



Yessenia Alfaro Santiz

Beatriz Gordillo López

Ensayo

Enfermería comunitaria

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 7° cuatrimestre

Grupo: " C "

INTRODUCCION

La magnitud del impacto que una enfermedad provoca en la familia y la persona, está determinada por factores tales como: la forma en que inicia, el curso, las demandas que genera, el grado de incapacidad que causará, la gravedad, la frecuencia de las recaídas, los problemas que se desencadenarán ligados con las tareas del ciclo evolutivo familiar, el grado de estrés de los miembros de la familia, las reacciones emocionales que desatará (culpa, resentimiento, enojo, tristeza, etc.), las diferentes creencias sobre las expectativas del papel vinculado con el género y, por último, de la fase en que se encuentra el proceso mórbido, es decir, si está en fase de crisis, crónica o terminal

Para ayudar a la persona enferma y su familia, mediante el empleo de técnicas y estrategias de intervención, debe considerarse la fase en que está la enfermedad y las tareas que deben cumplir, luego llevarías a la práctica en el proceso de enfermería: diagnóstico, intervención y evaluación. Una intervención adecuada fortalecerá la estructura y el funcionamiento familiar, lo cual le aumentará capacidad para enfrentarse a situaciones similares en el futuro. La primera fase de la enfermedad corresponde a crisis. Comprende todo el período anterior al diagnóstico, cuando los síntomas son ostensibles y obligan a pensar en que algo va mal, aunque se desconozca la naturaleza exacta del problema. Las estrategias de intervención, para cada tarea que deben enfrentar la persona y su familia en esta fase, son:

1. Aprender a convivir con el dolor, la incapacidad y otros síntomas derivados de la enfermedad, así como manejar correctamente el ámbito hospitalario. Para el cumplimiento de esta tarea, se propone que el/la enfermero(a) valore la intensidad y características del dolor y brinde medidas para disminuirlo (tratamiento farmacológico, medidas de comodidad y confort, cambio de posición, etc.), evaluar el grado de ayuda que necesitan para realizar sus actividades cotidianas, planear el cuidado de acuerdo con las capacidades, proporcionarles información tanto sobre los procedimientos que practica como el

tratamiento farmacológico, las pruebas de diagnóstico, el entorno y mobiliario del hospital, todo para disminuir el nivel de ansiedad. Desarrollar la capacidad para trabajar junto con el equipo de salud. Para alcanzarla, la/el enfermero(o) debe ser un(a) mediador(a) entre el sistema médico y la familia. Esta labor significa que alentará la comunicación entre las partes y las ayudará a tomar decisiones constructivas y estables que contemplan las necesidades de todo el grupo familiar.

3. Otorgarle a la enfermedad un significado que les permita, a la persona y su familia, experimentar una sensación de control y competencia. Ante esta tarea, debe considerarse, primero, la experiencia subjetiva de quien enferma, sus normas culturales, los patrones de aprendizaje que le permiten afrontar la experiencia de la enfermedad en determinada forma (el duelo por funciones perdidas, la traición del cuerpo, la vigilancia de los procesos corporales, etc.), para determinar si el significado que le ha atribuido lo ayuda a enfrentar su situación. De no ser así, el/la profesional debe eliminar los mitos, los estereotipos o las calificaciones místicas que han construido en torno a la enfermedad, para redefinir su significado. 4. La familia debe reorganizarse para obtener una respuesta satisfactoria a la crisis que atraviesan, que le ayude a prepararse para lo que sobrevenga en el futuro. El/la enfermero(a) puede colaborar con la familia, para la conveniencia de sus negociaciones y asegure la participación de los/las integrantes, ante una emergencia. 5. Elaborar el duelo por la pérdida de la identidad como familia sana; en el caso de enfermedades incurables, han de llegar a aceptar que el cambio será permanente y deberán ser capaces de mantener la continuidad familiar desde el pasado sin la enfermedad hasta el presente y e futuro con ella. En la resolución de esta tarea, es importante normalizar los sentimientos y las reacciones que se van presentando, así como brindar espacios para que las personas expresen sus sentimientos; por lo tanto, debe mantenerse una comunicación adecuada con toda la familia.

la profesional debe considerar las fases de la enfermedad, las respectivas tareas y las técnicas de intervención para aplicarías dentro del proceso de enfermería como la forma en que puede ayudar, de manera efectiva, a la familia y a la persona a superar los desafíos de la enfermedad y al, mismo tiempo, mantener un sistema familiar funcional.