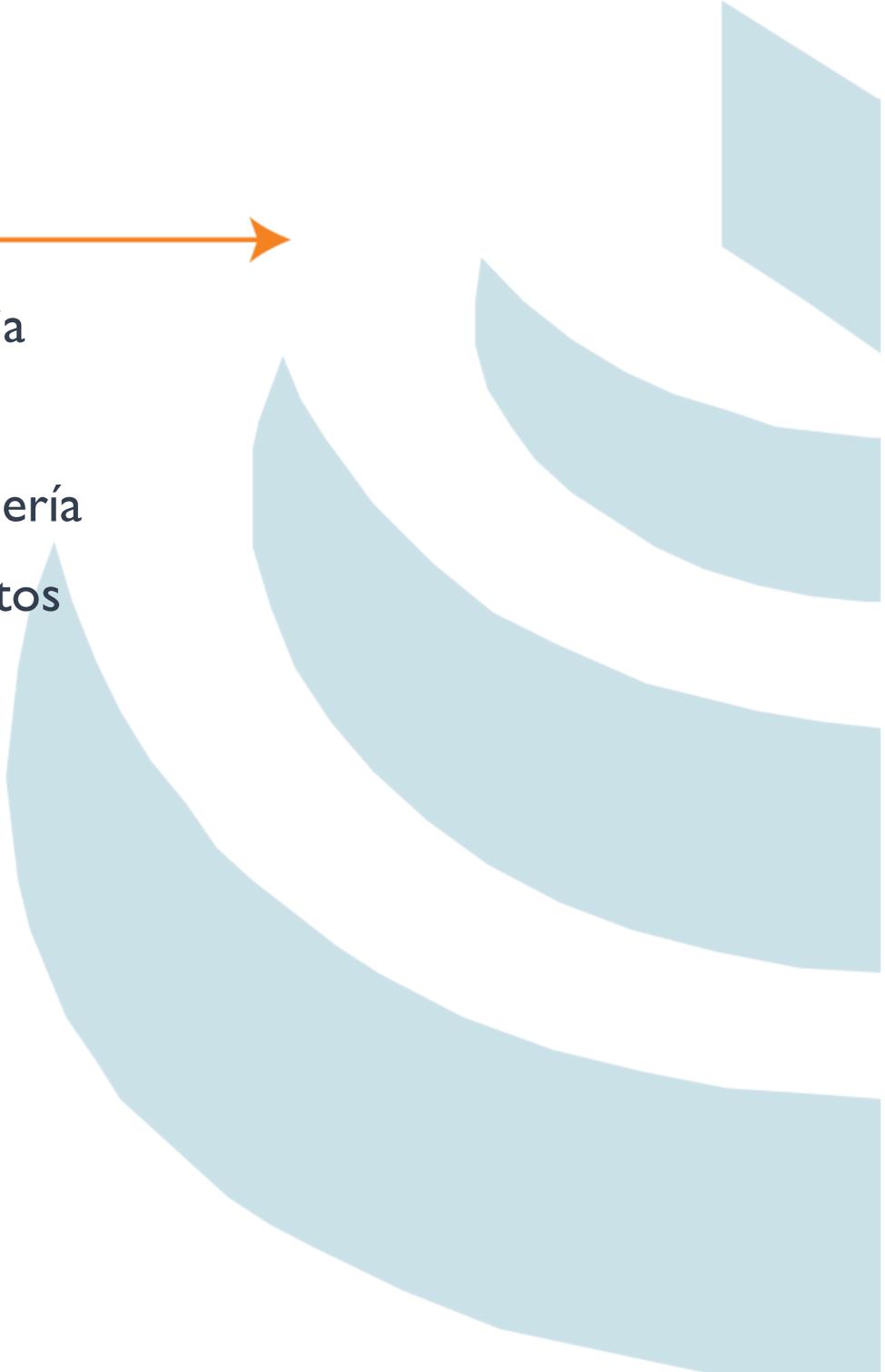
