

-
- Materia: Enfermería en urgencias y desastres
 - Carrera: Lic. En enfermería
 - Cuatrimestre: 7° cuatrimestre
 - Alumno: Edison moisés Pimentel cruz
 - Catedrático/a: Marcos Jhodany Arguello Gálvez



Reanimación Cardiopulmonar Básica

Soporte vital básico para adultos

En esta sección se describen los pasos básicos de la RCP para adultos. Entre los adultos, se incluyen los adolescentes (a partir del inicio de la pubertad). Los signos de pubertad incluyen la presencia de vello en el tórax o antebrazos en varones y desarrollo mamario en mujeres.

A diferencia del método con un sólo reanimador; en muchas de las reanimaciones que se realizan en el lugar de trabajo y en la mayoría de las que se practican en los SEM y entornos intrahospitalarios participan equipos de profesionales que deben realizar diversas acciones de forma simultanea

Reanimación Cardiopulmonar Básica

Si se encuentra solo y está ante una víctima que no responde, grite pidiendo ayuda. Si no acude nadie, active el sistema de respuesta a emergencias, consiga un DEA (o desfibrilador) si está disponible y, a continuación, regrese con la víctima para comprobar el pulso e iniciar la RCP

Permeabilidad de las vías aéreas

Compruebe la permeabilidad de las vías aéreas Dé de 2 a 5 respiraciones de rescate.

Los profesionales de la salud no deben tardar más de 10 segundos en comprobar el pulso.

Precaución
Aspectos a evitar
Cuando se usa la Maniobra de extensión De la cabeza y elevación Del mentón

Las compresiones bombean la sangre del corazón hacia el resto del cuerpo. Si la víctima se encuentra sobre una superficie firme, es más probable que la fuerza ejercida comprima el tórax y el corazón y haga circular la sangre que al realiza las compresiones con la víctima sobre un colchón u otra superficie blanda.

Compresiones

Las compresiones bombean la sangre del corazón hacia el resto del cuerpo. Si la víctima se encuentra sobre una superficie firme, es más probable que la fuerza ejercida comprima el tórax y el corazón y haga circular la sangre que al realiza las compresiones con la víctima sobre un colchón u otra superficie blanda.

Soporte vital básico en adulto con dos reanimadores/secuencia de RCP en equipo

Cuando hay un segundo reanimador disponible para ayudar, el segundo reanimador debe activar el sistema de respuesta a emergencias y conseguir un DEA. El primer reanimador debe permanecer junto a la víctima para iniciar la RCP de inmediato, comenzando por las compresiones torácicas. Cuando el segundo reanimador regrese, los reanimadores deberán utilizar el DEA tan pronto como este disponible. A continuación, los reanimadores administraran las compresiones y ventilaciones, pero deberán intercambiar las funciones cada 5 ciclos de RCP (aproximadamente cada 2 minutos).

RCPC en adultos

En primer lugar, la escena debe estar segura tanto para el socorrista como para la víctima

Administración de ventilaciones boca a mascarilla

Para usar una mascarilla, el reanimador que se encuentra solo se sitúa a un lado de la víctima. Esta posición es la mas indicada para realizar la RCP con un reanimador, porque puede administrar ventilaciones y realizar compresiones torácicas desde el costado de la victima. El reanimador que se encuentra solo sujeta la mascarilla contra el rostro de la victima y abre la vía aérea con una extensión de la cabeza y elevación del mentón

Uso del dispositivo de bolsa-mascarilla por 2 reanimadores

Si hay 3 o más reanimadores presentes, 2 reanimadores pueden realizar una ventilación con bolsa-mascarilla más efectiva que un solo reanimador. Cuando 2 reanimadores usen el sistema de bolsa-mascarilla, un reanimador abre la vía aérea empleando la extensión de la cabeza y elevación del mentón (o la tracción mandibular) y sujeta la mascarilla contra el rostro de la victima mientras el otro reanimador comprime la bolsa (Figura 13). Todos los reanimadores profesionales deben aprender las técnicas de ventilación con bolsa-mascarilla de 1 y 2 reanimadores. Cuando resulte posible durante el curso, practique con dispositivos de ventilación bolsa-mascarilla y boca a mascarilla.

intervención eficaz del equipo para minimizar las interrupciones entre

Realizar compresiones torácicas efectivas requiere mucho esfuerzo. Si el reanimador que realiza las compresiones se cansa, éstas no serán tan efectivas.

(JM, 2010)

Bibliografía

JM, H. M. (2010). *SVB/BLS para profesionales de la salud* . dallas : American Heart Association.