



Nombre de alumno: Marli Paola Vázquez López

Nombre del profesor: Beatriz Gordillo

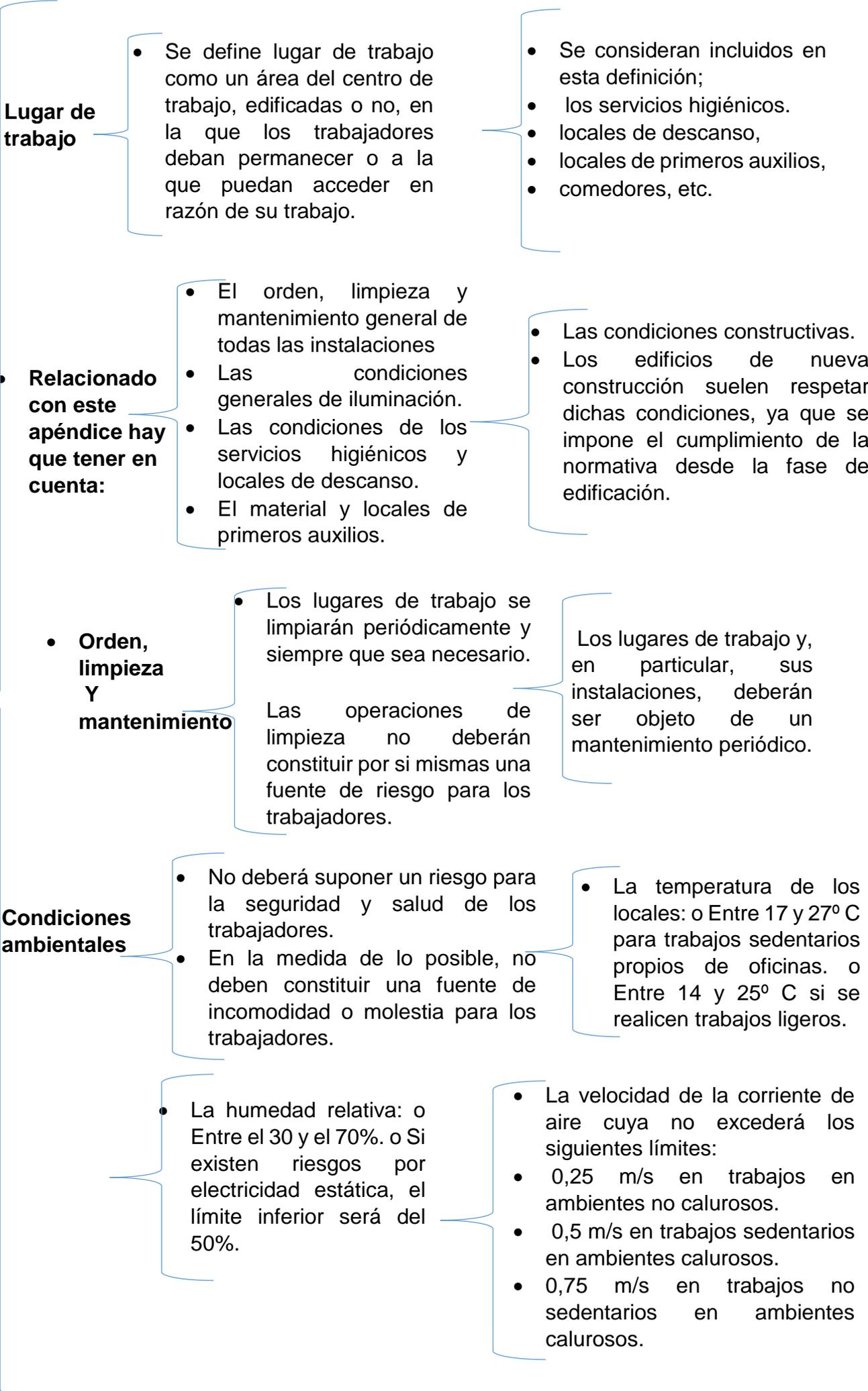
Materia; enfermería comunitaria

Nombre del trabajo; cuadro sinóptico

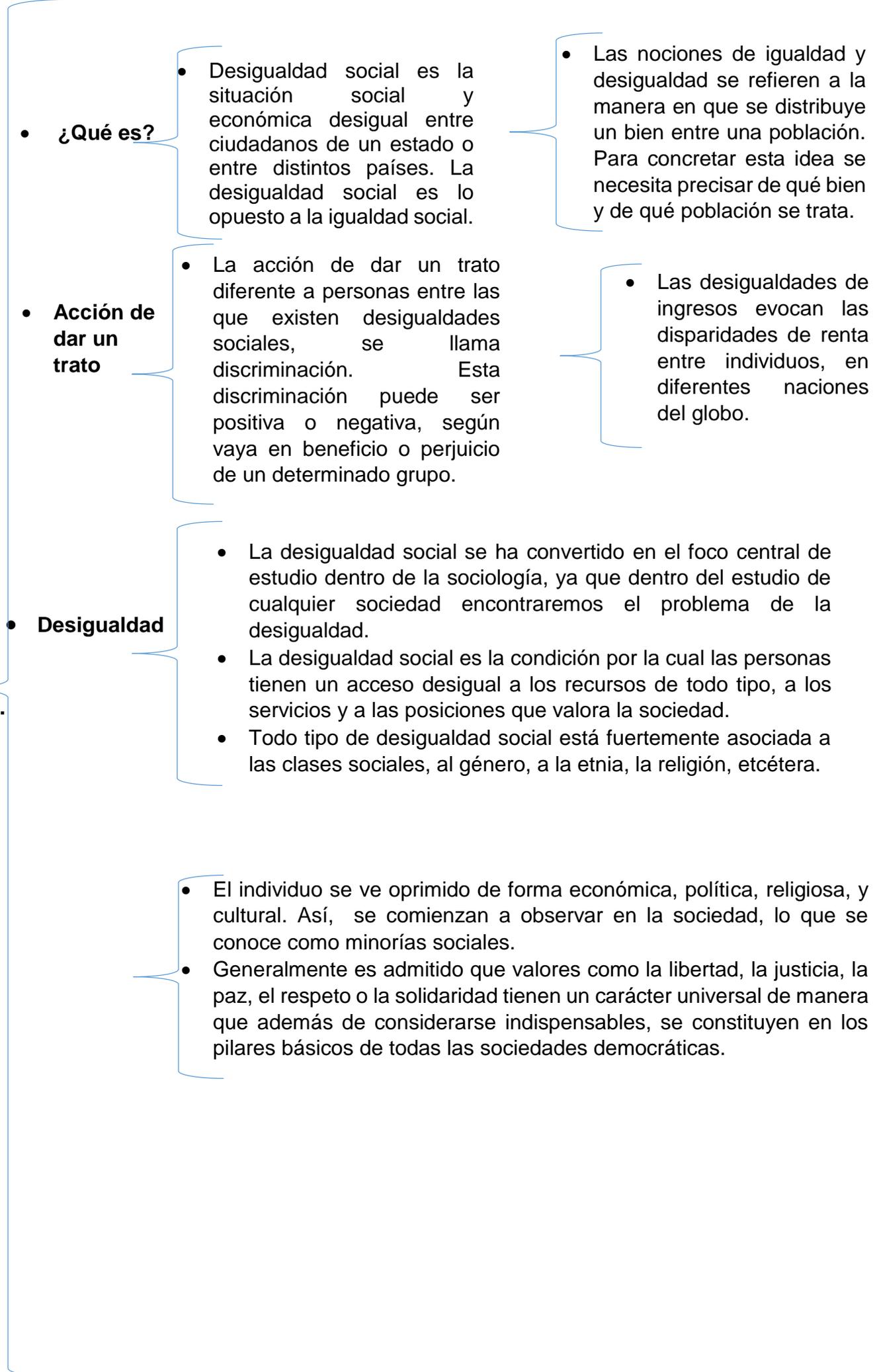
Grado; 7

Grupo; C

4.5.- Riesgos laborales, tipos y prevención.



4.6.- Desigualdades sociales y salud.



• ¿Qué es?

- Las redes sociales de apoyo, como formas de relación y como sistema de transferencias, son las que pueden proveer varios beneficios y retribuciones para las personas adultas mayores.

- El apoyo puede estructurarse de distintas formas. Se impone una amplia discusión sobre la forma de conceptualizar las redes de apoyo y definir las operativamente.

- El apoyo puede estructurarse de distintas formas. Se impone una amplia discusión sobre la forma de conceptualizar las redes de apoyo y definir las operativamente.