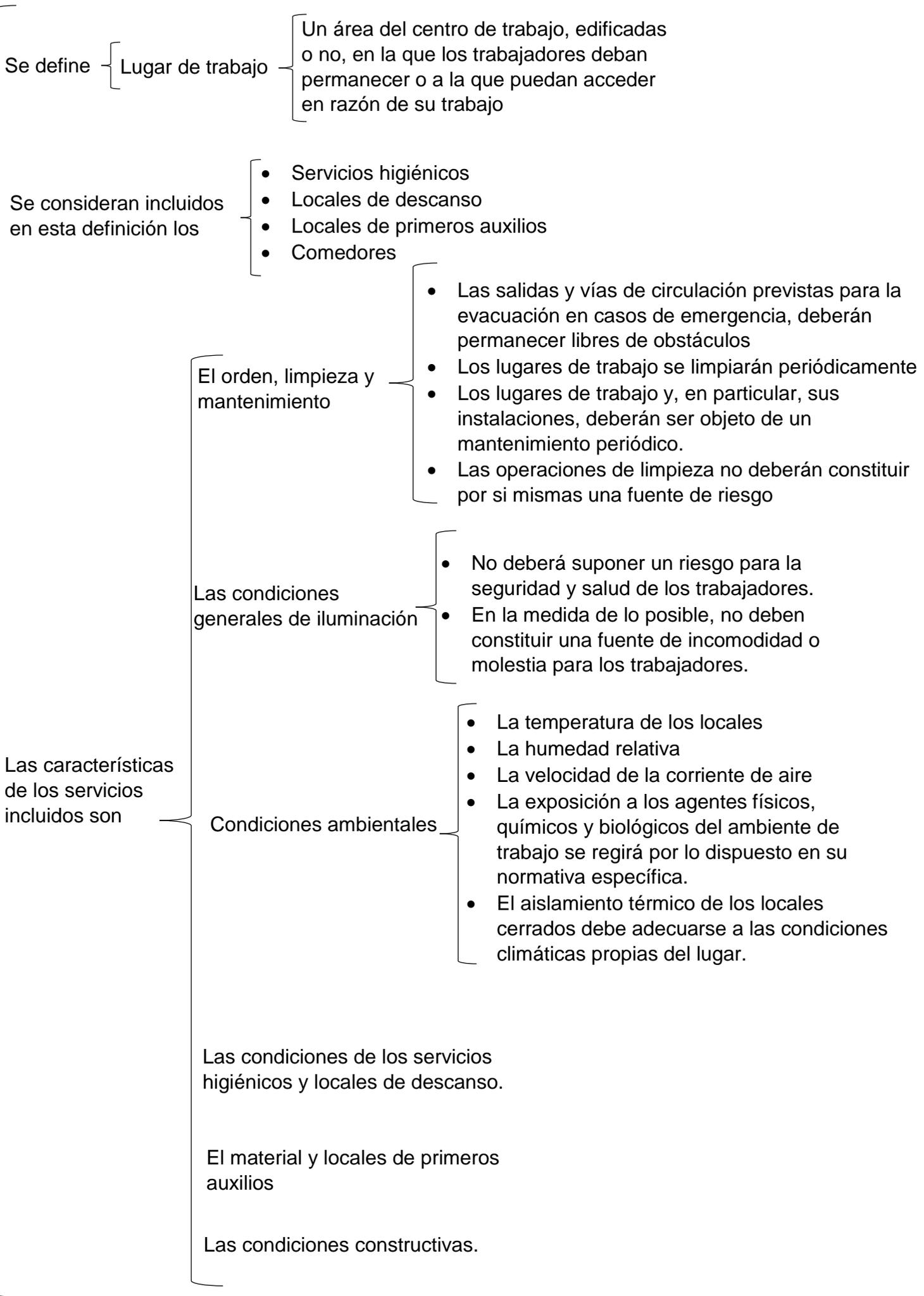


