

Nombre de la alumna: López López
Verónica

Nombre del profesor: Marcos
Jhodany Arguello Gálvez

Nombre del trabajo: Súper Nota

Materia: Enfermería en urgencias y
desastres

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: Séptimo

Grupo: "C"



Es una lesión de origen isquémico, localizado en la piel y tejidos subyacentes con pérdida de sustancia cutánea

Prolongada entre dos planos duros

Se produce



Eritema cutáneo que no palidece

Pérdida parcial del grosor de la piel, involucra epidermis, dermis o las dos



Pérdida total del grosor de la piel, lesión o necrosis del tejido subcutáneo



Pérdida total del grosor de la piel, con destrucción extensa, necrosis del tejido o lesión en músculo

ÚLCERAS POR PRESIÓN

Clasificación de las UPP

ESTADÍO I

ESTADÍO II

ESTADÍO III

Manejo nutricional

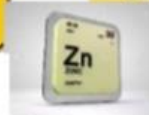
Arginina



Fe Iron 55.847



Zn



Vitamina A



Vitamina C

Evitar recargar el peso en superficies con poco tejido

Buena limpieza y desbridamiento

Evitar humedad

Cambios posturales

Valorar con escala de NORTON O BRADEN

PREVENCIÓN

Escala de valoración de UPP

Escala de BRADEN

Escala de NORTON

Evalúa el riesgo de desarrollar UPP



Evalúa el riesgo que tiene el paciente de padecer UPP



Reducir la fricción y el rozamiento con cambios de posición



Cuidados de la piel

Hidratar la piel



Ejercicios para disminuir la presión en prominencias óseas



Evitar exposición al frío

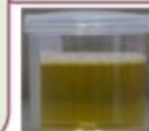
Inspeccionar la piel una vez al día, al menos

Limpiar la piel con agua tibia y jabones neutros

No dar masajes sobre prominencias óseas

Usar pañales desechables y cambiarlos con frecuencia

Evitar exponer la piel a orina, heces, transpiración, drenaje de la herida



Tratar la desnutrición y mejorar la movilidad