



**Nombre del alumno: Lupita Montes  
de Oca Trujillo**

**Nombre del profesor: Mari Cecilia  
Zamorano**

**Nombre del trabajo: ensayos,  
glosario y sopa de letras**

**Materia: enfermería en el cuidado  
del niño y del adolescente**

**Grado: séptimo**

**Grupo: grupo C**

# Sonometría

Para hablar de este tema es necesario conocer su concepto. Conoceremos de qué se ocupa esta ciencia y en qué podemos utilizarla, a qué se refiere y también en qué consiste la aplicación de esta en la clínica y la somatometría y fisiología en la etapa prenatal y precolar. La somatometría consiste de un conjunto de manómetros para obtener medidas precisas de los partes corporales de las personas.

También es conocida como la ciencia que se ocupa de la medición y comparación de las formas anatómicas. Tanto en vida como muerto, es utilizada en disciplinas tales como biología, antropología, paleontología y ciencias con regiones anatómicas, así también forma parte de la antropología física que se ocupa de las mediciones del cuerpo humano. Se refiere a peso, talla e índice de masa corporal.

## Aplicación en la clínica:

En el examen físico deben obtenerse por lo menos tres parámetros: peso, presión arterial y estatura; es necesario medir la forma, tamaño, proporciones y composición del cuerpo, el peso y la estatura son medidas generales de longitud y de masa.

## Somatometría y fisiología en etapa prenatal y precolar:

### → Somatometría

▶ Peso 2500 - 4000 kg ▶ Pericéfalo 32 - 36 cm

▶ Talla 48 - 52 cm ▶ Peritórax 31 - 35 cm



# Antropometría

## Piel

- Coloración de rojo intenso a sonrojado al segundo día.
- Verrux: Casaca: sustancia rojiza de color blanco en la piel.
- Lanugo: vello fino que cubre la piel (ombros y espalda).
- Coto: maculosa: moteada transitoria de la piel.
- Nexo y Angiomas: malformaciones vasculares.

## Cabeza

- Sutura - Caput succedaneum.
- Fontanelas - Cefalohematoma.

## Ojos

- ▶ Edema palpebral ▶ Esclerótica blanca ▶ Hemorragia conjuntival.

## Nariz

- Estenosis ▶ Patribilidad nasal ▶ Mixocidosis blanca.

## Boca

- Salivación mínima - Paladar arqueado.

## Cuello

- ▶ Corto y grueso.

## Tórax

- Xifoides evidente. • Glándulas mamarias.

## Genitales femeninos

- Labios y clitoris prominentes - Membrana himenial - Verrux

## Genitales masculino:

- ▶ Pene de 3 a 4 cm. ▶ Escroto pigmentado y rugoso. ▶ Hidrocele.

Es necesario realizar este proceso para identificar si la anatomía del paciente es adecuada a su edad o conlleva alguna malformación o patología que este alterando cierta parte de la anatomía del paciente.



## CURVAS DE CRECIMIENTO.



Las curvas de crecimiento son una herramienta utilizada para evaluar el crecimiento y desarrollo que ocurre durante la infancia hasta la adolescencia, esto nos ayuda a evaluar la velocidad de crecimiento y comprobar si conlleva un proceso madurativo adecuado.

Parámetros de pediatría:

- \* Longitud/estatura para la edad
- \* Peso para la edad.
- \* Peso para la longitud.
- \* Peso para la estatura.
- \* Índice de masa corporal para la edad.
- \* Perímetro craneal.

Las curvas de crecimiento nos ayudan a determinar el estado nutricional de los niños, el bienestar general de las poblaciones; permiten controlar que el cuerpo del niño se desarrolle bien y dentro de las normas, las mediciones son tomadas desde el nacimiento hasta la pubertad.

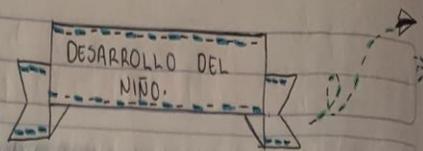
Tipos de curvas de crecimiento:

- ▲ Curva de la altura
- ▲ Curva del peso
- ▲ Curva de perímetro craneal.
- ▲ Curva de IMC.

