

**Nombre del profesor:** Beatriz Gordillo López

**Nombre del alumno:** Guadalupe del Carmen Hernández Velasco

**Nombre del trabajo:** Cuadro sinóptico

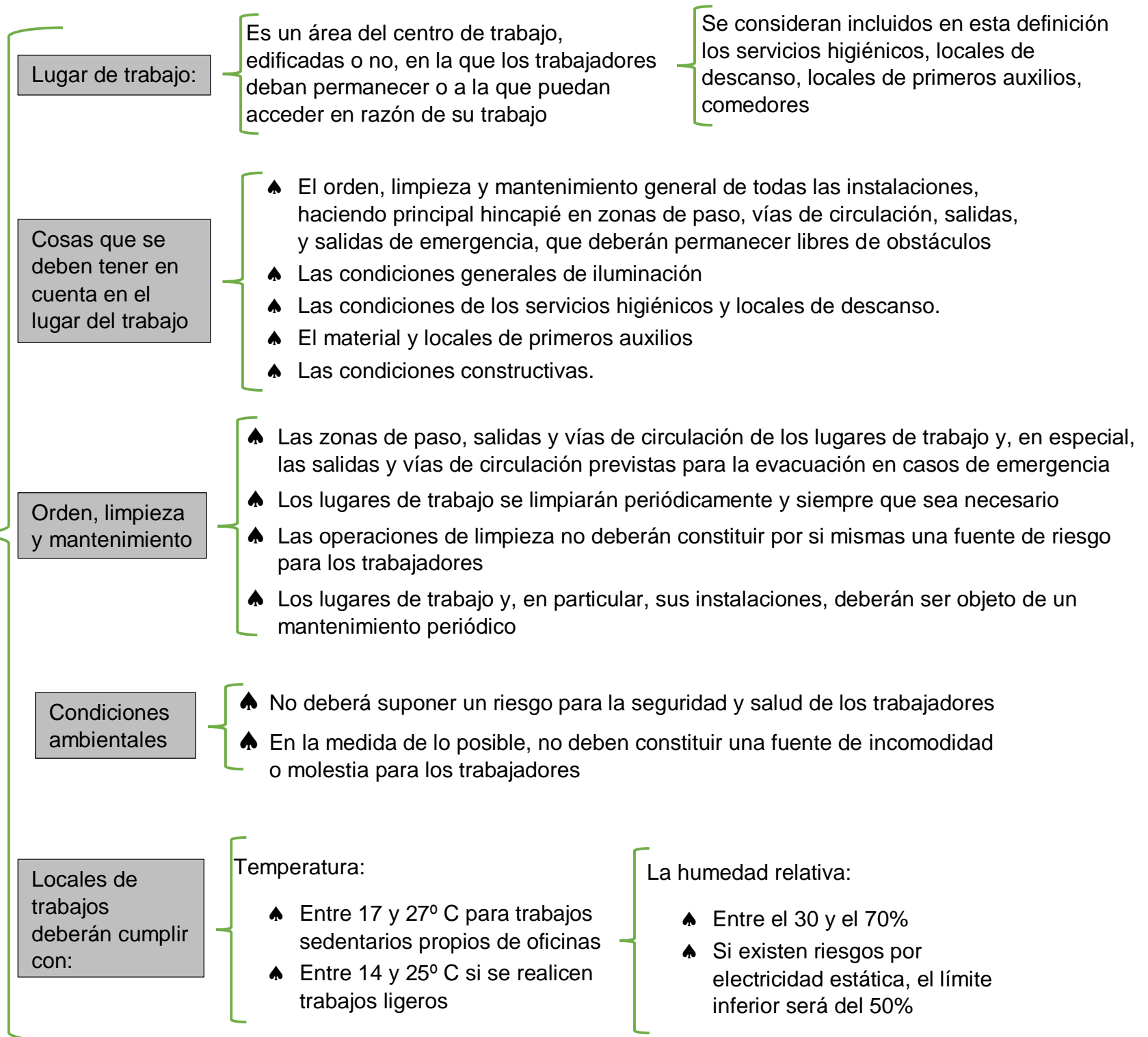
**Materia:** Enfermería Comunitaria

**Grado:** 7

**Grupo:** "B"

Comitán de Domínguez Chiapas a 4 de Diciembre del 2020

## 4.5.- Riesgos laborales, tipos y prevención.



## 4.6.- Desigualdades sociales y salud.

Desigualdad social

Es la situación social y económica desigual entre ciudadanos de un estado o entre distintos países y es lo opuesto a la igualdad social

Discriminación

La acción de dar un trato diferente a personas entre las que existen desigualdades sociales

Desigualdad social

Se ha convertido en el foco central de estudio dentro de la sociología, ya que dentro del estudio de cualquier sociedad encontraremos el problema de la desigualdad

Todo tipo de desigualdad social está fuertemente asociada a las clases sociales, al género, a la etnia, la religión

Según el sociólogo Eduardo López Aranguren

La desigualdad social es el resultado de un problema social, y no puede observarse meramente como un fenómeno natural

