



**Nombre del alumno: Lupita Montes
de Oca Trujillo**

Nombre del profesor: Beatriz Gordillo

Nombre del trabajo: cuadro sinóptico

Materia: enfermería comunitaria

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: séptimo

Grupo: grupo C

Riesgos laborales, tipos y prevención

Lugar de trabajo

Área del centro de trabajo, edificadas o no, en la que los trabajadores deban permanecer o a la que puedan acceder en razón de su trabajo.

Incluidos

Servicios higiénicos, locales de descanso, locales de primeros auxilios y comedores

Tener en cuenta

- El orden limpieza y mantenimiento general de todas las instalaciones, haciendo principal hincapié en zonas de paso, vías de circulación, salidas, y salidas de emergencia, que deberán permanecer libres de obstáculos.
- Las condiciones generales de iluminación.
- Las condiciones de los servicios higiénicos y locales de descanso.
- El material y locales de primeros auxilios.
- Las condiciones constructivas.

Orden, limpieza y mantenimiento

- Las zonas de paso, salidas y vías de circulación de los lugares de trabajo y, en especial, las salidas y vías de circulación previstas para la evacuación en casos de emergencia
- Los lugares de trabajo se limpiarán periódicamente y siempre que sea necesario
- Las operaciones de limpieza no deberán constituir por si mismas una fuente de riesgo para los trabajadores.
- Los lugares de trabajo y, en particular, sus instalaciones, deberán ser objeto de un mantenimiento periódico.
- La señalización de los lugares de trabajo deberá cumplir lo dispuesto en el Real Decreto 485/1997, de 14 de abril.

Condiciones ambientales

- No deberá suponer un riesgo para la seguridad y salud de los trabajadores.
- En la medida de lo posible, no deben constituir una fuente de incomodidad o molestia para los trabajadores.

Condiciones en los lugares de trabajo

- La temperatura de los locales:
 - o Entre 17 y 27° C para trabajos sedentarios propios de oficinas.
 - o Entre 14 y 25° C si se realicen trabajos ligeros.
- La humedad relativa:
 - o Entre el 30 y el 70%.
 - o Si existen riesgos por electricidad estática, el límite inferior será del 50%.
- La velocidad de la corriente de aire cuya no excederá los siguientes límites:
 - o 0,25 m/s en trabajos en ambientes no calurosos.
 - o 0,5 m/s en trabajos sedentarios en ambientes calurosos.
 - o 0,75 m/s en trabajos no sedentarios en ambientes calurosos

Desigualdades sociales y salud

Desigualdad social, concepto

La desigualdad social es la situación social y económica desigual entre ciudadanos de un estado o entre distintos países, la desigualdad social es lo opuesto a la igualdad social

Discriminación

La acción de dar un trato diferente a personas entre las que existen desigualdades sociales

Esta discriminación puede ser positiva o negativa, según vaya en beneficio o perjuicio de un determinado grupo.

Desigualdad de ingresos

Las desigualdades de ingresos evocan las disparidades de renta entre individuos, en diferentes naciones del globo.

En el seno de un mismo país, mide las desigualdades entre individuos ricos e individuos pobres.

La desigualdad económica está directamente relacionada con la distribución de la renta

Problemas sociales

- Desigualdad
- pobreza
- exclusión social

Son varias las posibilidades de respuesta ante la pregunta: ¿desigualdad de qué? la cual contesta a qué tipo de desigualdad están expuestas las personas en una sociedad.

Entre estas respuestas encontramos la desigualdad de oportunidades, desigualdad jurídica, desigualdad en el cubrimiento de las necesidades básicas, desigualdad económica y la desigualdad de capacidades para conseguir funcionamientos valiosos.

Redes sociales de apoyo

Las redes sociales de apoyo, como formas de relación y como sistema de transferencias, pueden proveer varios beneficios y retribuciones para las personas adultas mayores.

El valor y la importancia de la red social para este grupo etario se puede considerar un campo de intercambio de relaciones, servicios y productos, a partir del cual se puede derivar seguridad primaria

El estudio básico de la comunidad

Información demográfica básica

Es un grupo social determinado por límites geográficos, valores, intereses sociales comunes.

Tipos de comunidad

- Urbana
- Suburbana
- Rural

Elementos de la comunidad

- Demográficos: composición por edades, género, intereses políticos, económicos y sociales
- Geográficos : Contorno territorial: límites físicos
- Económicos: El predominio de determinada producción, niveles de ingresos y egresos y régimen de propiedad y de distribución
- Históricos: Pasado que nutre su forma de ser
- Políticos: Organización política y jurídica y la aplicación de la ley
- Psicológicos: Comportamiento colectivo e individual.

Estructura de la población

La estructura demográfica muestra las características principales de una población en lo que se refiere a la composición por edad y sexo.

Este indicador tiene repercusiones en el plano económico y social y se utiliza para medir la oferta de mano de obra de un país, e influye en las necesidades de diversos bienes y servicios.

Mortalidad

La mortalidad es la cantidad promedio de fallecimientos que se producen en un año cada 1.000 habitantes.

El promedio mundial estimado de mortalidad es de 90%, sin embargo, las mejoras en las condiciones sanitarias ha provocado una disminución de este porcentaje.

Pirámides de población

Cuando hablamos de pirámide de población nos referimos a un gráfico que permite observar la estructura por edad y sexo de una población en un momento dado.

