



Nombre de alumno: Marli Paola Vázquez López

Nombre del profesor: Beatriz Gordillo

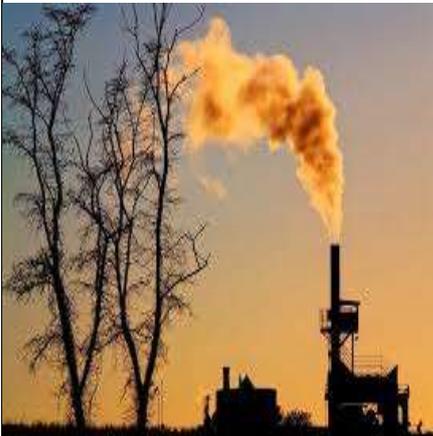
Nombre del trabajo; súper nota

Grado; 7

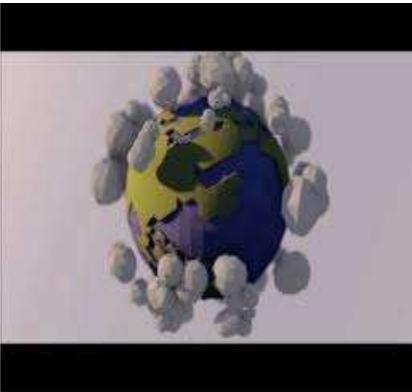
Grupo; C

Comitán de Domínguez Chiapas a 03 de noviembre de 2020

LA CONTAMINACIÓN ATMOSFÉRICA

	<p>Se entiende por contaminación atmosférica a la presencia en la atmósfera de sustancias en una cantidad que implique molestias o riesgo para la salud de las personas y de los demás seres vivos.*El nombre de la contaminación atmosférica se aplica por lo general a las alteraciones que tienen efectos perniciosos en los seres vivos y los elementos materiales.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • El nitrometano es un compuesto orgánico de fórmula química CH_3NO_2. Es el nitrocompuesto o nitroderivado más simple. Similar en muchos aspectos al nitroetano, el nitrometano es un líquido ligeramente viscoso. • utilizado comúnmente como disolvente en muchas aplicaciones industriales.
	<ul style="list-style-type: none"> • Contaminantes gaseosos: en ambientes exteriores e interiores los vapores y contaminantes gaseosos aparece en diferentes concentraciones. Los contaminantes gaseosos más comunes son el dióxido de carbono, el monóxido de carbono, los hidrocarburos, los óxidos de nitrógeno, los óxidos de azufre y el ozono. 	<ul style="list-style-type: none"> • Los contaminantes gaseosos del aire provienen de volcanes, e industrias. El tipo más comúnmente reconocido de contaminación del aire es la niebla tóxica (smog). La niebla tóxica generalmente se refiere a una condición producida por la acción de la luz solar sobre los gases de escape de automotores y fábricas.
<p>INTOXICACIÓN POR MONÓXIDO DE CARBONO (CO)</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Monóxido de carbono Es uno de los productos de la combustión incompleta. Es peligroso para las personas y los animales, puesto que se fija en la hemoglobina de la sangre, impidiendo el transporte de oxígeno en el organismo. • Además, es inodoro, y a la hora de sentir un ligero dolor de cabeza ya es demasiado tarde. 	<ul style="list-style-type: none"> • También se produce en los procesos de la digestión y defecación de los animales herbívoros. El metano es un gas de efecto invernadero que contribuye al calentamiento global del planeta Tierra ya que aumenta la capacidad de retención del calor por la atmósfera.

