



Nombre del alumno:

Christian Acevedo Lavalle.

Nombre del profesor:

Beatriz Gordillo López.

Nombre del trabajo:

Cuadro Sinóptico “Riesgos Laborales/
Desigualdades”.

Materia:

Enfermería Comunitaria.

Grado:

7° mo Cuatrimestre.

Grupo: “C”.

Riesgos Laborales/ Desigualdades

Riesgos laborales, tipos y prevención

Lugar de trabajo

Es el área del centro de trabajo, edificados o no, en la que los trabajadores deben permanecer o a la que puedan acceder.

Consideraciones

-El orden, limpieza y mantenimiento general en las instalaciones.

-Condiciones generales de iluminación.

-Condiciones de los servicios higiénicos y locales de descanso.

Orden, Limpieza y Mantenimiento

-Las zonas de paso, salidas y vías de circulación.

-Los lugares de trabajo se limpiarán periódico.

-Las operaciones de limpieza no deberán constituir por si mismas una fuente de riesgo.

Condiciones ambientales

-No deberá suponer un riesgo para la seguridad.

-En la medida de lo posible, no deben construir una fuente de incomodidad o molestia.

Condiciones de trabajos cerrados

-Temperaturas de entre 17 y 27 grados.

-La humedad relativa entre el 30 y el 70%.

-La velocidad de corriente de aire que no exceda.

Desigualdades Sociales y Salud

Definición

Es la situación social y económica desigual entre ciudadanos de un estado o entre distintos países.

Tipos de desigualdad social

Esta asociada a las clases sociales, el género, la etnia, la religión, entre otras.

Opresión de distintos aspectos.

-Económica - Política

-Religiosa - Cultural

Problemas sociales

Encontramos la desigualdad de oportunidades, jurídica, en el cubrimiento de las necesidades básicas, económica y la capacidad para conseguir funcionamientos valiosos.

Clases sociales bajas

Se enferman con frecuencia, mueren antes y son susceptibles de mayor cantidad de accidentes durante su trabajo.

Redes sociales/
Grupos de autoayuda

Las redes sociales de apoyo

Como Formas de relación y como sistemas de transferencias.

Pueden proveer beneficios y retribuciones para las personas adultas mayores.

Mediante las transferencias

Las redes de apoyo contribuyen a la población adulta mayor, porque proveen apoyos materiales e instrumentos que mejoran la calidad de vida y en el ámbito emocional.

Diversos estudios

Han demostrado como la integración social y las relaciones sociales pueden lograr un efecto positivo sobre la salud

La red o el grupo primario

Es informal, se basa en las relaciones personales, familiares y comunitarias no estructuradas como programas de apoyo.

Tipos de apoyo o transacciones (Sánchez)

1. Apoyos materiales: Recursos monetarios o no monetarios.
2. Apoyos instrumentales: Transporte, ayuda en labores del hogar, cuidado y acompañamiento.
3. Apoyos emocionales: Cariño, confianza, empatía y la preocupación por el otro.
4. Apoyos cognitivos: Intercambio de experiencias, transmisión de información.

Estudio de los grupos de Autoayuda

Ayuda Mutua (GAM)

Son espacios donde personas comparten experiencias de vida relacionada con un problema o dificultad en concreto.

¿En qué consiste?

Se trata de grupos que han existido desde hace mucho tiempo y que pueden variar de acuerdo con la experiencia específica que se comparte.

Tipo de grupos

Personas que pasan por situación de adicción, personas que se encuentran en un proceso de duelo, o para los que tienen común alguna enfermedad, o para los familiares que tienen diagnósticos, entre otros.

Objetivo

Abandonar el rol de enfermo, lo que ayuda a responder dificultades generadas por estigma y autoestima.

Funciones de los grupos de ayuda mutua

Constituyen

Un sistema de apoyo importante para enfrentarse a situaciones estresantes o a enfermedades.

Según Gerald Caplan

El sistema preserva la integridad física y psicológica de la persona, crea un sentido de identidad y proporciona un entorno que permita a la persona que ésta teniendo.

“Dificultades con la individualidad de desarrollar una conciencia de su propia existencia única y autónoma.”

Según Borkman (1991)

Lo define como “Personas que comparten unas ideas, unas situaciones de vida o unas enfermedades, se agrupan para ofrecerse apoyo emocional y otros tipos de apoyo, a través de la acción de compartir sus experiencias personales vividas y de intercambiar otros recursos”.

Aspectos básicos de Sánchez Vidal

1. La mutualidad y reciprocidad.
2. La experiencia común de los miembros como criterios específicos de pertenencia al grupo.
3. El compromiso individual de cambio y de estar dispuestos a implicarse como igual en el grupo.
4. La autogestión o autogobierno del grupo ya que tanto el programa como la filosofía del grupo son decididos por los propios miembros.
5. El control social que ejerce el grupo sobre sus miembros como mecanismos que facilita el cambio actitudinal y conductual.
6. Importancia de la acción que se realiza después de las sesiones de grupo y que, en realidad es, el aspecto más importante del cambio del grupo.
7. La información, guía y orientación, y en general la percepción de apoyo social implica en la dinámica igualitaria y reciproca de estos grupos.

Diferencia de aspectos fundamentales

1. La asistencia al grupo.
2. La homogeneidad de los miembros del grupo.
3. La dinámica grupal.
4. La finalidad del grupo.

Fuente de consulta.

López, B. G. (2020). Riesgos Laborales / Desiguales . Antología UDS, 109-120.