



Nombre de la alumna:

Eligia Mabel Maldonado Domínguez

Nombre del profesor:

Beatriz Gordillo

Materia:

Enfermería Comunitaria

Nombre del trabajo:

Grado y Grupo:

7mo cuatrimestre "C"

PASIÓN POR EDUCAR

Riesgos laborales, tipos y prevención

Lugar de trabajo

Se define lugar de trabajo como un área del centro de trabajo, edificadas o no, en la que los trabajadores

deban permanecer o a la que puedan acceder en razón de su trabajo.

se consideran incluidos en esta definición;

- los servicios higiénicos.
- locales de descanso
- locales de primeros auxilios
- comedores, etc.

Relacionado con este apéndice hay que tener en cuenta:

El orden, limpieza y mantenimiento general de todas las instalaciones, las condiciones generales de iluminación.

Las condiciones de los servicios higiénicos y locales de descanso. El material y locales de primeros auxilios.

Las condiciones constructivas.

Orden, limpieza Y mantenimiento

Los lugares de trabajo se limpiarán periódicamente y siempre que sea necesario.

Las operaciones de limpieza no deberán constituir por si mismas una fuente de riesgo para los trabajadores.

Condiciones ambientales

No deberá suponer un riesgo para la seguridad y salud de los trabajadores.

- La temperatura de los locales: o Entre 17 y 27° C para trabajos sedentarios propios de oficinas. o Entre 14 y 25° C

La humedad relativa: o Entre el 30 y el 70%. o Si existen riesgos por electricidad estática, el límite inferior será del 50%.

La velocidad de la corriente de aire cuya no excederá los siguientes límites:

0,25 m/s en trabajos en ambientes no calurosos. 0,5 m/s en trabajos sedentarios en ambientes calurosos. 0,75 m/s en trabajos no sedentarios en ambientes calurosos.

Desigualdades sociales y salud

¿Qué es?

es la situación social y económica desigual entre ciudadanos de un estado o entre distintos países.

La desigualdad social es lo opuesto a la igualdad social

Acción de dar un trato

La acción de dar un trato diferente a personas entre las que existen desigualdades sociales, se llama discriminación.

Esta discriminación puede ser positiva o negativa, según vaya en beneficio o perjuicio de un determinado grupo

Desigualdad

La desigualdad social se ha convertido en el foco central de estudio dentro de la sociología,

ya que dentro del estudio de cualquier sociedad encontraremos el problema de la desigualdad.

Todo tipo de desigualdad social está fuertemente asociada a las clases sociales, al género, a la etnia, la religión, etcétera.

El individuo se ve oprimido de forma económica, política, religiosa, y cultural. Así, se comienzan a observar en la sociedad, lo que se conoce como minorías sociales.

Las redes sociales y el apoyo

¿Qué es?

Las redes sociales de apoyo, como formas de relación y como sistema de transferencias,

son las que pueden proveer varios beneficios y retribuciones para las personas adultas mayores

El apoyo puede estructurarse de distintas formas

Se impone una amplia discusión sobre la forma de conceptualizar

las redes de apoyo y definir las operacionalmente

Las redes se pueden definir a partir de aspectos individuales o comunitarios

En todas, sin embargo, está presente la idea de los intercambios, que se perciben como interconexiones de las personas.

La red o el grupo primario: es informal, se basa en las relaciones

personales, familiares y comunitarias no estructuradas como programas de apoyo.

La familia se considera una de las formas más comunes de apoyo a las personas adultas mayores

se centra en el afecto y estimula la socialización al satisfacer las necesidades básicas de comunicación e intimidad

Estudio de los grupos de autoayuda

¿Qué es?

Los Grupos de Ayuda Mutua (GAM) son espacios donde distintas personas comparten experiencias de vida relacionadas con un problema o dificultad en concreto.

Las personas se reúnen y comparten dichas experiencia con la intención de mejorar su situación, aprender colectivamente y brindar apoyo de manera recíproca.

Se trata de grupos que han existido desde hace mucho tiempo y que pueden variar de acuerdo con la experiencia específica que se comparte.

Hay por ejemplo grupos para personas que pasan por una situación de adicción

o para personas que se encuentran en un proceso de duelo

En el caso específico de los Grupos de Ayuda Mutua para personas que tienen en común la experiencia de un diagnóstico de trastorno mental

se trata de espacios generalmente informales donde las personas comparten sus vivencias de manera abierta y recíproca.

Además, tienen el objetivo de abandonar el rol de enfermo, lo que ayudar a responder a las distintas dificultades generadas

por el estigma y autoestima que acompaña a los diagnósticos de trastorno mental.

Bibliografía

UDS. (2020). Antología de Enfermería Comunitaria.