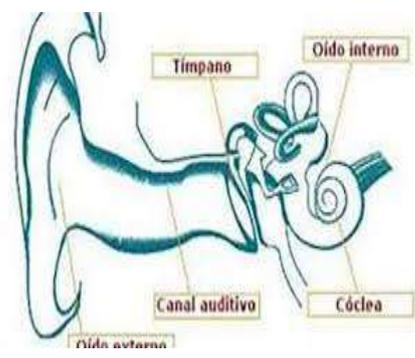
EFECTOS SOBRE LA SALUD

	<ul style="list-style-type: none"> • Efectos nocivos para la salud Muchos estudios han demostrado enlaces entre la contaminación y los efectos para la salud. Los aumentos en la contaminación del aire se han ligado a quebranto en la función pulmonar y aumentos en los ataques cardíacos. 	<ul style="list-style-type: none"> • La calidad general del aire ha mejorado en los últimos 20 años pero las zonas urbanas son aún motivo de preocupación. Los ancianos y los niños son especialmente vulnerables a los efectos de la contaminación del aire. El nivel de riesgo depende de varios factores.
	<ul style="list-style-type: none"> • Factores; • La cantidad de contaminación en el aire • La cantidad de aire que respiramos en un momento dado. • La salud general. • El consumo de productos alimenticios contaminados con sustancias tóxicas del aire que se han depositado donde crecen. 	<ul style="list-style-type: none"> • Consumo de agua contaminada con sustancias del aire, • Contacto con suelo, polvo o agua contaminados • Son muchos los efectos a corto y a largo plazo que la contaminación atmosférica puede ejercer sobre la salud de las personas.
	<ul style="list-style-type: none"> • La contaminación atmosférica afecta de distintas formas a diferentes grupos de personas. Los efectos más graves se producen en las personas que ya están enfermas. Además, los grupos más vulnerables, como los niños, los ancianos y las familias de pocos ingresos y con un acceso limitado a la asistencia médica son más susceptibles a los efectos nocivos de dicho fenómeno. 	

ESTRATEGIAS DE INTERVENCIÓN

	<ul style="list-style-type: none"> Este tipo de estrategias contemplan acciones como la eliminación gradual de la gasolina con plomo y uso de gasolina ultra baja en azufre, la primera medida reduce significativamente el riesgo de retraso mental causado por la exposición a este metal y la segunda mejora la calidad del aire y disminuye la incidencia de complicaciones relacionadas. 	<ul style="list-style-type: none"> Entre las formas en las que podemos ayudar a mantener una mejor calidad de aire están: no usar el automóvil en horas pico, uso de vehículos no motorizados, uso del transporte público, uso de vías alternas, compartir el automóvil, no estacionarse en doble fila, uso de nuevas tecnologías para el trabajo, uso eficiente de la energía (electricidad, gas, gasolina)
	<ul style="list-style-type: none"> La Organización de las Naciones Unidas ha planteado entre sus Objetivos de Desarrollo del Milenio la reducción del número de personas sin acceso a agua potable y a saneamiento. Según los cálculos de la OMS el cumplimiento de esta meta traería consigo beneficios económicos 8 veces superiores a la inversión necesaria para lograrlo. 	<ul style="list-style-type: none"> De hecho, tanto la OMS como la ONU señalan que la reducción de la mortandad debido a los riesgos ambientales sería un paso para lograr el cumplimiento de los Objetivos de Desarrollo del Milenio, ya que muchos de ellos tienen unos componentes relacionados con la salud ambiental.
	<ul style="list-style-type: none"> Objetivos del milenio; Erradicar la pobreza extrema y el hambre. Lograr la enseñanza primaria universal. Promover la igualdad de género y potenciación de la mujer. Reducir la mortalidad de la niñez; mejorar la salud materna. 	<ul style="list-style-type: none"> Combatir el VIH/SIDA, el paludismo y otras enfermedades. Garantizar la sostenibilidad del medio ambiente. Establecer una alianza mundial para el desarrollo.

CONTAMINACIÓN POR RUIDO, CONCEPTOS Y ASPECTOS BÁSICOS.

	<ul style="list-style-type: none"> • El sentido auditivo: el oído. El oído es, después de la visión, el órgano sensorial más importante del ser humano. Se divide en tres partes: oído exterior, medio e interior. El oído exterior consiste básicamente en la parte visible, la oreja más el canal auditivo. 	<ul style="list-style-type: none"> • El oído medio está formado a su vez por el tímpano y los osteocillos óticos (huesecillos del oído). El oído interior contiene el labirintus (órgano de equilibrio) y la cóclea (caracol), un sistema de tubos enrollados llenos de un líquido linfático donde se encuentran las células ciliadas que, al estar estimuladas, generan los impulsos nerviosos que llegan al cerebro y generan la sensación de oír.
	<ul style="list-style-type: none"> • El oído es un órgano altamente complejo y muy sensible. A diferencia de la visión, que se apaga por las noches, el oído es un sentido de alarma, que siempre está activo para detectar situaciones de peligro. • El sonido es un cambio de presión del aire, que se mueve como una ola circular a partir de la fuente, parecido a las ondas que se forman cuando tiramos una piedra en el agua. 	<ul style="list-style-type: none"> • El ruido se define como la sensación auditiva inarticulada generalmente desagradable, molesta para el oído. Técnicamente, se habla de ruido cuando su intensidad es alta, llegando incluso a perjudicar la salud humana.
 	<ul style="list-style-type: none"> • Las principales causas de la contaminación acústica son aquellas relacionadas con las actividades humanas como el transporte, la construcción de edificios, obras públicas y las industrias, entre otras. 	<ul style="list-style-type: none"> • Se ha dicho por organismos internacionales, que se corre el riesgo de una disminución importante en la capacidad auditiva, así como la posibilidad de trastornos que van desde lo psicológico (paranoia, perversión) hasta lo fisiológico por la excesiva exposición a la contaminación sónica.

<file:///C:/Users/Usu/Desktop/enfermeria%20comunitaria.pdf>