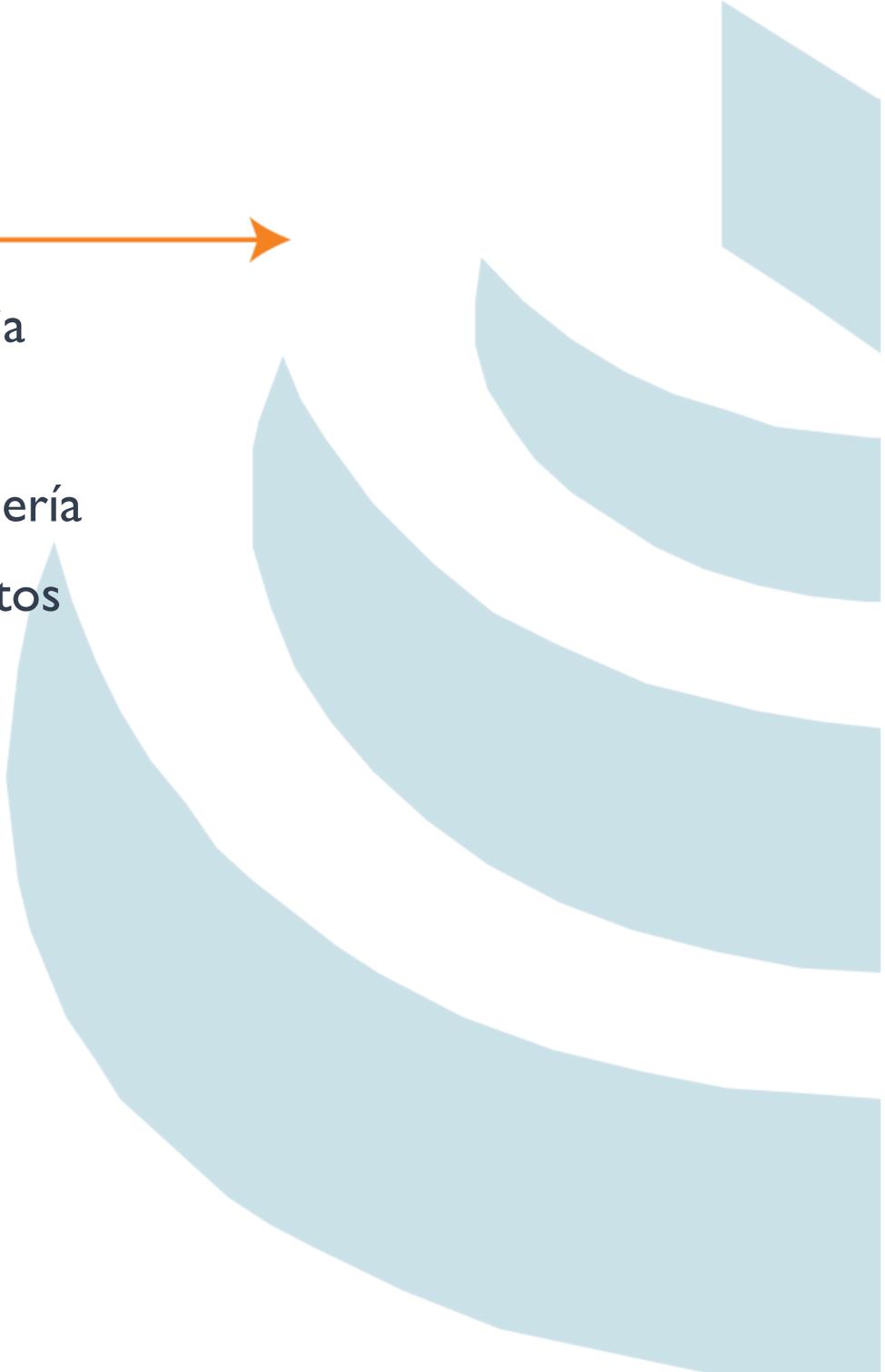


11/11/2020

- 
- Enfermería Comunitaria
  - Gordillo López Beatriz
  - Licenciatura en Enfermería
  - Jorge Alberto Rojas Satos
  - 7°-C
- 

# Análisis de los Principales Problemas Ecológicos de Nuestro Tiempo.

## La Contaminación Atmosférica.

Los principales mecanismos de contaminación atmosférica son

Los procesos industriales que implican combustión, Industrias como en automóviles y calefacciones residenciales

Que generan dióxido y monóxido de carbono, óxidos de nitrógeno y azufre, entre otros contaminantes.

