


Nombre del alumno: González Aguilar anayely

Nombre del profesor: gordillo López Beatriz



Licenciatura: enfermería

Materia: enfermería comunitaria

Cuatrimestre: 7°

Grupo."B"

## Riesgos laborales, tipos y prevención



Se define lugar de trabajo como un área del centro de trabajo, edificadas o no, en la que los trabajadores deban permanecer o a la que puedan acceder en razón de su trabajo.

### Tener en cuenta:

El orden, limpieza y mantenimiento general de todas las instalaciones

Las condiciones generales de iluminación

El material y locales de primeros auxilios

### Orden, limpieza y mantenimiento

Zonas de paso, salidas y vías de circulación de los lugares de trabajo y, en especial, las salidas

Los lugares de trabajo se limpiarán periódicamente y siempre que sea necesario

### En los locales de trabajo deberán cumplirse, las siguientes condiciones:

La temperatura de los locales: Entre 17 y 27° C para trabajos sedentarios propios de oficinas. Entre 14 y 25° C si se realicen trabajos ligeros

La humedad relativa: Entre el 30 y el 70%.

Si existen riesgos por electricidad estática, el límite inferior será del 50%

## Desigualdades sociales y salud

Desigualdad social es la situación social y económica desigual entre ciudadanos de un estado o entre distintos países

La desigualdad social se ha convertido en el foco central de estudio dentro de la sociología

Ya que dentro del estudio de cualquier sociedad encontraremos el problema de la desigualdad.

La desigualdad social es la condición por la cual las personas tienen un acceso desigual a los recursos de todo tipo, a los servicios y a las posiciones que valora la sociedad.

Todo tipo de desigualdad social está fuertemente asociada a las clases sociales, al género, a la etnia, la religión, etcétera

**Las formas más extremas de la desigualdad social toman la forma de opresión en distintos aspectos**

El individuo se ve oprimido de forma económica, política, religiosa, y cultural

La exclusión social es la ruptura de los lazos entre el individuo y la sociedad

# Las redes sociales de apoyo

Las redes sociales de apoyo, como formas de relación y como sistema de transferencias, pueden proveer varios beneficios y retribuciones para las personas adultas mayores

## Transferencias

Las redes de apoyo contribuyen a la calidad de vida de la población adulta mayor

No sola porque proveen apoyos materiales e instrumentales que mejoran las condiciones de vida, sino también por el impacto significativo en el ámbito emocional

La red social puede ser un factor de protección frente a la pérdida de funcionalidad y el inicio de la discapacidad básica

## Red o el grupo primario

Es informal, se basa en las relaciones personales, familiares y comunitarias no estructuradas como programas de apoyo.

## Tipos de apoyo o transacciones

Apoyos materiales: recursos monetarios

Apoyos instrumentales: transporte, ayuda en labores del hogar, cuidado y acompañamiento.

Apoyos emocionales: cariño, confianza, empatía, sentimientos asociados a la familia y la preocupación por el otro

Apoyos cognitivos: intercambio de experiencias, transmisión de información (significado) consejos

## Estudio de los grupos de autoayuda



Los Grupos de Ayuda Mutua (GAM) son espacios donde distintas personas comparten experiencias de vida relacionadas con un problema o dificultad en concreto

Se trata de grupos que han existido desde hace mucho tiempo

Hay por ejemplo grupos para personas que pasan por una situación de adicción

O para personas que se encuentran en un proceso de duelo, o para quienes tienen en común alguna enfermedad

En el caso específico de los Grupos de Ayuda Mutua para personas que tienen en común la experiencia de un diagnóstico de trastorno mental

Se trata de espacios generalmente informales donde las personas comparten sus vivencias de manera abierta y recíproca

Los grupos de autoayuda constituyen un sistema de apoyo importante para enfrentarse a situaciones estresantes o a enfermedades

Entre los aspectos básicos integrados en el concepto y funcionamiento de estos grupos, recogidos por Sánchez Vidal (1991), se encuentran

La mutualidad y reciprocidad

La experiencia común de los miembros como criterio específico de pertenencia al grupo

El compromiso individual de cambio y de estar dispuesto a implicarse como igual en el grupo

La autogestión o autogobierno del grupo ya que tanto el programa como la filosofía del grupo son decididos por los propios miembros.

## Funciones de los grupos de ayuda mutua

