



**Nombre del alumno: Lupita Montes  
de Oca Trujillo**

**Nombre del profesor: Jhodany  
Arguello Gálvez**

**Nombre del trabajo: reporte de  
práctica**

**Materia: enfermería de urgencias y  
desastres**

**Grado: séptimo Grupo: "C"**

## Reporte de práctica

Hablaremos sobre los cuidados extra hospitalarios, para esto es importante conocer y saber de qué se trata, como brindar los cuidados y saber quienes los necesitan y cuales son adecuados para el paciente; al hablar del manejo de urgencias extra hospitalarias nos referimos a que esta es la prevención en enfoque realista para prevenir las lesiones y muertes en accidentes de tráfico y otras causas o lesiones traumáticas.

Al encontrarnos en una situación así debemos de clasificar al paciente según su estado de salud y esto se hace de acuerdo al triage, que consta de la toma de decisiones graves, basada en una información incompleta, se hace bajo presión emocional, ante un número indeterminado de lesionados de carácter pluripatológicos.

Salvar el mayor número de vidas y hacer el mejor uso de los recursos disponibles es la prioridad.

En nuestra práctica realizada hicimos la demostración de pacientes en distintas situaciones de salud, en el cual el encargado de dirigir al equipo de trabajo etiqueta a nuestros pacientes en esto se presentan cuatro colores para clasificar al paciente los cuales son:

- Rojo:  
Encontramos al paciente que no sigue ordenes simples, menos de dos segundos de llenado capilar o sin pulso, frecuencia respiratoria menor de treinta y que respira tras abrir vía aérea.
- Amarillo:  
Segue órdenes simples
- Verde:  
Camina
- Negro:  
No respira tras abrir vía aérea.

Para etiquetar al paciente primero se valora el estado de consciencia, la respiración y si la tiene se continua con el pulso, conocer que cuidados le brindaremos a cada tipo de paciente que encontramos en el extra hospitalario es sumamente importante y lo primordial es salvar y preservar el mayor número posible de vidas.