01/12/2020

- 
- Enfermería Comunitaria
 - Gordillo López Beatriz
 - Licenciatura en Enfermería
 - Jorge Alberto Rojas Satos
 - 7°-C
- 

Riesgos laborales,
tipos y prevención



Desigualdad social { Es la situación social y económica desigual entre ciudadanos de un estado o entre distintos países.

Las nociones de igualdad y desigualdad se refieren a la manera en que se distribuye un bien entre una población.

La acción de dar un trato diferente a personas entre las que existen desigualdades sociales, se llama discriminación. { Esta discriminación puede ser positiva o negativa, según vaya en beneficio o perjuicio de un determinado grupo

La desigualdad social { Se ha convertido en el foco central de estudio dentro de la sociología, ya que dentro del estudio de cualquier sociedad encontraremos el problema de la desigualdad

Según el sociólogo Eduardo López Aranguren { La desigualdad social es el resultado de un problema social, y no puede observarse meramente como un fenómeno natural

La desigualdad social es la condición por la cual las personas tienen un acceso desigual a los recursos de todo tipo { Está fuertemente asociada a

- Su posición social
- Económica
- Religiosa
- A su sexo
- Raza
- Color de piel
- Personalidad
- Cultura

Desigualdades sociales y salud.

Las redes sociales de apoyo { Como formas de relación y como sistema de transferencias, pueden proveer varios beneficios y retribuciones para las personas adultas mayores.

Mediante transferencias { Las redes de apoyo contribuyen a la calidad de vida de la población adulta mayor { No sola porque proveen apoyos materiales e instrumentales que mejoran las condiciones de vida, sino también por el impacto significativo en el ámbito emocional.

Las Redes sociales de apoyo { Diversos estudios han mostrado cómo la integración social y las relaciones sociales pueden lograr un efecto positivo sobre la salud

Los tipos de apoyo o transacciones, de acuerdo con Sánchez (2000) y CELADE (2003), son cuatro

- Apoyos materiales
- Apoyos instrumentales
- Apoyos emocionales
- Apoyos cognitivos

Estudio de los grupos de autoayuda.

Los grupos de autoayuda constituyen un sistema de apoyo importante para enfrentarse a situaciones estresantes o a enfermedades

Son definidos como

El apoyo accesible a un individuo en la relación con otros individuos, grupos o comunidades que viven situaciones similares

Según Gerald Caplan

El sistema preserva la integridad física y psicológica de la persona, crea un sentido de identidad y proporciona un entorno que permite a la persona que está teniendo dificultades con la individualidad

Según Sánchez Vidal (1991)

Entre los aspectos básicos integrados en el concepto y funcionamiento de estos grupos, se encuentran

- La mutualidad y reciprocidad
- La autogestión o autogobierno del grupo
- El control social que ejerce el grupo sobre sus miembros
- La información, guía y orientación, y en general la percepción de apoyo social
- La experiencia común de los miembros como criterio específico de pertenencia al grupo.

Levy (1979) categoriza del siguiente modo los grupos

- Los que pretenden el control comportamental
- Los que están orientados a la supervivencia
- Aquellos que tratan de facilitar el crecimiento y la autorealización

Funciones de los grupos de ayuda mutua.

Los Grupos de Ayuda Mutua

Son espacios donde distintas personas comparten experiencias de vida relacionadas con un problema o dificultad en concreto.

Las personas se reúnen y comparten dichas experiencia con la intención de mejorar su situación, aprender colectivamente y brindar apoyo de manera recíproca.

Se trata de grupos que han existido desde hace mucho tiempo y que pueden variar de acuerdo con la experiencia específica que se comparte

En el caso específico de los Grupos de Ayuda Mutua para personas que tienen en común la experiencia de un diagnóstico de trastorno mental

Se trata de espacios generalmente informales donde las personas comparten sus vivencias de manera abierta y recíproca

Tienen el objetivo de abandonar el rol de enfermo, lo que ayudar a responder a las distintas dificultades generadas por el estigma y autoestima que acompaña a los diagnósticos de trastorno mental.

Referencias

UDS. (s.f.). *plataformaeducativauds*. Recuperado el 01 de diciembre de 2020, de <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/7c49061ba08917b6d7a24283cd2604fd.pdf>