



Nombre de la alumna:

Eligia Mabel Maldonado Domínguez

Nombre del profesor:

Beatriz Gordillo

Materia:

Enfermería Comunitaria

Nombre del trabajo:

Súper Nota

Grado y Grupo:

7mo cuatrimestre "C"

PASIÓN POR EDUCAR

La contaminación atmosférica



Es la presencia en la atmósfera de sustancias en una cantidad que implique molestias o riesgo para la salud de las personas y de los demás seres vivos

¿Qué es?



El nombre de la contaminación atmosférica se aplica por lo general a las alteraciones que tienen efectos perniciosos en los seres vivos y los elementos materiales, y no a otras alteraciones inocuas.



En ambientes exteriores e interiores los vapores y contaminantes gaseosos aparecen en diferentes concentraciones.

Contaminantes gaseosos

Los contaminantes gaseosos más comunes son el dióxido de carbono, el monóxido de carbono, los hidrocarburos, los óxidos de nitrógeno, los óxidos de azufre y el ozono.



Monóxido de carbono

Además, es inodoro, y a la hora de sentir un ligero dolor de cabeza ya es demasiado tarde.

Es uno de los productos de la combustión incompleta. Es peligroso para las personas y los animales, puesto que se fija en la hemoglobina de la sangre, impidiendo el transporte de oxígeno en el organismo.



Tipos de contaminación

Tipología de la contaminación

- Contaminación del agua
- Contaminación del aire
- Contaminación del suelo
- Contaminación lumínica
- Contaminación sonora
- Contaminación Visual

Contaminación del agua



Los principales contaminantes del agua incluyen bacterias, virus, parásitos, fertilizantes, pesticidas, fármacos, nitratos, fosfatos, plásticos, desechos fecales y hasta sustancias radiactivas

Contaminación del aire

La contaminación del aire es una mezcla de partículas sólidas y gases en el aire. Las emisiones de los automóviles, los compuestos químicos de las fábricas, el polvo, el polen y las esporas de moho pueden estar suspendidas como partículas



Contaminación del suelo



La contaminación del suelo es una degradación de la calidad del suelo asociada a la presencia de sustancias químicas. Se define como el aumento en la concentración de compuestos químicos, de origen antropogénico, que provoca cambios perjudiciales y reduce su empleo potencial, tanto por parte de la actividad humana, como por la naturaleza.

Contaminación sonora



Se llama contaminación acústica, contaminación sónica o contaminación sonora al exceso de sonido que altera las condiciones normales del ambiente en una determinada zona

Contaminación visual



La contaminación visual o contaminación estética es un tipo de contaminación que parte de todo aquello que afecte o perturbe la visualización de algún sitio o paisaje, afectando su estética.

efectos sobre la salud



Muchos estudios han demostrado enlaces entre la contaminación y los efectos para la salud.

efectos nocivos



Los aumentos en la contaminación del aire se han ligado a quebranto en la función pulmonar y aumentos en los ataques cardíacos.

Factores

- La cantidad de contaminación en el aire
- La cantidad de aire que respiramos en un momento dado.
- La salud general.



- Consumo de agua contaminada con sustancias del aire,
- Contacto con suelo, polvo o agua contaminados
- El consumo de productos alimenticios contaminados con sustancias tóxicas del aire



La contaminación atmosférica afecta de distintas formas a diferentes grupos de personas. Los efectos más graves se producen en las personas que ya están enfermas



Además, los grupos más vulnerables, como los niños, los ancianos y las familias de pocos ingresos y con un acceso limitado a la asistencia médica son más susceptibles a los efectos nocivos de dicho fenómeno.

Este tipo de estrategias contemplan acciones como la eliminación gradual de la gasolina con plomo y uso de gasolina ultra baja en azufre, la primera medida reduce significativamente el riesgo de retraso mental

Estrategias de intervención



Entre las formas en las que podemos ayudar a mantener una mejor calidad de aire están: no usar el automóvil en horas pico, uso de vehículos no motorizados, uso del transporte público, uso de vías alternas, compartir el automóvil, no estacionarse en doble fila, uso de nuevas tecnologías para el trabajo, uso eficiente de la energía

La Organización de las Naciones Unidas ha planteado entre sus Objetivos de Desarrollo del Milenio

la reducción del número de personas sin acceso a agua potable y a saneamiento.



Según los cálculos de la OMS el cumplimiento de esta meta traería consigo beneficios económicos 8 veces superiores a la inversión necesaria para lograrlo.



- Erradicar la pobreza extrema y el hambre.
- Lograr la enseñanza primaria universal.
- Promover la igualdad de género y potenciación de la mujer.



Objetivos del milenio



- Reducir la mortalidad de la niñez; mejorar la salud materna.
- Combatir el VIH/SIDA, el paludismo y otras enfermedades.

- Garantizar la sostenibilidad del medio ambiente.
- Establecer una alianza mundial para el desarrollo.



Contaminación por ruido, conceptos y aspectos básicos

El sentido auditivo

El oído es, después de la visión, el órgano sensorial más importante del ser humano.

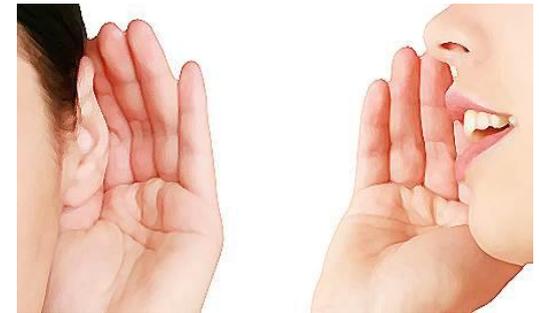


El oído es, después de la visión, el órgano sensorial más importante del ser humano. Se divide en tres partes: oído exterior, medio e interior. El oído exterior consiste básicamente en la parte visible, la oreja más el canal auditivo.

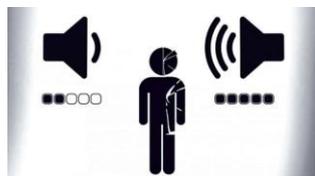


El oído es un órgano altamente complejo y muy sensible. A diferencia de la visión, que se apaga por las noches, el oído es un sentido de alarma, que siempre está activo para detectar situaciones de peligro.

El oído



El ruido se define como la sensación auditiva inarticulada generalmente desagradable, molesta para el oído.



causas



Se ha dicho por organismos internacionales, que se corre el riesgo de una disminución importante en la capacidad auditiva, así como la posibilidad de trastornos que van desde lo psicológico



Las principales causas de la contaminación acústica son aquellas relacionadas con las actividades humanas como el transporte, la construcción de edificios, obras públicas y las industrias, entre otras.

Referencias

UDS. (2020). Antología de Enfermería Comunitaria. En B. Gordillo.