Es también un fenómeno histórico y cultural que ha existido en todas las naciones, hasta convertirse en un problema social para cada una de ellas

Estudios revelan

Que los países con mayores desigualdades económicas tienen mayores problemas de salud mental y drogas, menores niveles de salud física y mental, menor esperanza de vida, peores rendimientos académicos y mayores índices de embarazos juveniles no deseados

Desigualdad de oportunidades

Se da cuando las oportunidades para ocupar cualquier posición no están distribuidas de una forma igualitaria para todos de acuerdo criterios competitivos

Sino que intervienen en la distribución el status social, los recursos económicos, ideología política, ideología religiosa, etnia, su género, su orientación sexual

Acceso a la educación

Siempre se ha caracterizado por ser uno de exclusividad y prestigio para las clases sociales altas, y uno mediocre y general para las clases bajas

## 4.6.1.- Las Redes sociales de apoyo

Redes sociales de apoyo

Como formas de relación y como sistema de transferencias, pueden proveer varios beneficios y retribuciones para las personas adultas mayores

El valor y la importancia de la red social

Para este grupo etario se puede considerar un campo de intercambio de relaciones, servicios y productos, a partir del cual se puede derivar seguridad primaria amparo y oportunidad para crecer como persona

La red social contribuye

A la calidad de vida de la población adulta mayor, no sola porque proveen apoyos materiales e instrumentales que mejoran las condiciones de vida, sino también por el impacto significativo en el ámbito emocional

La red social puede ser un factor de protección frente a la pérdida de funcionalidad y el inicio de la discapacidad básica

La red o el grupo primario

Es informal, se basa en las relaciones personales, familiares y comunitarias no estructuradas como programas de apoyo

- ♠ La familia se considera una de las formas más comunes de apoyo a las personas adultas mayores, se centra en el afecto y estimula la socialización al satisfacer las necesidades básicas de comunicación e intimidad
- ♠ Las redes de amistades y vecinos son un apoyo valioso para las personas adultas mayores; se construyen por afinidad, intereses comunes y actividades compartidas

Tipos de apoyo o transacciones de acuerdo con Sánchez

- ♠ Apoyo materiales
- ♠ Apoyo instrumental
- ♠ Apoyo emocional
- ♠ Apoyo cognitivo

## 4.6.2.- Estudio de los grupos de autoayuda

Los grupos de ayuda mutua

Son espacios donde distintas personas comparten experiencias de vida relacionadas con un problema o dificultad en concreto

Las personas se reúnen y comparten dichas experiencia con la intención de mejorar su situación, aprender colectivamente y brindar apoyo de manera recíproca

Los grupos de ayuda mutua son:

Grupos que han existido desde hace mucho tiempo y que pueden variar de acuerdo con la experiencia específica que se comparte

Tiene el objetivo de:

Abandonar el rol de enfermo, lo que ayudar a responder a las distintas dificultades generadas por el estigma y autoestima que acompaña a los diagnósticos de trastorno menta

Aunque el tema central es la experiencia relacionada con un malestar psíquico, las reuniones abordan también temas de la vida cotidiana y personal de cada quien

### 4.6.3.- Funciones de los grupos de ayuda mutua

Los grupos de autoayuda

Constituyen un sistema de apoyo importante para enfrentarse a situaciones estresantes o a enfermedades

Son definidos como el apoyo accesible a un individuo en la relación con otros individuos, grupos o comunidades que viven situaciones similares

Según Gerald Caplan

El sistema preserva la integridad física y psicológica de la persona, crea un sentido de identidad y proporciona un entorno que permite a la persona que está teniendo "dificultades con la individualidad de desarrollar una conciencia de su propia existencia única y autónoma"

Según Borkman

Los define como "personas que comparten unas ideas, unas situaciones de vida o unas enfermedades, se agrupan para ofrecerse mutuamente apoyo emocional y otros tipos de apoyo a través de la acción de compartir sus experiencias personales vividas y de intercambiar otros recursos"

Aspectos básicos integrados en el concepto y funcionamiento de estos grupos, recogidos por Sánchez Vidal

- ♠ La mutualidad y reciprocidad
- ♠ La experiencia común de los miembros como criterio específico de pertenencia al grupo
- ♠ El compromiso individual de cambio y de estar dispuesto a implicarse como igual en el grupo
- ♠ La autogestión o autogobierno del grupo ya que tanto el programa como la filosofía del grupo son decididos por los propios miembros
- ♠ El control social que ejerce el grupo sobre sus miembros como mecanismo que facilita el cambio actitudinal y conductual a través del compromiso individual con las normas definidas por ellos
- ♠ Importancia de la acción que se realiza después de las sesiones de grupo y que, en realidad es, el aspecto más importante del cambio de los miembros del grupo
- ♠ La información, guía y orientación, y en general la percepción de apoyo social implícita en la dinámica igualitaria y recíproca de estos grupos

## Bibliografía

*Enfermería comunitaria*. (s.f.). Obtenido de Enfermería comunitaria:

file:///C:/Users/2020/Desktop/7%20cuatrimestre/Antologia%20enfermeria%20comunitaria.pdf