Se entiende por la presencia en la atmósfera de sustancias en una cantidad que implique molestias o riesgo para la salud de las personas y de los demás seres vivos

### Contaminantes atmosféricos

#### Primarios

#### Secundarios

#### Contaminantes gaseosos

- Dióxido de carbono
- Monóxido de carbono
- Hidrocarburos
- Óxidos de nitrógeno
- Óxidos de azufre
- Ozono

Son los que se emiten directamente a la atmósfera como el dióxido de azufre  $SO_2$ , que daña directamente la vegetación y es irritante para los pulmones

Son aquellos que se forman mediante procesos químicos atmosféricos que actúan sobre los contaminantes primarios o sobre especies no contaminantes en la atmósfera

## Tipos de Contaminación

### Tipología de la contaminación

- Contaminación del agua.
- Contaminación del aire.
- Contaminación del suelo.
- Contaminación lumínica.
- Contaminación sonora.
- Contaminación visual.

### Clasificación

Contaminantes no degradables

El plomo y el mercurio.

Contaminantes de degradación lenta

DDT y la mayor parte de los plásticos.

Contaminantes degradables

Contaminantes biodegradables

Aguas residuales

# Efectos Sobre la Salud.

El nivel de riesgo depende de varios factores

- La cantidad de contaminación en el aire
- La cantidad de aire que respiramos en un momento dado
- La salud general.

Los efectos más graves se producen en las personas que ya están enfermas.

Los grupos más vulnerables, como los niños, los ancianos y las familias de pocos ingresos y con un acceso limitado a la asistencia médica son más susceptibles a los efectos nocivos de dicho fenómeno.

Los aumentos en la contaminación del aire se han ligado a quebranto en la función pulmonar y aumentos en los ataques cardíacos

Otras maneras menos directas en que las personas están expuestas a los contaminantes del aire son

- El consumo de productos alimenticios contaminados con sustancias tóxicas
- Consumo de agua contaminada
- Contacto con suelo, polvo contaminados

# Estrategias de Intervención.

La Organización de las Naciones Unidas ha planteado entre sus Objetivos de Desarrollo del Milenio la reducción del número de personas sin acceso a agua potable y a saneamiento

Los Objetivo del Milenio son

- Erradicar la pobreza extrema y el hambre.
- Lograr la enseñanza primaria universal.
- Promover la igualdad de género y potenciación de la mujer.
- Reducir la mortalidad de la niñez; mejorar la salud materna.
- Combatir el VIH/SIDA, el paludismo y otras enfermedades.
- Garantizar la sostenibilidad del medio ambiente.
- Establecer una alianza mundial para el desarrollo

La mejor manera para evitar estos problemas es modificar los factores ambientales que los causan.

La ONU y la OMS consideran que para ello se pueden utilizar herramientas que incluyen la tecnología, políticas públicas, medidas de preventivas y de salud pública.

# Contaminación por ruido, conceptos y aspectos básicos.

El oído es un órgano altamente complejo y muy sensible.

A diferencia de la visión, que se apaga por las noches, el oído es un sentido de alarma, que siempre está activo para detectar situaciones de peligro

## El sonido

Es un cambio de presión del aire, que se mueve como una ola circular a partir de la fuente, parecido a las ondas que se forman cuando tiramos una piedra en el agua

## El ruido

Se define como la sensación auditiva inarticulada generalmente desagradable, molesta para el oído

## Medición del sonido

Cuando se habla de ruido en términos técnicos, se habla de presión sonora.

La presión sonora se suele medir en decibelios (dB).

El decibelio es un valor relativo y logarítmico, que expresa la relación del valor medido respecto a un valor de referencia.

## Se llama contaminación acústica

Al exceso de sonido que altera las condiciones normales del ambiente en una determinada zona

Las principales causas de la contaminación acústica son

Aquellas relacionadas con las actividades humanas como

- El transporte
- La construcción de edificios, obras públicas
- Las industrias

Un informe de la Organización Mundial de la Salud (OMS), considera los 70 dB (a), como el límite superior deseable

## Referencias

UDS. (s.f.). *plataformaeducativauds*. Recuperado el 3 de noviembre de 2020, de <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/7c49061ba08917b6d7a24283cd2604fd.pdf>