- Las redes se pueden definir a partir de aspectos individuales o comunitarios. En todas, sin embargo, está presente la idea de los intercambios, que se perciben como interconexiones de las personas.

- La red o el grupo primario: es informal, se basa en las relaciones personales, familiares y comunitarias no estructuradas como programas de apoyo.

- La familia se considera una de las formas más comunes de apoyo a las personas adultas mayores, se centra en el afecto y estimula la socialización al satisfacer las necesidades básicas de comunicación e intimidad.

4.6.1.- Las Redes sociales de apoyo.

• Tipos de apoyo o transacciones

- 1. apoyos materiales: recursos monetarios (dinero en efectivo, como aporte constante o no, remesas, regalos, otros) no monetarios (comida, ropa, pago de servicios).
- 2. apoyos instrumentales: transporte, ayuda en labores del hogar, cuidado y acompañamiento.

- 3. apoyos emocionales: cariño, confianza, empatía, sentimientos asociados a la familia y la preocupación por el otro. Pueden presentarse mediante visitas periódicas, transmisión física de afecto

- 4. apoyos cognitivos: intercambio de experiencias, transmisión de información (significado) consejos.

• ¿Qué es?

• Los Grupos de Ayuda Mutua (GAM) son espacios donde distintas personas comparten experiencias de vida relacionadas con un problema o dificultad en concreto.

• Las personas se reúnen y comparten dichas experiencia con la intención de mejorar su situación, aprender colectivamente y brindar apoyo de manera recíproca.

• Se trata de grupos que han existido desde hace mucho tiempo y que pueden variar de acuerdo con la experiencia específica que se comparte.

• Hay por ejemplo grupos para personas que pasan por una situación de adicción, o para personas que se encuentran en un proceso de duelo

• En el caso específico de los Grupos de Ayuda Mutua para personas que tienen en común la experiencia de un diagnóstico de trastorno mental, se trata de espacios generalmente informales donde las personas comparten sus vivencias de manera abierta y recíproca.

• Además, tienen el objetivo de abandonar el rol de enfermo, lo que ayudar a responder a las distintas dificultades generadas por el estigma y autoestima que acompaña a los diagnósticos de trastorno mental.

• Aunque el tema central es la experiencia relacionada con un malestar psíquico (que puede incluir o no un diagnóstico), las reuniones abordan también temas de la vida cotidiana y personal de cada quien.

4.6.2.- Estudio de los grupos de autoayuda.

- **¿Qué es?**

- Los grupos de autoayuda son aquellos que constituyen un sistema de apoyo importante para enfrentarse a situaciones estresantes o a enfermedades y son definidos como el apoyo accesible a un individuo en la relación con otros individuos, grupos o comunidades que viven situaciones similares.

- **Aspectos básicos**

- 1. La mutualidad y reciprocidad.
- 2. La experiencia común de los miembros como criterio específico de pertenencia al grupo.
- 3. El compromiso individual de cambio y de estar dispuesto a implicarse como igual en el grupo.
- 4. La autogestión o autogobierno del grupo ya que tanto el programa como la filosofía del grupo son decididos por los propios miembros.
- 5. El control social que ejerce el grupo sobre sus miembros como mecanismo que facilita el cambio actitudinal y conductual a través del compromiso individual con las normas definidas por ellos.
- 6. Importancia de la acción que se realiza después de las sesiones de grupo y que, en realidad es, el aspecto más importante del cambio de los miembros del grupo.
- 7. La información, guía y orientación, y en general la percepción de apoyo social implícita en la dinámica igualitaria y recíproca de estos grupos.

4.6.3.- Funciones de los grupos de ayuda mutua.

- **Aspectos fundamentales**

- 1. La asistencia al grupo. Tanto en unos grupos como en otros la asistencia regular al grupo es considerada un factor crucial para el cambio terapéutico.
- 2. La homogeneidad de los miembros del grupo. En los terapéuticos los miembros son escogidos cuidadosamente tras una evaluación minuciosa de forma que se mantenga un equilibrio que garantice la cohesión del grupo.
- 3. La dinámica grupal. Mientras que en los grupos terapéuticos se pone el acento en las relaciones e interacciones entre los miembros del grupo, representando de alguna forma un microcosmos social.
- 4. La finalidad del grupo. Antes de crearse un grupo de autoayuda relativamente sólido, los miembros deben definir los propósitos del grupo.

<file:///C:/Users/Usu/Desktop/enfermeria%20comunitaria.pdf>