En estas curvas se presentan curvas sobre las que está indicado un porcentaje, que representa los percentiles; que corresponden al porcentaje de los niños de la misma edad cuyo valor está situado bajo la curva.

Las curvas de crecimiento nos ayudan para comparar la estatura, el peso y el tamaño de la cabeza de un hijo frente a niños de la misma edad.

Como conclusión sabemos que las curvas de crecimiento son un método que ayudan tanto al padre o madre y así mismo al personal de salud a llevar un seguimiento al niño a medida de que éste va creciendo día a día, estas curvas pueden advertir si el niño tiene algún problema de salud.



Al hablar del desarrollo del niño nos referimos a los cambios en tamaño y complejidad, como también de maduración y aprendizaje, para esto es necesario conocer conceptos básicos como crecimiento, maduración, aprendizaje, crecimiento físico y así también saber de que constan las características del desarrollo.

### Conceptos:

• Crecimiento: proceso mediante el cual los seres humanos aumentan su tamaño y se desarrollan hasta alcanzar la forma y la fisiología del estado de su madurez.

• Desarrollo: efecto combinado de los cambios en tamaño y complejidad o en composición.

• Maduración: conjunto de procesos de crecimiento físico, evolución del niño hacia el estado adulto.

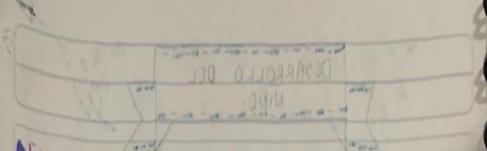
• Aprendizaje: cambios en las estructuras anatómicas y en funciones psicológicas.

• Crecimiento físico: la altura y el peso del niño dependen de su salud.

### CARACTERÍSTICAS:

• El desarrollo procede de lo homogéneo hacia lo heterogéneo. En su comienzo la cebra humana como a maza (glóbulos) que se diferencia cuando surgen nuevas estructuras.

• El desarrollo tiene una dirección cefalocaudal. El desarrollo se cuenta de la región de la cabeza hacia los pies.



• El desarrollo tiene una dirección proximal-distal. El desarrollo procede del centro del cuerpo hacia los lados.

• El desarrollo es continuo y gradual.

El desarrollo humano va desde la concepción hasta llegar a la madurez.

• El desarrollo es irregular.

• El desarrollo tiende a ser constante.

Si no intervienen factores ambientales, el niño se desarrollará rápidamente haciéndolo con el mismo ritmo.

• Las diferentes estructuras o orgánulos del cuerpo se desarrollan a diferentes velocidades.

Las partes del cuerpo no se desarrollan uniformemente.

• El desarrollo tiene hacia la correlación genética.

### CAMBIOS:

• Cambios en tamaño.

• Cambios en la composición de los tejidos del cuerpo.

• Cambios en la proporción del cuerpo.

• La herencia y el ambiente.

• Desaparición.

• Adquisición de rasgos.

• La herencia.

• El ambiente.

Un individuo es el producto de su naturaleza original y de las influencias ambientales sufridas antes y después de su nacimiento.

# GLOSARIO

Factores relacionados:

- Sexo
- Inteligencia
- Desarrollo motor

El ambiente decompensa en papel en el desarrollo, de modo que un ambiente enriquecido a menudo reduce el tiempo de aprendizaje mientras que un ambiente empobrecido produce el efecto contrario.

- 2 meses: Son capaces de levantar la cabeza por sí mismos.
- 3 meses: Pueden girar sobre su cuerpo.
- 4 meses: Pueden sentarse apoyados.
- 5 meses: Tienen más fuerza.
- 6 meses: Pueden sentarse derechos con ayuda.
- 7 meses: Comienzan a caminar de pie mientras se agarran.
- 8 meses: Dan sus primeros pasos con ayuda.
- 9 meses: Comienzan a caminar con ayuda.
- 10 meses: Pueden estar de pie momentáneamente.
- 11 meses: Pueden rotar de pie sin ayuda.
- 12 meses: Comienzan a caminar solos.
- 14 meses: Pueden caminar hacia atrás sin ayuda.
- 17 meses: Suben escalones con poca ayuda.
- 18 meses: Pueden manipular objetos.

