



**Nombre de alumno: Vázquez López
Marli Paola**

**Nombre del profesor: jhodany
arguello**

Nombre del trabajo: Mapa

**Materia: enfermería en urgencias y
desastres**

Grado: 7

Grupo: C

Reanimación cardiopulmonar básica

SVB/BLS

- se compone de cuatro partes principales;
- Compresiones torácicas
- Vía aérea
- Ventilación
- Desfibrilación

Pasos iniciales del SVB/BLS para adultos

- Evalúe si la víctima responde y compruebe si la respiración es normal o no. Si no hay respuesta y no respira, o no lo hace con normalidad (es decir, sólo jadea/boquea), grite pidiendo ayuda

- Si se encuentra solo, active el sistema de respuesta a emergencias (SAMU 131) y busque un DEA (o desfibrilador) si está disponible y regrese con la víctima.

- Compruebe el pulso de la víctima (entre 5 segundos como mínimo y 10 como máximo).
- Si no detecta ningún pulso en 10 segundos, realice 5 ciclos de compresiones y ventilación comenzando por las compresiones (secuencia C-A-B).

Evaluación y seguridad de la escena

- Asegúrese de que la situación es segura para usted y para la víctima. Lo último que desea es convertirse usted también en víctima.
- Golpee a la víctima en el hombro y exclame "¿Se encuentra bien?"

- Compruebe si la víctima respira. Si una víctima no respira, o no respira con normalidad.

- Precaución; Las respiraciones agónicas no son una forma normal de respiración. Las respiraciones agónicas pueden presentarse en los primeros minutos posteriores a un paro cardíaco y súbito.

Comprobación del pulso

- Para comprobar el pulso en un adulto, palpe sobre la arteria carótida, Si no detecta pulso al cabo de 10 segundos, inicie las compresiones torácicas.

Iniciación de los ciclos de 30 compresiones torácicas y 2 ventilaciones (RCP)

- Sitúese a un lado de la víctima
- Asegúrese de que la víctima se encuentra tumbada boca arriba sobre una superficie firme y plana.

- Ponga el talón de una mano sobre el centro del tórax de la víctima, en la mitad inferior del esternón.

- Coloque el talón de la otra mano encima de la primera.
- Ponga los brazos firmes y coloque los hombros directamente sobre las manos.

- Comprimir fuerte y rápido
- Al término de cada compresión, asegúrese de permitir que el tórax se expanda completamente.

- Minimice las interrupciones.

RCP con dispositivo avanzado para la vía aérea

Técnica de ventilación

- Sin dispositivo avanzado para la vía aérea (boca a boca; boca a mascarilla; bolsa mascarilla)

- Relación de compresiones y ventilaciones

- 30 compresiones y 2 ventilaciones
- La frecuencia mínima es de 100 compresiones por minuto.

- Dispositivo avanzado para la vía aérea (intubación endotraqueal; vía aérea con mascarilla laríngea; tubo supraglótico).

- Frecuencia de compresión mínima de 100 compresiones por minuto sin pausas para ventilaciones

- 1 respiración cada 6 a 8 segundos (8 a 10 ventilaciones por minuto)



SVB.BLS.para.profesionales.de.la.salud.pdf

file:///C:/Users/Usu/Desktop/SVB.BLS.para.profesionales.de.la.salud.pdf