



Nombre de la alumna:

Eligia Mabel Maldonado Domínguez

Nombre del profesor:

Marcos Jhodany Arguello Gálvez

Materia:

Enfermería en urgencias y desastres

Nombre del trabajo:

Soporte vital básico

Grado y Grupo:

7mo cuatrimestre "C"

PASIÓN POR EDUCAR

REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR BÁSICO

SVB/BLS

se compone de cuatro partes principales;

- Compresiones torácicas
- Vía aérea
- Ventilación
- Desfibrilación

Pasos iniciales del SVB/BLS para adultos

Evalúe si la víctima responde y compruebe si la respiración es normal o no.

Si no hay respuesta y no respira, o no lo hace con normalidad, grite pidiendo ayuda.

Si se encuentra solo, active el sistema de respuesta a emergencias

y busque un DEA (o desfibrilador) si está disponible y regrese con la víctima.

Compruebe el pulso de la víctima (entre 5 segundos como mínimo y 10 como máximo)

Si no detecta ningún pulso en 10 segundos, realice 5 ciclos de compresiones y ventilaciones (relación 30:2), comenzando por las compresiones (secuencia C-AB)

Iniciación de los ciclos de 30 compresiones torácicas y 2 ventilaciones (RCP)

Sitúese a un lado de la víctima

Asegúrese de que la víctima se encuentra tumbada boca arriba sobre una superficie firme y plana.

Ponga el talón de una mano sobre el centro del tórax de la víctima, en la mitad inferior del esternón.

Coloque el talón de la otra mano encima de la primera

Ponga los brazos firmes y coloque los hombros directamente sobre las manos.

Comprimir fuerte y rápido

Al término de cada compresión, asegúrese de permitir que el tórax se expanda completamente.

Minimice las interrupciones

Evaluación y seguridad de la escena

Asegúrese de que la situación es segura para usted y para la víctima

Lo último que desea es convertirse usted también en víctima.

Golpee a la víctima en el hombro y exclame "¿Se encuentra bien?"

Compruebe si la víctima respira. Si una víctima no respira, o no respira con normalidad

Precaución; Las respiraciones agónicas no son una forma normal de respiración.

Las respiraciones agónicas pueden presentarse en los primeros minutos posteriores a un paro cardíaco y súbito

Comprobación del pulso

Para comprobar el pulso en un adulto, palpe sobre la arteria carótida

Si no detecta pulso al cabo de 10 segundos, inicie las compresiones torácicas.

RCP CON DISPOSITIVO AVANZADO PARA LA VÍA AÉREA

Técnica de ventilación

Sin dispositivo avanzado para la vía aérea

boca a boca; boca a mascarilla; bolsa mascarilla

Relación de compresiones y ventilaciones

30 compresiones y 2 ventilaciones

La frecuencia mínima es de 100 compresiones por minuto

Dispositivo avanzado para la vía aérea intubación endotraquea

vía aérea con mascarilla laríngea; tubo supraglótico

Frecuencia de compresión mínima de 100 compresiones por minuto sin pausas para ventilaciones

1 respiración cada 6 a 8 segundos

8 a 10 ventilaciones por minuto