• Desarrollo emocional.

"Como obtiene más alegría al dar alegría a los demás, debería prestar más atención a la felicidad que eres capaz de dar."

~ Eleanor Roosevelt.

# GLOSARIO

**Esgrimista:** Es un deporte de combate en el que se enfrentan dos contrincantes debidamente protegidos.

**Herniario:** es la protrusión de cualquier órgano o tejido fuera de la cavidad en que está alojado, normalmente.

**Auscultación:** procedimiento clínico de exploración física que consiste en escuchar de manera directa o por medio de instrumentos como el estetoscopio.

**Ganglios:** son agregados celulares que forman los órganos con una forma ovada y esférica.

**Muguet:** infección por hongos muy común en los bebés, esta infección causa irritación dentro y alrededor de la boca del bebé.

**Otoscopia:** tipo de exploración médica que consiste en el examen del oído desde el orificio del conducto auditivo externo que está en la oreja, a través de este podemos ver el conducto interno y la membrana del tímpano.

**Hipertelorismo:** se define como un aumento en la distancia que separa las paredes internas de la órbita derecha e izquierda.

**Shunt vascular:** catóculo o derivación a un agujero o pasaje que permite el paso anómalo de fluidos de un lado del cuerpo humano a otro.

**Analgesia:** la palabra se usa para hacer referencia a todo aquello que alivia o cura el dolor.

**Tejido celular subcutáneo:** la hipodermis o "capa superficial", es la capa más baja del sistema integumentario en vertebrados.

**Hemangiomas:** es una neoplasia, generalmente benigna, de los vasos sanguíneos caracterizada por la aparición de un gran número de vasos normales y anormales sobre la piel u otros órganos internos.

**Escoliosis:** desviación lateral de la columna vertebral.

**Radix:** columna vertebral.

**Torticolis:** estado de contracción involuntaria de los músculos cervicales que hace que el cuello quede forzado o inclinado hacia el hombro y sea doloroso moverlo.

