2. Contaminación del aire.
3. Contaminación del suelo.
4. Contaminación lumínica.
5. Contaminación sonora.
6. Contaminación visual.



# “3.4.3. efectos sobre la salud”

## Efectos sobre la salud?

Efectos nocivos para la salud Muchos estudios han demostrado

Enlaces entre la contaminación y los efectos para la salud.

Los aumentos en la contaminación del aire se han ligado a quebranto

En la función pulmonar y aumentos en los ataques cardíacos.



## Niveles altos de contaminación atmosférica?

Según el Índice de Calidad del Aire de la Agencia de Protección Ambiental de los Estados Unidos (EPA, por sus siglas en inglés) perjudican directamente a personas que padecen asma y otros tipos de enfermedad pulmonar o cardíaca.

## El nivel de riesgo?

- La cantidad de contaminación en el aire.
- La cantidad de aire que respiramos en un momento dado.
- La salud general.
- La contaminación atmosférica afecta de distintas formas A diferentes grupos de personas.

## Contaminantes del aire son?

- El consumo de productos alimenticios contaminados con sustancias tóxicas del aire que se han depositado donde crecen.
- Consumo de agua contaminada con sustancias del aire.
- Contacto con suelo, polvo o agua contaminados



## “3.4.4. estrategias de intervención”

### Estrategias de intervención?

Existen un gran número de padecimientos que son provocados

Por el medio ambiente, cada uno de ellos con su tratamiento específico.



### Estrategias?

La mejor manera para evitar estos problemas es modificar los factores ambientales que los causan.

### La ONU y la OMS?

Consideran que para ello se pueden utilizar herramientas que

Incluyen la tecnología, políticas públicas, medidas de preventivas y de salud pública.



### Según estimaciones de la OMS;

El reducir la contaminación por partículas PM10 (partículas con un diámetro menor a 10 micras) de 70 a 20 microgramos por metro cúbico, permitiría la reducción de un 15% de las muertes causadas por la calidad del aire.

### Entre las formas en las que podemos ayudar a mantener una mejor calidad de aire están:

No usar el automóvil en horas pico, uso de vehículos no motorizados, uso del transporte público, uso de vías alternas, compartir el automóvil, no estacionarse en doble fila, uso de nuevas tecnologías para el trabajo, uso eficiente de la energía (electricidad, gas, gasolina), mantenimiento en equipos que utilicen combustibles, no quemar combustibles ni pólvora, uso de productos limpios y de procedencia local.

### Los Objetivo del Milenio relacionados con el tema son:

- Erradicar la pobreza extrema y el hambre
- Lograr la enseñanza primaria universal.
- Promover la igualdad de género y potenciación de la mujer.
- Reducir la mortalidad de la niñez; mejorar la salud materna.

## “3.4.5. contaminación por ruido”

### El sentido auditivo?

El oído El oído es, después de la visión, el órgano sensorial

Más importante del ser humano. Se divide en tres partes: oído exterior,

Medio e interior. El oído exterior consiste básicamente en

La parte visible, la oreja más el canal auditivo.



### El ruido?

Se define como la sensación auditiva inarticulada generalmente desagradable, molesta para el oído. Técnicamente, se habla de ruido cuando su intensidad es alta, llegando incluso a perjudicar la salud humana. Medición del sonido El decibelio (dB) Cuando se habla de ruido en términos técnicos, se habla de presión sonora.



### Sonido y distancia?

Cuanto más lejos estamos de una fuente de ruido, menos se escucha

En teoría, en campo abierto, la presión sonora se reduce

A la mitad (-6 dB) cuando se dobla la distancia.



### “contaminación acústica”

hace referencia al ruido (entendido como sonido excesivo y molesto), provocado por las actividades humanas (tráfico, industrias, locales de ocio, aviones, barcos, entre otros.) que produce efectos negativos sobre la salud auditiva, física y mental de los seres vivos.

### Las principales causas de la contaminación acústica?

Son aquellas relacionadas con las actividades humanas como el transporte, la construcción de edificios, obras públicas y las industrias, entre otras.

## Bibliografía

- Antonio frías osuna (2000). Enfermería comunitaria, masson editores.
- Carmen caja López (2003). Enfermería comunitaria 3, masson editores.
- Lucia mazarrasa alvear (2003). Salud pública y enfermería comunitaria 1-3, mc Graw Hill.
- Rafael Álvarez Alva (2012). Salud pública y medicina preventiva, trillas.