Su análisis refleja la historia demográfica, la estructura actual y las perspectivas futuras de una población.

Es decir, a través de los distintos grupos de edades y en los dos sexos, se muestra el aumento o disminución de los nacimientos, la inmigración o la emigración, las consecuencias de guerras, epidemias, etcétera.

Promoción de la salud

¿Qué es?

Es el proceso que permite a las personas incrementar el control sobre su salud para mejorarla y que se dedica a estudiar las formas de favorecer una mejor salud en la población.

Carta de ottawa

La definición dada en la histórica Carta de Ottawa de 1986 es que la promoción de la salud "consiste en proporcionar a la gente los medios necesarios para mejorar la salud y ejercer un mayor control sobre la misma".

Las áreas de acción que propone la Carta de Ottawa

Construir políticas públicas saludables, crear ambientes que favorezcan la salud, desarrollar habilidades personales, reforzar la acción comunitaria, reorientar los servicios de salud.

Disciplinas con que se relaciona

- la epidemiología
- la medicina
- la sociología
- la psicología
- la comunicación
- la pedagogía.

Documentos resultantes

- Carta de Ottawa para la promoción de la Salud, Canadá, 1986.
- Conferencia de Adelaida, sur de Australia, 1988. 133
- Tercera Conferencia: ambientes de apoyo para la salud - Conferencia de Sundsvall, Suecia, 1991.
- Declaración de Jakarta sobre la promoción de la salud en el Siglo XXI, Indonesia, 1997.
- 51ª Asamblea Mundial de la Salud, 1998.

Principios de la OMS

- ✚ Asegurar que el ambiente que está más allá del control de los individuos sea favorable a la salud.
- ✚ Combinar métodos o planteamientos diversos pero complementarios, incluyendo comunicación, educación, legislación, medidas fiscales, cambio organizativo y desarrollo comunitario.
- ✚ Aspirar a la participación efectiva de la población, favoreciendo la autoayuda y animando a las personas a encontrar su manera de promocionar la salud de sus comunidades.

Organización de la salud (OMS)

Que es { La Organización Mundial de la Salud (OMS) (en inglés World Health Organization o WHO) es el organismo de la Organización de las Naciones Unidas (ONU) especializado en gestionar políticas de prevención, promoción e intervención en salud a nivel mundial.

Asamblea { Los 196 Estados Miembros de la OMS gobiernan la Organización por medio de la Asamblea Mundial de la Salud.
La Asamblea está compuesta por representantes de todos los Estados Miembros de la OMS.

Funciones {

- de hacer efectivas las decisiones y las políticas de la Asamblea
- aconsejarla y facilitar su trabajo

Actividades {

- Armonización y codificación: la OMS lleva a cabo la Clasificación Internacional de enfermedades (ICD en inglés, o CIM en francés) y mantiene al día una lista modelo de los medicamentos esenciales que los sistemas de salud de todos los países deberían hacer que estuviesen disponibles a precios abordables para la población general.
- Medidas sanitarias: toma de medidas para detener una epidemia y medidas sanitarias sobre los viajes internacionales (como la vacunación).
- La OMS declaró en 1980 que la viruela estaba erradicada, después de dos décadas de esfuerzos contra ésta. (Es la primera enfermedad de la historia erradicada por el esfuerzo humano).
- La OMS está cerca del éxito en el desarrollo de vacunas contra el paludismo y la bilharziosa, y tiene por objetivo la erradicación de la poliomielitis en los próximos años. Además, está intentando controlar las donaciones para mejorar su calidad.

Carta de Ottawa

La Carta de Ottawa para la Promoción de la Salud es un documento elaborado por la Organización Mundial de la Salud, durante la Primera Conferencia Internacional para la Promoción de la Salud, celebrada en Ottawa, Canadá, en 1986.

Promocionar la salud

La promoción de la salud consiste en proporcionar a los pueblos los medios necesarios para mejorar su salud y ejercer un mayor control sobre la misma.
Para alcanzar un estado adecuado de bienestar físico, mental y social un individuo o grupo debe ser capaz de identificar y realizar sus aspiraciones, de satisfacer sus necesidades y de cambiar o adaptarse al medio ambiente.

Prerrequisitos para la salud

Las condiciones y requisitos para la salud son: la paz, la educación, la vivienda, la alimentación, la renta, un ecosistema estable, la justicia social y la equidad. Cualquier mejora de la salud ha de basarse necesariamente en estos prerrequisitos.

Promocionar el concepto

Una buena salud es el mejor recurso para el progreso personal, económico y social y una dimensión importante de la calidad de la vida. Los factores políticos, económicos, sociales, culturales, de medio ambiente, de conducta y biológicos pueden intervenir bien en favor o en detrimento de la salud.

Promocionar los medios

La promoción de la salud se centra en alcanzar la equidad sanitaria. Su acción se dirige a reducir las diferencias en el estado actual de la salud y a asegurar la igualdad de oportunidades y proporcionar los medios que permitan a toda la población desarrollar al máximo su salud potencial.

Bibliografía

UDS. (s.f.). *plataformaeducativauds.com.mx*. Obtenido de *plataformaeducativauds.com.mx*:
<file:///C:/Users/LUPITA/Documents/antologia%20de%20enfermeria%20comunitaria.pdf>