**Displasia:** anomalía en el desarrollo de un tejido de un órgano o de una parte anatómica del organismo.

**Inguinales:** concierne, relativo, perteneciente y alusivo a la ingle como una porción del cuerpo humano.

**Paravulvares:** casi siempre acompaña a la displasia de cadencia, pero puede estar presente en niños.

**Luxación:** dislocación completa que se produce cuando un hueso se sale de su articulación.

**Homeostasis:** es el equilibrio o autorregulación de un organismo.

**Percantiles:** es una medida de posición usada en estadística.

**Parálisis braquial:** lesión traumática por tracción de l plexo braquial de origen obstétrico.

**Raptación:** es un tipo de corrimiento del axilo.

**Exentica:** se utiliza para designar un compartimento extraño o inusual.

**Analgesia:** eliminación o atenuación del dolor.

**Asimetría:** cuando hay partes desiguales.

**Antropología:** ciencia que estudia al ser humano de forma integral, física, social y cultural.

**Paleontología:** ciencia que estudia el pasado sobre la vida de la tierra.

**Somatometría:** se refiere a la medición de peso, talla y masa corporal.

**Ucrin gaseosa:** sustancia nutritiva de color blanquecino que recubre la piel.

**Lanugo:** vello fino que cubre la piel de hombros y espalda.

**Cul5 marmarica:** color violáceo cuando se exponen al recién nacido a bajas temperaturas.

**M. lum facial:** punteado minúsculo fácil de observar en cara y nariz.

**Mancha mongólica:** mancha azul en la región lumbosacra.

**Fontanelas:** son espacios entre los huesos que están durante 12 a 18 meses.

**Cephalo succedaneum:** inflamación difusa del cuero cabelludo del bebé.

**Cefalohematoma:** acumulación de sangre debajo del cuero cabelludo por una hemorragia.

**Edema palpebral:** acumulación de líquido en los tejidos de los párpados.

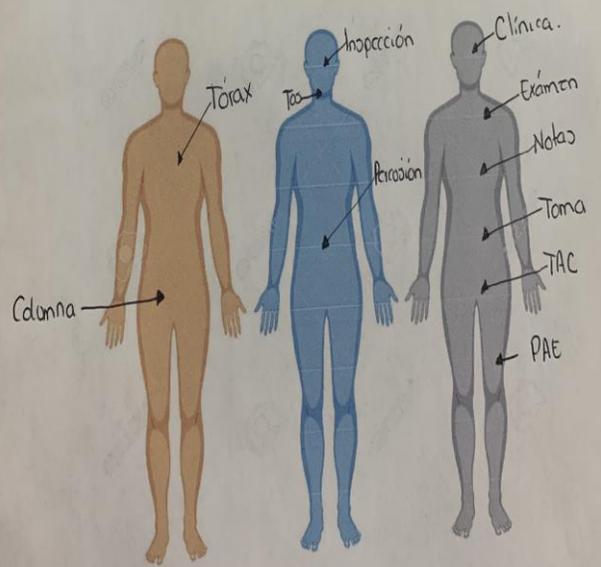
**Esclerótica:** blanca opaca exterior del ojo, opaca y fibrosa.

**Macroplacico:** anomalía que consiste en tener el tronco y el abdomen muy largo.

Pseudomonsitración: secreción blanquecina y pérdida de papirina  
 cantidad de sangre genital.  
 Hidrocele: acumulación de líquido en el saco de la terna vaginal.  
 Bronquifito: relacionado con la enfermedad de bronquitis.  
 Carosis vaginal: coloración azulado en la piel o membrana vaginal.  
 Clinodactilia: malformación de uno o más dedos del pie.  
 Cephalocaudal: método de exploración de la cabeza a los  
 pies.  
 Homogéneo: no se puede diferenciar a simple vista.  
 Heterogéneo: combinación de uno o más tonos de colores vis-  
 ibles.  
 Distendido: inflamación en el arco del abdomen.  
 Edematoso: acumulación de líquido en algún tejido.  
 Omfalitis: infección del ombligo.  
 Hipertrofico: mayor de 3500 kg.  
 Hipotrofico: menor de 2500 kg.  
 PEG: preparación para succionar.  
 Rectovaginal: se debilita el tejido entre el recto y la vagina.  
 Adictamiento: es el acto de enseñar y que lo aprenda.  
 Evento trivial: permite nombrar algo común y sabido por  
 todos.  
 Disnea: sese de la respiración o dificultad.  
 Esplenomegalia: cuando el bazo se engrandece.  
 Normotermia: temperatura normal en un organismo.  
 Atención prenatal: conjunto de actividades que  
 reciben las mujeres embarazadas.

SOPA DE LETRAS DE EXPLORACION FISICA  
 INDICACIONES: ENCUENTRE LAS PALABRAS Y COLOQUELAS EN EL DIBUJO SEGUN CORRESPONDA.

T	C	L	I	N	I	C	A	U	E	P
D	E	A	E	I	S	A	N	X	X	E
R	A	C	L	I	N	I	T	I	A	R
A	E	I	O	U	A	R	A	Q	M	C
S	S	A	I	I	E	S	W	E	U	
Z	A	P	I	A	I	D	S	N	S	
D	S	U	A	X	S	A	F	D	Z	
M	T	D	E	N	D	O	S	N	C	
A	E	I	E	U	R	U	E	O	O	
S	T	U	X	T	T	I	O	T	L	
C	L	I	N	I	C	A	A	A	U	
T	A	C	Y	I	S	A	E	S	M	
O	S	I	P	A	I	E	I	E	N	
S	A	C	P	Y	U	I	O	R	A	
E	I	L	U	D	O	O	U	T	Z	
Y	A	M	U	S	I	U	A	Y	A	
P	I	N	S	P	E	C	C	I	O	



## Bibliografía

UDS. (2020). *plataformaeducativauds.com.mx*. Obtenido de *plataformaeducativauds.com.mx*:

<http://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/4f161c5247196069737b7f7443c273d1.pdf>