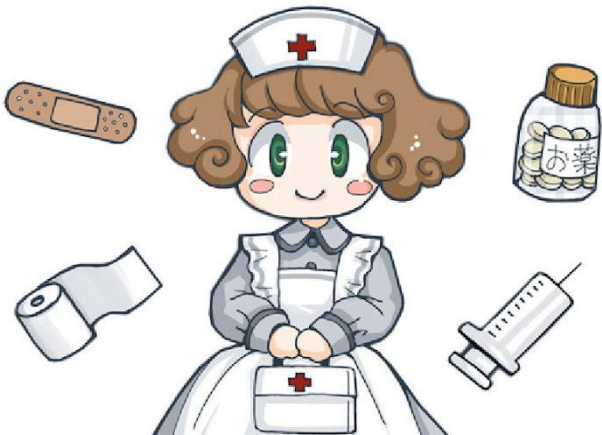


17/09/2020



- Enfermería En Urgencias Y Desastres
- Marcos Jhodany Arguello Gálvez
- Licenciatura en Enfermería
- Nayeli Castillejos Ramírez
- 7°-C
- Tarea: 2

# Soporte Vital Básico

## Definición

Son todas las maniobras realizadas para restaurar una oxigenación y circulación eficientes en un individuo en PCR con el objetivo de lograr una adecuada recuperación de la función nerviosa superior, este es su objetivo final. Se aplica ante un paro cardíaco, independientemente de su causa

## El PCR representa la estadía terminal

- El PCR representa la estadía terminal de una enfermedad crónica incurable.
- Imposibilidad de restablecer funciones nerviosas superiores, como en el caso de destrucción traumática del cerebro, rigor mortis, lividesces en áreas declives y signos de descomposición.
- En la atención a accidentes masivos, la reanimación a pacientes con parada cardiorrespiratoria no constituye la primera prioridad si existen otras víctimas que atender y se dispone de pocos recursos humanos.

## RCPC diferencias por edades

Aunque los pasos son similares para todo tipo de paciente, desde el punto de vista metodológico la RCPC se divide según la edad, en 3 variantes

- RCPC en adultos.
- RCPC en el niño (mayor de un año hasta el inicio de la pubertad).
- RCPC en el lactante (niño < 1 año).

## Ubicación

El rescatador debe colocarse cómodo, en línea recta con los hombros del paciente para evitar movimientos de lateralización innecesarios, en el caso de 2 rescatadores cada uno se distribuye a cada lado del paciente, el que se ocupa de la ventilación se ubica al lado de la cabeza de la víctima y su rodilla externa no debe sobrepasar la cabeza, el segundo garantizará la circulación y se ubicará en línea con la región del tórax.

## Evaluación de la eficacia de la RCPC

Para esta evaluación tomamos elementos durante la resucitación y el examen clínico en los periodos de tiempo intercielos.

### Eficacia de las maniobras:

- El tórax se eleva con la insuflación.
- No hay escape de aire en la insuflación.
- No hay dilatación gástrica.
- Cada compresión es seguida de una pulsación arterial palpable en el cuello.

### Eficacia de la RCPC.

- Se recupera la dilatación de las pupilas (midriasis).
- Mejora la coloración violácea (cianosis).
- Inicio de movimientos respiratorios.
- Se recupera el pulso espontáneo.
- Recuperación de la conciencia

## RCP en adultos

En primer lugar, la escena debe estar segura tanto para el socorrista como para la víctima, no está permitido tocar una víctima si el cuerpo pudiera estar electrificado, haya peligro inminente de un incendio, explosión, etc.

En PCR presenciado en el adulto, para el socorrista la prioridad es abrir vía aérea e iniciar ciclos de compresiones cardiacas de 100 x min por 1 a 2 min.

## Bibliografía

Gogle. (17 de 09 de 2020). Recuperado el Jueves de Septiembre de 2020, de Gogle:  
<http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/urgencia/4rcp.pdf>

